

沼津西ロータリークラブ週報



奉仕を通じて平和を

2012～2013 年度
第 22 卷 33 号
2013 年 3 月 7 日

● クラブテーマ ●

職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■

■ 外部卓話(盲導犬デモンストレーション) ■

例会場：ニューウェルサンプ・ア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1033 例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

今月は識字率向上月間です。

識字率向上は1986 年以来、国際ロータリーの強調事項です。ユネスコによると、世界で9 億人以上の人々は読み書きができません。地域の識字水準が、その地域の生活水準に直結するという観点から、この月間中に読み書き、計算のできない人達を援助するために、識字率向上に取り組んでいます。読書のプログラムを企画することや学校日本を寄贈すること、そして地元の図書館を援助することが要請されています。

ユネスコの推計によれば、世界で15歳以上の8 億人の人々が基本的な読み書き能力がなく、女性・女子は世界の非識字人口の64%以上を占めています。この割合は1990年以降ほぼ変わっていません。

読み書き・計算能力が社会に与える恩恵は、議論の余地がありません。識字社会では、内戦も少なく、経済発展もより速やかであるのが一般的です。また、読み書き能力のある人々の方が、地域社会の健康問題について認識しているため、一般的により健康であると言えます。そして女性にとって、読み書きと簡単な計算を行なう能力は、教育的、社会的、経済的機会への扉を開く可能性があります。

辞書の寄贈、学校建設、個人指導者としての奉仕のいずれの形をとるにしろ、ロータリアンは識字率を高める活動を積極的に行っています。

RI理事会は、世界中で識字能力の大切さを強調するとともに、独自の識字率向上プロジェクトを

開発し、ロータリアンが世界で行う非識字根絶の取り組みについて広報する絶好の機会をロータリー・クラブと地区に与えるため、3月を識字率向上月間と定めました。

ロータリー地域社会共同体、ローターアクトクラブ、インターアクトクラブ、世界社会奉仕、ロータリーボランティア、その他の既存プログラムを通して、識字率向上に取り組んでいます。今回、国際ロータリーは、世界的な識字推進団体・国際読書協会と協力し合い、世界的な識字推進を目指す社会奉仕プロジェクトを、開発中です。

ロータリーにCLE (Concentrated Language Encounter : 語学力強化研修講座)と呼ばれるプログラムがあります。CLEは国際的に広く認められている識字教育法ですが、30年以上前にオーストラリアでささやかに始まりました。教育専門家のロータリアン、リチャード・ウォーカー氏 (第9630地区・オーストラリア・クイーンズランド州のパストガバナー) によって開発された識字教育法です。

3月のプログラム

1034回 12:30 3月14日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 外部卓話 沼津年金事務所所長 夏目 茂 様 理事会
1035回 18:30 3月21日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 夜間例会 会員卓話 尾島康夫君
1036回 12:30 3月28日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 インターアクト クラブ活動報告 加藤学園高校

会 長	宮口雅仁	幹 事	久松 但
広報委員長	重光 純	編 集 者	名古屋良輔

★出席報告（会員総数 21 名）

例 会	会員数	出席数	MU	出席率
1033回	20名	16名	-	80.00%
1031回	20名	19名	1名	100.00%

●欠席者（4 名）

伊縫文哉、成田みちよ、尾島康夫、重光 純

●ゲスト

1. 日本盲導犬協会 富士ハーネス 池田義教様
2. 日本盲導犬協会 富士ハーネス 佐野智浩様

●ビジター

1. 芹澤正明様：御殿場 RC

●スマイル報告

1. 芹澤和子：誕生日のお祝いありがとうございます。
2. 植松 正：入会記念日のお祝いありがとうございます。
3. 名古屋良輔：盲導犬協会、池田様、佐野様、宜しく
お願い申し上げます。
4. 鈴木良則：日本盲導犬協会の池田様、佐野様、カ
ンナちゃん、宜しくお願いします。
5. 久松 但：佐野様、池田様、本日はわざわざ、お
越しいただきまして、ありがとうございます。
6. 名古屋良輔：第 38 回静岡駿府マラソンハーフの部、
完走しました。2 時間 7 分 13 秒でした。

