Peace Through Service
Sakuji Tanaka
Rotary International President 2012-13

沼津西ロータリークラブ週報

奉仕を通じて平和を

2012～2013 年度
第 22 巻 22 号
2012 年 12 月 06 日

● クラブテーマ ●
職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■
クラブフォーラム・年次総会

例会場：ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 （第三木曜日-18:30）

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1022 例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

12 月は家族月間です。世界平和は地域、家族から始まると考えられます。今月 22 日にはクリスマス家族例会がありますので、たくさんの参加お待ちしております。

本日は、クラブ広報委員会クラブフォーラムがありますのでクラブ広報のお話しをさせて頂きます。広報委員会の第一の責務は、地域社会でクラブの奉仕プロジェクトや活動に対する認識を高めると同時に、ロータリーが世界に与えている影響やロータリーの価値観を伝えることです。人々はメディアや評判を通じてロータリーを知ることが多いため、クラブの取り組みについて会員とメディアに最新かつ的確な情報を提供することが不可欠です。

クラブ広報委員会の役割は、ロータリーに関する情報を一般の人々に伝え、クラブの奉仕活動を広報するための計画を立案、実行することです。効果的な広報を行うことによって、地域社会や世界のニーズに取り組むロータリーの活動を多くの人々に知ってもらうことができます。ロータリー・クラブに対して人々が抱くイメージが好ましいものとなれば、積極的に活動しようという会員のモチベーションが高まるとともに、入会希望者も増える事と思います。

奉仕プロジェクトはロータリーの一番優れた広報だと考えられます。ロータリー・クラブがそのプロジェクトについて一般の人々に知らせるため、あらゆる努力をすることは極めて大切です。

ロータリー・クラブと地区が効果的な広報活動を考慮するに際しては、ロータリアンがロータリーのことを考えるとき、私たちの目標と動機のことを考えるということも重要です。しかし世間の人は、ロータリーのことを考えるときは、私たちの実行した活動と奉仕のことしか考えられていません。

クラブにおけるロータリー広報の対象は三つあります。一つ目は対外的な広報、すなわち、地域、世界のロータリアン以外の人々への広報です。二つ目は他クラブのロータリアンへの広報です。そして、三つ目はクラブ内のロータリアンへの広報です。

広報を実行する方法としては、テレビ、新聞、ラジオなどのマスメディアを通じての広報、クラブ独自の広報イベント、地域の祭典などへの参加による広報、広報パンフレット、クラブホームページやブログなどのインターネットを使った広報などがあります。

しかし、最も大事な広報は、クラブのロータリアン一人一人が自らロータリーを地域社会に正しく伝えることです。ビル・ゲイツ氏が国際協議会の講演で「ロータリアンが口を開くと、皆が耳を傾けます」と言われています。 信頼の置けるロータリアンがロータリーを理解し、自クラブをよく知り、それを皆に正しく伝えるのが最も効果的な広報といえます。

手続要覧の「個々のロータリアンの責務」という文書に、各ロータリアンは、ロータリーの綱領、プログラム、活動に十分精通し、その交友および職業上の知己を通じてロータリーの意図と業績を推進する機会を求めるものと期待され、ロータリーとは何か、ロータリーが何をしているのかについて、自ら他の人々に知らせ、地域社会におけるクラブの存在感を一層際立たせる力となるよう要請されている、と書かれています。

メッセージを作成し、それを伝える適切な方法を探すことが広報の活動である。広報は、いくつかの異なった聴衆に向けて行われるべきである。これらはすなわち、報道機関（メディア）、地方の政府や自治体役員、事業界、市民リーダーや市民団体、および資格のある会員候補者ならびにロータリー奉仕プロジェクトの影響を直接に受ける人々である。

いずれのロータリークラブも毎年主要な社会奉仕活動を一つ提唱することが望まれる。成功した奉仕プロジェクトは、ロータリーに対する一般の人々の認識、理解を普及徹底させるのに非常に効果的な方法の一つと考えられています。従って、見事に遂行されたプロジェクトについて、これを一般の人々に広く知らせる活動は、ロータリー広報にとって不可欠であると書かれております。

12 月のプログラム

1023回 12:30 12月13日（木）	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 理事会	ｸﾗﾌﾞ協議会③
1024回 18:30 12月22日（土）	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 曜日変更・夜間例会	ｸﾘｽﾏｽ家族例会

クラブ管理運営委員会

★出席報告（会員総数21名）

例　会	会員数	出席数	MU	出席率
1021回	21名	19名	－	90.48 ％
1019回	21名	14名	5名	90.48 ％

●欠席者(2名)

大村保二、伊縫文哉

●他クラブへの出席者

本村文一、大村保二（12/1　地区補助金管理セミナー）　重光　純（12/3　沼津柿田川RC）

●スマイル報告

1. 鈴木良則：寒くなりましたね。ノロウイルスに気を付けましょう。
2. 久松　但：重光委員長、クラブフォーラム、よろしくお願いします。
3. 重光　純：本日のフォーラム、よろしくお願いします。
4. 成田みちよ：体調不良の為、早退させて頂きます。

会　　長	宮口雅仁	幹　　事	久松　但
広報委員長	重光　純	編　集　者	鈴木泰次

幹　事　報　告

1. 他クラブの例会変更等

①新富士ロータリークラブ
12月18日(火)　クリスマス家族会
12月25日(火)　夜間忘年例会　於：一二三庵
18:30点鐘

②沼津柿田川ロータリークラブ
12月17日(月)→15日(土)クリスマス家族例会
12月24日(月)　祝日休会（振替休日）
12月31日(月)　裁量休会

2. 報告・連絡事項

①次週は、理事会がありますので、理事の方はご出席をお願い致します。

年　次　総　会

宮口会長より次期理事及び次々期会長の発表がありました。

次期理事

本村文一、芹澤貞治、芹澤和子、栗原侑男
大村保二、杉山真一、宮口雅仁

次々期会長

芹澤和子

クラブフォーラム

クラブ広報委員長　重光　純君

1. ホームページについて

①クラブのホームページは、会員のうち５～６人が主に週報を中心に利用しているようでした。

②会員専用サイトページについては、みなさんがそれほど必要性を感じていないようです。
ただ、理事会報告や連絡事項など会員専用サイトがあれば、利用するのではないかというか、という意見もありました。

③今のところ、会員専用サイト以外には、ホームページの情報として加えたいものはないようでした。

2. 会報について

①現在会報はホームページ上にアップされますが、必ずしも翌週の木曜日とは限りません。
木曜日までにアップされるのであれば、希望者のみ印刷を省略するという方法も考えられますが、このことは、現在でも一部行われているようです。
広報委員会としては、印刷配布後、間違い等を指摘していただき、最終版としてホームページにアップできたら良いのではないかとも考えています。

②卓話の編集について、会員からの原稿については、極力制限字数を守っていただくべきだという意見が多く、一方外部卓話については、編集するのは如何なものかという意見が大半でした。

3. 広報活動について

現在の「千本浜の清掃」や「鯉の放流」事業の新聞社等への広報活動以外には、ホームページ等を利用する方法はあるようですが、ホームページをどの様に周知させるかは難しいところです。

4. 雑誌紹介について

現在、月に一度「ロータリーの友」誌の紹介を、例会の中で行っていますが、このような方法で良いという意見が多かったようです。

Peace Through Service
Sakuji Tanaka
Rotary International President 2012-13

沼津西ロータリークラブ週報

奉仕を通じて平和を

2012～2013年度
第 22巻23号
2012年12月13日

● クラブテーマ ●
職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■
クラブ協議会・理事会

例会場：ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 （第三木曜日-18:30）

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第1023例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

景気低迷のせいか、ここ数年で圧倒的に増えたという“家飲み”派。ライフメディアのリサーチバンクの調査では「1年前に比べて、家飲みの頻度が上がった」という回答が21%にものぼったそうです。
そんな家飲み派に人気の酒といえば、ビール類、そしてチューハイなどが代表的なものです。近頃は、その傾向に変化が見えはじめているそうなんです。

家飲み派のあいだで脚光を浴びているものが、コーヒー焼酎だそうです。焼酎のボトルにコーヒー豆を漬けこんで、4～5日寝かせれば出来上がる。ほのかな苦みと香ばしさが特徴で、九州や沖縄の飲食店などではオリジナルのコーヒー焼酎を出す店が多くなったそうです。コーヒー焼酎はさっぱりとして、美味しいそうです。

焼酎にコーヒー豆を漬けこむという手間が必要なため、飲みたいときにすぐに飲めないという弱点もあります。そこで、より手軽な缶コーヒーを利用する方法が注目を浴びているそうなんです。
使う缶コーヒーについて、焼酎はシンプルな味わいのお酒ですから、合わせるコーヒーは香りを感じられるブラックがいいそうです。
UCCブラック無糖と宝焼酎『純』が最適とされています。