幹 事 報 告

1. 他クラブの例会変更等

ありません。

2. 連絡事項

- ① 14 日は、理事会がありますので、理事の方はご出
席をお願い致します。
- ② 昨年 10 月 4 日の米山奨学生、李烏雲格日楽（リ・
ウユンゲリレ）様の卓話「中国酒について」が、
ロータリーの友 3 月号の、卓話の泉に掲載されて
います。

外 部 卓 話



「公益財団法人 日本盲導犬協会 普及推進部」
マネージャー 佐野智浩様、池田義教様

弊協会は視覚障がい者の自立と社会参加を目的に
「目の見えない、見えにくい方が行きたいとき、行
きたい場所へ行くことが出来るように私たちは、安
全で快適な盲導犬との歩行を提供します」との使命
を掲げ盲導犬の育成を行なってまいりました。本日
は盲導犬育成事業についてお話させていただきます。

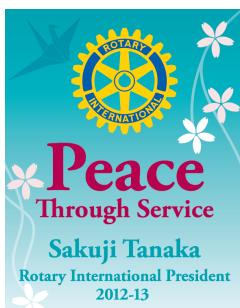
視覚障がい者約 37 万人(平成 23 年度)に対し、日
本全国で活躍している盲導犬は 1043 頭(平成 24 年 3
月 31 日時点)です。弊協会と全国盲導犬施設連合会
という組織の共同調査の結果、将来盲導犬を希望し
たいという方を含め推計 3000 人の方が盲導犬を希望
されております。需要に対し供給が追いついていな
い現状です。

盲導犬との生活を希望する視覚障がい者に盲導犬
を無償貸与で 8 年間貸与を行っております。公的
助成の少ない弊協会の盲導犬育成を支えていただ
いているのは、全国の皆様からいただく温かい寄付
や募金です。育成費用の約 90%以上が寄付・募金で
支えていただいております。

盲導犬はカーナビゲーションではありませんので、
目的地を伝えても案内はしてくれません。目的地ま
での行き方は自身が覚え、まっすぐ行くのか右・左
へ行くのか指示を出しながら歩いていきます。盲導
犬は「角を教える」「段差を教える」「障害物を避
ける」という仕事を歩きながら淡々に行ないます。
安全に歩行することが出来る、行きたい時に行きた
い場所へ行くことが出来ることは視覚障がい者の自
信にもなります。

弊協会は良質な盲導犬を育成し、盲導犬の貸与に
よって視覚障がい者の生活の質を向上させること
です。今後、弊協会は視覚障がい者の自立と社会参加
の為に様々な社会環境整備、1 日でも待機期間を短
縮できるように努めてまいります。

盲導犬の育成には皆様の心強いご支援が必要です。
本日をきっかけに皆様にも盲導犬の育成を応援して
いただけたらと思っております。ご支援をよろしく
お願い致します。



沼津西ロータリークラブ週報



奉仕を通じて平和を

2012～2013 年度

第 22 巻 34 号

2013 年 3 月 14 日

● クラブテーマ ●

職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■

■ 外部卓話 夏目 茂 様 ■

例会場：ニューウェルサンピア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1034 例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

いびきや歯ぎしりなど、寝ている時に無意識にやっていることは多いものです。それらには理由があり、そのまま放置していると身体に悪影響を与えるものもあるそうです。いびきをかいてしまう多くの場合、睡眠中に上気道(のど)がふさがることで一瞬呼吸が止まり、上気道を通る空気が内壁にぶつかって発生する音がいびきとなります。いびきで危惧される病気に睡眠時無呼吸症候群というものがあり、無呼吸による酸欠から、高血圧や不整脈を誘因します。太っている人などは、上気道が脂肪で狭くなってしまうため、いびきをかきやすくなってしまう。また、あごが小さい、首が短くて太い、鼻の通りが悪い人も、睡眠時に呼吸がしにくくなってしまうため、いびきをかきやすいと言えます。いびきは病院で上気道を押し広げるなど、治療することができます。

自分でできる対処法としては、舌根が下がらないように横向きやうつ伏せになって寝ること。また、ばんそうこうを口に対して斜めに貼ることで、口が開くのを防ぐ方法もあります。ばんそうこうがはがれてしまう場合は、外科用テープで補強をしましょう。