【ロック】コーヒーと焼酎の割合はおおよそ1：1で。ロックは氷選びに気を使いたいようです。家庭用の冷蔵庫の氷はすぐに溶けて水っぽくなりやすいため、スーパーやコンビニで買えるかち割りを用意するなどすれば完璧だそうです。
【焼酎コーヒー割】コーヒーと焼酎の割合の目安は3：1から4：1くらい、お酒の強さに応じてお好みで配合とのこと。コーヒーの香りが良く、アルコールはあまり感じられず非常に飲みやすいそうです。
【ホットコーヒー焼酎】あたたかいコーヒーに、焼酎を落としたもの。割合の目安は3：1から4：1くらい。コンビニのあつあつの缶コーヒーにお好みで焼酎をたらして、アウトドアでも楽しめる。これからの季節にぴったりの飲み味だそうです。
【ホットコーヒー焼酎＆ミルク】ホットコーヒーに、アイリッシュウイスキー30mlを加え、ざらめを加え生クリームを浮かべた冬を代表するカクテル、アイリッシュコーヒーの焼酎版。いわばジャパニーズコーヒー。ざらめなしでもすっきりと飲めるそうです。

焼酎にはウロキナーゼという血液をさらさらにする酵素を増やす効果があり、悪酔いしないともいわれます。一方でコーヒーには、利尿作用や覚醒作用、アルコールの分解促進や、脂肪分解作用が期待できるので、健康面でも焼酎との相性もいい。
ブラックであればカロリーもゼロですし、是非皆さん1度お試しください。

12月のプログラム

1024回 18:30 12月22日(土)	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 ｸﾘｽﾏｽ家族例会 曜日変更・夜間例会

1月のプログラム

1月03日(木)	裁量休会
1025回 12:30 1月10日(木)	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 年男の抱負 巳年会員 理事会
1026回 18:30 1月17日(木)	菊屋 新年会 移動・夜間例会
1027回 12:30 1月24日(木)	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 クラブ協議会 上期活動報告
1028回 12:30 1月31日(木)	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 会員卓話 伊縫文哉君

クラブ管理運営委員会

★出席報告（会員総数21名）

例 会	会員数	出席数	MU	出席率
1023回	21名	18名	－	90.48 %
1021回	21名	20名	-	95.24%

●欠席者(3名)
成田みちよ、大村保二、重光 純

●他クラブへの出席者
なし

会 長	宮口雅仁	幹 事	久松 但
広報委員長	重光 純	編 集 者	鈴木泰次

●スマイル報告

1.鈴木良則：世相を表す今年の漢字は「金」の字が選ばれました。来年も金が取れるように、がんばりましょう。

2.栗原侑男：入会記念日のお祝いありがとうございます。

3.宮島賢次：家族の誕生日のお祝いありがとうございます。

4.久松　但：委員長様、下期活動計画報告を、よろしくお願いします。

5.田村治義：会議のため途中、早退させて頂きます。

幹　事　報　告

1.他クラブの例会変更等

①吉原ロータリークラブ
12月20日(木)　忘年家族会　於：ホワイトパレスホール　18:00　MU11:30～12:30
01月03日(木)　特別休会　MUございません。

②御殿場ロータリークラブ
12月20日(木)　クリスマス家族会　18:00

2.報告・連絡事項

①次週は、22日（土）に例会日・時間変更で、クリスマス例会です。

②本日は、理事会があります、理事の方は宜しくお願いします。

理　事　会　報　告

1.報告事項

ありません。

2.協議事項

①1月のプログラムについて　クラブ管理運営委員長 本村文一君、プログラム担当 芹澤貞治君
提案のとおり承認

②1～2月の座席表について SAA 名古良輔君
提案のとおり承認

③新年会について クラブ管理運営委員長 本村文一君
会員候補者を招待(5名程度)
新年会案
・日時　平成25年1月17日(木) 18:30点鐘
・場所　菊屋
・予算　提案のとおり承認

④2013～2014年度ガバナーノミニー候補者推薦の件
当クラブとしては推薦なし

⑤「RI意義ある業績賞」推薦の件
当クラブとしては推薦なし

⑥大村保二君の出席免除申請について 幹事 久松
来年1月以降の出席免除を承認

クラブ協議会

下期活動計画発表

下期活動計画について、各委員長より報告がありました。

クラブ管理運営委員会は、本村文一委員長から、親睦活動について5回の懇親会の説明等がありました。

クラブ広報委員会は、重光純委員長が欠席のため、杉山真一副委員長から会報・広報・雑誌について説明があり、会報の卓話原稿の字数についても、再度お願いがありました。

会員増強維持委員会は、宮島賢次委員長から、下期１名以上の新会員を迎えるべく、夜間の親睦例会に、会員候補者を同伴して開催したい旨の話があり、なるべく早く実施するため、来年の新年会で行いたい旨、報告がありました。