また、歯をカチカチ鳴らす、ギリギリと歯をすりつぶすなど方法は異なりますが、歯ぎしりをしている時は、そしゃく時の2倍以上の力がかかっています。頭が起きていれば抑制が利きますが、睡眠中は利かないため、歯を摩耗させる、顎(がく)関節症(顎が鳴る、口が開かない、顎が痛いなど)を引き起こす、顎関節症からさらに肩こりなどにつながるおそれがあります。歯ぎしりの原因はまだ解明されていませんが、ストレスによるところが大きいと考えられているため、日常生活におけるストレスを減らすことが必要です。

基本的なことですが、十分な睡眠や規則正しい生活のリズムを身に付けるのが良いそうです。

また、アルコールやタバコに含まれているニコチン

は精神的にも身体的にもストレスを与えやすいので、摂取量を控えるのも対策のひとつだそうです。

歯科などでは、マウスピースによる治療を行っていますが、摩耗から歯を守るという意味でも対策になると言えます。また、顎の筋肉の力を落とすタイプの睡眠薬もあるので、自分が歯ぎしりをしていると思ったら専門医に相談してみるのもいいです。

3月のプログラム

1035回 18:30 ニューウェルサンピア沼津 夜間例会
3月21日(木) 会員卓話 井上武雄君

1036回 12:30 ニューウェルサンピア沼津 インターアクト
3月28日(木) クラブ活動報告 加藤学園高校

4月のプログラム

1037回 12:30 ニューウェルサンピア沼津
04月04日(木) PETS報告 理事会

1038回 18:30 ニューウェルサンピア沼津
04月11日(木) 花見例会 時間変更・夜間例会

1039回 18:30 ニューウェルサンピア沼津 夜間例会
04月18日(木) 会員卓話 尾島康夫君

クラブ管理運営委員会

●ゲスト

1. 沼津年金事務所所長 夏目 茂 様

●他クラブへの出席者

鈴木良則、鈴木博行、宮島賢次 (3/9 米山梅吉記念館)

★出席報告 (会員総数 21 名)

例 会	会員数	出席数	MU	出席率
1034回	20名	17名	-	85.00%
1032回	20名	16名	1名	85.00%

●欠席者(3名)

重光 純、本村文一、渡邊亀一

会 長	宮口雅仁	幹 事	久松 但
広報委員長	重光 純	編 集 者	名古屋 良輔

●スマイル報告

- 1. 夏目 茂様より、御礼をスマイルでいただきました。
- 2. 鈴木良則：米山梅吉記念館で、館報発送作業を行いました。
- 3. 久松 但：夏目様、卓話お引き受けくださり、ありがとうございます。
- 4. 田村治義：夏目所長、ご多忙の中、卓話、ありがとうございます。
- 5. 尾島康夫：欠席がちで、すいません。3/21 も社内会議のため、欠席します。卓話を予定していましたが、井上さんと代わってもらう事になりました。井上さん、宜しくお願いします。
- 6. 尾島康夫：遅くなってすいません。1/24 のテーブル会残金です。
- 7. 成田みちよ：所用につき、早退させていただきます。

幹 事 報 告

1. 他クラブの例会変更等

- ①沼津柿田川ロータリークラブ
4月08日(月) 花見夜間例会
4月22日(月)→21日(日)早朝清掃例会
4月29日(月) 祝日休会
- ②富士ロータリークラブ
3月20日(水) 祝日休会
4月03日(水) 11:00より 岩本山公園ロータリーの森の清掃施肥
- ③吉原ロータリークラブ
4月11日(木)18:00 祝寿の会 焼津「ホテルアンピア松風閣」
4月18日(木)→21日(日)日本語スピーチコンテスト 於：富士商工会議所 13:10～
5月02日(木) 特別休会 MUはホワイトパレスにて 11:30～12:30
- ④沼津北ロータリークラブ
3月12日(火) 裁量特別休会
3月26日(火) 移動例会