奉仕プロジェクト委員会は、渡邉亀一委員長から千本浜の清掃と鯉の放流についての報告がありました。鯉の放流については、クラブで再度検討の上決定したいとのことでした。

クラブロータリー財団委員会は、鈴木泰次委員長から、先日のクラブフォーラムでの話し合いを踏まえて、さらに検討を重ねていきたい旨の報告がありました。

SAAの名古良輔委員長からは、一通りの報告の後、卓話の際に所定時間を超えるような場合は、注意を喚起する旨話がありました。

その後、会長からは、千本浜清掃、鯉の放流と会員増強について、今後も検討を加えていきたいとの話があり、クラブ協議会の場ではありましたが、若干会員の方々からの意見を聞き、終了しました。

----------11月分出席一覧 ----------

久松（⑤）＋1	井上（4，1）	伊縫（3、1）	栗原（　⑤　）	宮島（　⑤　）	宮口(⑤)＋1	本村(3,1)＋1
名古(4,1)＋1	成田(1、1)	大村(2，2)	尾島(　4　)	芹澤貞(　⑤　)	芹澤和(4，1)	重光（4，1）
杉山真(　⑤　)	鈴木博(⑤)＋1	鈴木泰(　⑤　)	鈴木良(　3　)	田村(⑤)＋1	植松(4，1)	渡邉(4，1)
			例会出席％　80.95　％		地区報告％　91.43　％	

氏名(ホームクラブ出席数、他クラブ出席数)＋超過出席数。丸数字はホームクラブ出席100%を示す。

Peace Through Service
Sakuji Tanaka
Rotary International President 2012-13

沼津西ロータリークラブ週報

奉仕を通じて平和を

2012～2013年度
第 22巻24号
2012年12月22日

● クラブテーマ ●
職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■
■ クリスマス家族例会 ■

例会場：ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 （第三木曜日-18:30）

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第1024例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

今日はクリスマス家族例会でございます。年末でお忙しい中をご家族おそろいでお出かけ下さいまして、ありがとうございます。ロータリーには各月にあわせて色々な月間を定めていますが、この12月は家族月間となっておりまして、家族を巻き込んでの行事を行うよう奨励されています。

NPO法人ティンクルの方々、沼津西ロータリークラブ提唱、加藤学園高等学校インターアクトクラブ（以下、加藤学園IAC）の皆さん、当クラブ会員の家族の方々、今日はクリスマス例会です。大いに楽しんでください。
今日は家族の方々にお越し頂いてますので、ティンクルと加藤学園IACのご紹介を少しさせて頂きます。
ティンクルは、障害者に働く喜びと社会参加のきっかけを提供しています。視覚障害を持つ子の親の会として発足しています。目の見えない方々を導く呼び鈴と、ありたいという思いでティンクルと名付けたそうです。
加藤学園IACは、エコキャップ活動、盲導犬募金活動など、千本浜海岸清掃は当クラブ会員達と共同作業で行っています。

今日はクリスマス例会です。真っ白なひげに真っ赤な服、いつも幸せそうな笑顔。そんな姿をしたサンタクロースは、誰もが知っている愛すべき存在です。
聖ニコラウスの有名な逸話にこんなものがあります。「ある貧しい男が愛する娘を嫁がせようとしたが、持参金がなく途方にくれていた。それを知った聖ニコラウスが煙突から金塊を投げ入れると、金塊は暖炉のそばにぶら下がっていた靴下の中に入った。翌朝金塊を見つけた男は、大喜びで娘を嫁がせた。
そう、サンタクロースが煙突から入って靴下にプレゼントを入れるというエピソードは、ここからきたのです。さて一方、北欧には帽子に長靴、ソリに乗った姿の「贈り物をしてくれる妖精」がいたと想像されていました。この妖精と聖ニコラウスのイメージが混ざり合って今日のサンタクロースが誕生したというわけです。サンタさんが赤い服を着ているということを世界的に広めたのは、コカ・コーラ社だという話はあまりにも有名ですね。