2. 連絡事項

- ①本日は、理事会があります、理事の方は宜しくお願いします。

理 事 会 報 告

- 1. 報告事項 ありません。

2. 協議事項

- ①4月のプログラムについて：クラブ管理運営委員長 本村文一君、プログラム担当 芹澤貞治君 承認
- ②千本浜清掃の奉仕事業について：奉仕プロジェクト委員長 渡邊亀一君 例年通り、メイキャップとする。
- ③花見例会について：クラブ管理運営委員長 本村文一君 承認

- ④4月広報委員会委任の外部卓話（4/25）の謝礼について 広報委員会会費より。
- ⑤沼津RC 3,000回例会について：幹事 久松但君 会長・幹事出席。ビジターフィーはクラブで負担。
- ⑥米山記念奨学生の世話クラブ等について：幹事 久松但君 今回は辞退する。
- ⑦地区協議会について 登録料・交通費(電車)はクラブ負担とする。

外 部 卓 話



沼津年金事務所所長

夏目 茂 様

皆様こんにちは。沼津年金事務所の夏目で御座います。本日はニューウェルサンピア沼津の田村総支配人より、日本年金機構と年金制度の現況について話しをとの依頼があり、私自身このような場所での経験がありませんので大変緊張しております。

それでは日本年金機構沼津年金事務所について話しをさせて頂きます。平成22年1月より社会保険庁が廃止され、年金記録の管理・整備・年金請求の受付・支払い等の業務を国より委託されて設立されました。設立より3年が経過し、真のサービス機関を目指し、日本年金機構の理念である、「国民の信頼」・「国民の意見の反映」・「サービスの質の向上」・「業務運営の効率化」・「公正性・透明性の確保」に努めております。基幹業務である適用・徴収・記録管理・給付・相談の取組を強化し、親切・迅速・正確なお客様サービスの提供に努めてまいりたいと考えておりますのでご支援・ご協力をお願いします。

年金制度の現況と法改正についてお話しします。社会保障・税一体改革に関連した「年金機能強化法」受給資格期間を25年から10年に短縮、短時間労働者に対する厚生年金・健康保険の適用拡大、「被用者年金一元化法」共済組合を厚生年金に統合が平成24年8月22日に公布され、「国民年金法改正法」特例水準の解消、「年金生活者支援給付金法」低所得高齢者・障害者等に福祉的な給付を支給が平成24年11月26日に公布されました。

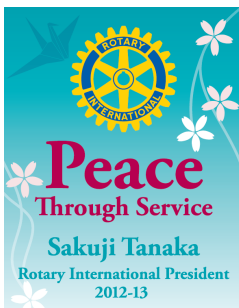
実施時期につきましては、「国民年金法改正法」については平成25年10月からその他の法につきましては平成27年10月から順次実施となります。「年金機能強化法」につきましては、消費税収を財源としているため、今後の消費税引き上げ(平成26年4月から8%、27年10月から10%の予定)の動向によっては、実施時期等が変更になる可能性もあります。

最後に、本日ご出席の皆様方のご健勝と益々のご活躍を祈念しまして終了とさせていただきます。

-----2月分出席一覧-----

久松 (④)	井上 (④)	伊縫 (3)	栗原 (④)	宮島 (④)	宮口 (④)	本村 (④)
名古 (2, 2)	成田 (2, 1)	大村 (2)	尾島 (2)	芹澤貞 (④)	芹澤和 (④)	重光 (3, 1)
杉山真 (④)	鈴木博 (④)	鈴木泰 (3)	鈴木良 (2, 2)	田村 (④)	植松 (④)	渡邊 (④)
			例会出席%	86.25 %	地区報告%	93.75 %

氏名(ホームクラブ出席数、他クラブ出席数)+超過出席数。丸数字はホームクラブ出席100%を示す。



沼津西ロータリークラブ週報



奉仕を通じて平和を

2012～2013 年度

第 22 巻 35 号

2013 年 3 月 21 日

● クラブテーマ ●

職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■

■ 会員卓話 井上武雄君 ■

例会場：ニューウェルサンプ・ア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1035 例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

花粉症のみなさん、花粉症対策は万全ですか？
3月に入って急に暖くなり、花粉の飛散量が非常に多い日が続いています。しっかりマスクをしてなるべくからだに花粉を取り入れないようにしましょう。その上で、食生活にも気を付けることもとても大切です。花粉症の症状は、からだの状態によっても大きく左右されるのです。そこで、今回は、花粉症に効果があると言われるドリンクを紹介します。

1. 緑茶

お茶の中でも緑茶にはカテキンを豊富に含んでいます。そのカテキンは、アレルギー症状を引き起こすヒスタミンを抑える効果があると言われています。

2. そば茶

そばは、ポリフェノールの一種、ルチンを多く含んでいます。このルチンに、ヒスタミンの過剰分泌を抑える抗アレルギー作用があるそうです。

3. ヨーグルトドリンク

ヨーグルトに含まれる乳酸菌は、花粉症の症状軽減に効果があると注目されています。ヨーグルトの中でも、特に、ビフィズス菌BB536の入ったヨーグルト『ビヒダス』は、人を使った実験によってアレルギー症状を改善する効果があることが分かっています。特に、目の症状と鼻のかゆみが緩和された方が多かったということです。

4. レモン汁

レモンに含まれるビタミンCには、アレルギーに対する反応を抑える働きがあります。果汁にも花粉症を抑える効果はありますが、レモンの皮には、よりヒスタミンを抑制する効果があると言われています。レモンをスライスにしたものとミントにハチミツをかけて、しばらく置いたものを炭酸水などで割るとおいしく飲めます。

5. 甜茶（てんちゃ）

甜茶が花粉症に効くというのは、何年か前に話題になって以来、有名になりました。甜茶には甜茶ポリフェノールという成分が含まれており、この甜茶ポリフェノールが花粉症の症状を和らげてくれます。甜茶には4種類あり、アレルギー症状に効果があるのは甜茶の中でも、バラ科キイチゴ属の“甜葉懸鉤子（てんようけんこうし）”だけです。

6. ペパーミントティー

ペパーミントには、抗アレルギー作用があるメントポリフェノールが含まれています。毎日飲み続けることで、花粉症の辛い症状である、くしゃみや多量の鼻水、鼻づまりが緩和されるようです。

7. べにふうき茶

べにふうき茶には、緑茶に含まれるメチル化カテキンという成分が他のお茶よりも多く含まれていて、アレルギー症状の緩和に効果があると注目されています。スーパーやドラッグストアでティーバッグとして手に入れることもできますし、現在は、錠剤として薬局でも手に入ります。

また、花粉症の時期は、できるだけ避けたほうが良いドリンクというものもあります。例えば、砂糖をたっぷり含んだ飲み物や冷たい飲み物などです。砂糖には、カラダを冷やす働きがあるので、このようなものばかりを摂っていると、体が冷えて免疫バランスが崩れる事があるからです。

もうしばらく、花粉の辛い時期は続きそうです。しっかりと最大級の花対策を行って、春を乗り切りましょう！

3月のプログラム

1036回 12:30 3月28日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 クラブ活動報告 加藤学園高校	インターアクト
-------------------------	---------------------------------	---------

4月のプログラム

1037回 12:30 4月04日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 理事会	PETS報告
1038回 18:30 4月11日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 時間変更・夜間例会	花見例会
1039回 18:30 4月18日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 尾島康夫君	会員卓話
1040回 12:30 4月25日(木)	ニューウェルサンプ・ア沼津 クラブ広報委員会委任	外部卓話

会 長	宮口雅仁	幹 事	久松 但
広報委員長	重光 純	編 集 者	名古屋良輔

★出席報告（会員総数 21 名）

例 会	会員数	出席数	MU	出席率
1035回	20名	17名	-	85.00%
1033回	20名	16名	1名	85.00%

●欠席者(3名)

伊縫文哉、尾島康夫、鈴木良則

●他クラブへの出席者

渡邊亀一（3/18 沼津柿田川RC）

●ゲスト

なし

●ビジター

なし

●スマイル報告

1. 本村文一：子供が高校合格しました。
2. 名古屋良輔：井上さん、卓話お願いいたします。
3. 久松 但：確定申告も終わり、ほっとしました。
井上様、卓話よろしくお願ひします。
4. 本村文一：所用につき、早退させていただきます。
井上さん、卓話を聞けず残念です。