私達が日頃安心して仕事に、そしてロータリーの活動に打ち込めるのも、すべてご夫人を始めご家族の温かいご協力とロータリーに対する理解があったからこそといえましょう。

今日の家族例会は、私達会員の日頃の感謝の気持を込めて、ご家族の方に大いに楽しんでいただき、親睦行事を通して、会員や家族を含めたロータリーの輪が更に拡がることを期待してのものであろうと思います。
今日はクラブ管理運営委員会の皆さんが、色々とクリスマスに相応しい楽しい企画を準備してくださっているようですが、委員の皆さんには、どうぞよろしくお願いいたします。どうぞこれからの一時、存分に楽しんで頂き、また大いに親睦を深めていただきますようお願いしまして、本日の会長挨拶とさせていただきます。

1月のプログラム

1月03日(木)	裁量休会	
1025回 12:30 1月10日(木)	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 巳年会員	年男・女の抱負 理事会
1026回 18:30 1月17日(木)	菊屋 新年会	移動・夜間例会
1027回 12:30 1月24日(木)	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 上期活動報告	クラブ協議会
1028回 12:30 1月31日(木)	ﾆｭｰｳｪﾙｻﾝﾋﾟｱ沼津 伊縫文哉君	会員卓話

クラブ管理運営委員会

★出席報告（会員総数21名）

例 会	会員数	出席数	MU	出席率
1024回	21名	17名	-	80.95%
1022回	21名	19名	1名	95.24%

●ゲスト
1. 後藤恵美子様：NOP法人 ティンクル 理事長
2. 後藤譲治様：NOP法人 ティンクル

会 長	宮口雅仁	幹 事	久松 但
広報委員長	重光 純	編 集 者	鈴木泰次

3. 浅井健雄様：加藤学園高等学校IAC、顧問教師
4. 松本英教様：加藤学園高等学校IAC、顧問教師
5. 岩崎太輝様：加藤学園高等学校IAC会長、生徒
6. 大川一優様：加藤学園高等学校IAC、生徒
7. 恩田俊介様：加藤学園高等学校IAC、生徒
8. 川口里佳子様：加藤学園高等学校IAC、生徒
9. 根本優汰様：加藤学園高等学校IAC、生徒
10. 原　千春様：加藤学園高等学校IAC、生徒
11. 水野稜貴様：加藤学園高等学校IAC、生徒
12. 渡邉りり様：加藤学園高等学校IAC、生徒

●欠席者(4名)

伊縫文哉、宮島賢次、鈴木泰次、鈴木良則

●他クラブへの出席者

宮島賢次、鈴木泰次（12/17　沼津柿田川RC）
杉山真一（12/18　沼津北RC）
伊縫文哉（12/20　吉原RC）

●スマイル報告

1. 井口賢明様（沼津北RC）より、スマイルをいただきました。
2. 井上武雄：誕生日のお祝いありがとうございます。
3. 大村保二：入会記念日のお祝いありがとうございます。
4. 宮口雅仁：今日はクリスマス家族例会です。皆様、楽しみましょう。
5. 久松　但：上期ご協力、ありがとうございました。
6. 名古良輔：1年間、みなさまごくろうさまでした。
7. 尾島康夫：本日は、妻と娘家族がお世話になります。
8. 栗原侑男：家内が風邪でダウンしました。皆様に宜しくとの事です。

幹　事　報　告

1. 他クラブの例会変更等

①富士ロータリークラブ
12月26日（水）年末特別休会
01月02日（水）新年特別休会
01月09日（水）新年夜間例会　於：ホテルグランド富士18:30

②沼津北ロータリークラブ
12月25日（火）裁量休会
01月01日（火）　祝日休会
01月22日（火）　夜間例会（新年会）

③新富士ロータリークラブ
01月01日（火）　法定休会
01月22日（火）　新年会、婦人同伴　於：グリーンホテル

2. 報告・連絡事項

①次週12月27日(木)と1月3日(木)は、裁量休会ですので、次回は1月10日(木)となります。
②10日は、理事会がありますので、理事の方は出席をお願い致します。
③1月24日の上期活動報告を1月10日までに、幹事又は事務局まで提出下さい。
④1月17日の新年会の出欠席をご記入下さい。

楽しいクリスマス

本年も多くのゲスト、家族の皆さんをお迎えし盛大にクリスマス晩餐会が開かれました。紙面の関係でほんの一部ですが、楽しさが伺える写真を掲載いたしました。

サンタクロースと写真に収まり喜ぶ子供達

遠くからこの日のために来られた尾島さん一家

また再会できるのを楽しみに恒例の「手に手つないで」を皆で歌いお開きとなりました。