幹 事 報 告

1. 他クラブの例会変更等

- ①富士宮西ロータリークラブ
4月05日（金） 花見例会 於：白尾山公園
- ②新富士ロータリークラブ
4月02日（火）夜間例会 5RC 合同親睦ボーリング大会
4月09日（火）夜間例会 音楽会 18:30 点鐘
4月30日（火）特別休会

2. 連絡事項

- ①4/7（日）の千本浜清掃、4/11（木）の花見例会の出欠席をご記入ください。



自宅で出来る、おいしい魚貝類の料理方法

井上 武雄 君

1. サザエ

・大きさに2種類の料理方法

- (1) 姫サザエは、塩ゆで
- (2) サザエ 普通サイズは、つぼ焼き

(1) 塩ゆでの方法

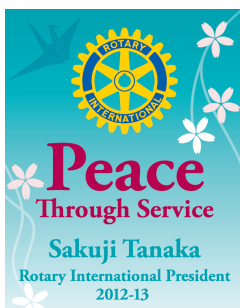
- ①ナベに塩水を作る。濃度は海水よりややしょっぱめ。
- ②水から、中火にて茹でる。
- ③中火にて沸騰したら、弱火にして差し水(コップ1/3程度)する。
- ④再度、沸騰したら出来上がり。
- ⑤水切りをして、冷えたら甘味が出ておいしいです。

(2) サザエのつぼ焼き

- ①海水または、塩水に2～3時間浸ける（ドロはき）。
- ②サザエを水洗いする。
- ③ガス台の上の網焼きにて、中火にて焼く。
- ④煮汁が出て来たら、酒、砂糖を少量入れる。
- ⑤煮汁が溢れないようにして、焼けてきたら、しょう油を入れる。
- ⑥ブツブツ少量の泡が出てきたら、出来上がり。

2. 丸干し とうばり（サンマの子供）の作り方

- ①とうばりを洗う。冷水に氷を入れて洗う。
- ②氷水に塩を入れ浸ける。（海水よりやや薄目）
夏場は2時間くらい、冬場は3時間位。
- ③干す。日光が当たらない日陰で風通しの良い所が望ましい。夜に干すのが良い。



沼津西ロータリークラブ週報



奉仕を通じて平和を

2012～2013 年度
第 22 卷 36 号
2013 年 3 月 28 日

● クラブテーマ ●

職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■

■ インターアクトクラブ活動報告 加藤学園高校 ■

例会場：ニューウェルサンプリア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1036 例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

初のインターアクトクラブの創設から50年目となります。ロータリーの奉仕の中で最も顕著かつ急速に発展しているプログラムの1つであり、109余りの国や地域にある10,700以上のクラブを擁するインターアクトは、世界的な現象となりました。現在、200,000人近くの若者がインターアクトとかかわりを持っています。インターアクトクラブは、支援や指導を与えるロータリークラブが提唱して結成されますが、運営面でも経済的にも自立しています。

加藤学園高等学校インターアクトクラブの皆さんは、沼津市クリーンキャンペーン参加・赤い羽根・緑の羽根共同募金・24時間テレビ募金活動・千本浜清掃・エコキャップ集め・文化祭への出展・ベトナムへの物資支援・募金・盲導犬訓練施設見学とボランティア活動などの活動をなさっています。

インターアクトの目標は、建設的な指導力を養成し、自己の完成を図ること。他人に対する思いやりと、他人の力になる心構えを奨励し、これを実践すること。家庭と家族の重要性に対する認識を、涵養すること。個人の価値を認める考え方に立脚して、他人の権利を尊重する観念を養うこと。個人的成功のためにも、地域社会の改善のためにも、さらには団体としての業績を上げるためにも、各人が責任を負うことがその基本であると強調すること。すべての有用な職業は社会に奉仕する機会であるとして、その品位と価値を認識すること。地域社会、国家および世界の問題についての知識と理解を深める機会を提供すること。国際理解と全人類に対する善意を

増進するために、個人として、また団体として、進むべき道を切り開くことです。

簡単に説明すると、インターアクトクラブが目指すものは、リーダーとなる為の指導力を高め、地域社会に貢献し、国際理解を深める活動を行うことです。インターアクトとして、得られた経験とか知識は、非常に大切なものだと思います。奉仕を通じて、指導力と誠実な人格の育成、他者を尊重し、進んで助ける態度、各自の責任を果たし、一生懸命努力することの尊さ、国際理解と親善の推進の重要性を学びます。クラブでの活動を通じて、責任感のある生産的な社会人となる手段や技能を身に付け、社会人になってからも奉仕活動に関心を持ち続けて頂きたいと思っております。

4月のプログラム

1037回 12:30 4月04日(木)	ニューウェルサンプリア沼津 理事会	PETS報告
1038回 18:30 4月11日(木)	ニューウェルサンプリア沼津 時間変更・夜間例会	花見例会
1039回 18:30 4月18日(木)	ニューウェルサンプリア沼津 尾島康夫君	会員卓話
1040回 12:30 4月25日(木)	ニューウェルサンプリア沼津 クラブ広報委員会委任	外部卓話

会 長	宮口雅仁	幹 事	久松 但
広報委員長	重光 純	編 集 者	名古良輔

★出席報告（会員総数 21 名）

例 会	会員数	出席数	MU	出席率
1036回	20名	17名	-	85.00%
1034回	20名	17名	2名	95.00%

●欠席者（3 名）

井上武雄、成田みちよ、重光 純

●他クラブへの出席者

本村文一、芹澤貞治（3/23 PETS）

重光 純（3/26 沼津北 RC）

●ゲスト

1. 松本英教先生：加藤学園高等学校 IAC 顧問
2. 岩崎太輝様：加藤学園高等学校 IAC 会長
3. 渡辺りり様：加藤学園高等学校 IAC 幹事

●ビジター

1. 影山桓義様：沼津北 RC

●スマイル報告

1. 久松 但：松本先生、岩崎君、渡辺さん、ようこそいらっしやいました。報告、宜しくお願いします。
2. 鈴木良則：井上さんに、お世話になりました。ありがとうございました。

幹 事 報 告

1. 他クラブの例会変更等

ありません。

2. 連絡事項

- ①次週 4 月 4 日は、理事会がありますので、理事の方はご出席をお願い致します。
- ②伊豆中央 RC より 例会場変更のお知らせ
7 月 1 日からホテルサンバレー富士見に変更になります。

インターアクトクラブ活動報告

加藤学園高等学校 IAC 顧問 松本 英教様

本日はお招きいただきありがとうございました。
今年度の活動報告をいたします。

まず、新しい活動として、「わんぱく遊び塾」への参加を始めました。ここでは月に一度、子ども達とふれあうという活動をしています。高校生はリーダーという形で活動に参加し、一緒に楽しむというだけでなく、自分自身を成長させてくれるものだと感じています。次にエコキャップ活動ですが、たくさんの方々のご協力のおかげで、累積で 84,318 個のキャップが集まり、102.9 人分のワクチンに変えることができました。ただし、呼び掛けの方法などまだまだ改善の余地があり、来年度もしっかりやっていきたいです。

盲導犬育成への募金活動では、日本盲導犬協会の方に声をかけていただき、年間 4 回の活動に参加しました。最近では 3 月 23 日（土）にサントムーン柿田川に 20 名で行って来ました。気持ちのよい活動ができました。文化祭ではベトナムの枯葉剤被害に関する展示や DVD の上映を行い、様々な反響がありました。今後も継続して行っていきます。

また、来年度は東日本大震災への支援をやっていききたいと思います。震災から 2 年が経ち、少しずつ風化しつつあるのが現状で、その認識を何とか変えていけるような活動をしていきたいです。その第 1 歩として 4 月 6 日（土）の本校始業式にて実際の被災者の方のお話をうかがう機会を設定しました。ここで、静岡の高校生に何ができるのかということのヒントがえられればと考えています。

その他にも様々な活動があり、現在の部員数も 70 名という巨大なクラブに成長しましたが、組織としてはまだまだ未熟です。3 年生も残りわずかですが、その未熟な組織を少しでも成熟に近づけていけるように努力していきたいです。今後ともご指導ご支援の程、よろしくお願い致します。



加藤学園高等学校 IAC の皆様