

# 沼津西ロータリークラブ週報



2012～2013年度  
第 22 卷 37 号  
2013 年 4 月 4 日

## 奉仕を通じて平和を

● クラブテーマ ●  
職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■  
■PETS報告 理事会■

例会場：ニューウェルサンプピア沼津 例会日：毎週木曜日  
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)  
事務局●TEL&FAX 055-967-2152  
事務担当者●川口恵美  
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

### ◆◆第 1037 例会 会長挨拶◆◆

宮口雅仁 会長

4月は、雑誌月間でございます。R I の公式機関誌『ザ・ロータリアン』および世界31の地域雑誌の購読と、活用促進に役立つプログラムを実施する月間です。ロータリーの雑誌（『ロータリーの友』など）に対する会員の認識を深め、それによってロータリーの情報の普及を図ることが目的です。クラブはこの月間中に雑誌に関するプログラムを実施しなければなりません。チェスリー・ペリー国際ロータリー初代事務総長によって創刊された、『ザ・ナショナル・ロータリアン』（1912年に『ザ・ロータリアン』に改称）が発刊された1911年1月25日を記念して、当初1月25日を含む1週間を雑誌週間としていました。

『2007年手続要覧』の「ロータリークラブ定款」の「第14条 ロータリーの雑誌」では、各会員は、会員身分を保持する限りR I の機関雑誌、またはR I 理事会から本クラブに対して承認ならびに指定されている地域的なロータリー雑誌（日本では『ロータリーの友』）を購読しなければならない、と定めています。4月号ロータリーの友の1ページ目に、R I 指定記事 R I 会長メッセージイチバン田中作次 R I 会長は無意識に「イチバン」という言葉をよく使っているようです。その意味を問われた田中会長は、「あらゆる物事を『超私の奉仕』の観点で見ること、私たちが『いくらお金をかけたか』ではなく、『何をもたらすことができたか』に目を向けることを意味しています。このように考えれば、もっとがんばろう、という気持ちが湧いてきます。ロータリーの奉仕が「イチバン」となること、すなわち「奉仕を通じて平和を築くために、できる限りの力を尽くすことが私たちの仕事なのです」と述べています。インド出身の元 R I 会長ラジェンドラ K. サブー氏が率いるインドのボランティアチームは、ポリオウイルスが原因で筋肉や骨が変形した人たちの外科手術を実施しました。「ポリオで変形した子どもたちの足を矯正することで、私たちは彼らに尊厳と普通の生活を与えます」と、同ミッションのプロジェクトコーディネーター長であるデイパック・プロフィットバスタガバナーは言います。

世界のどこかでポリオに脅かされている子供が一人でもいる限り、世界中の子供たちが同じ脅威にさらされていることとなります。この大きな脅威を克服し、歴史的な偉業を成し遂げるには、大きな支援が必要とされています。ポ

リオはこれからどうなっていくのでしょうか。ポリオ撲滅の日はいつやって来るのでしょうか。ロータリーの最優先目標は、この撲滅を完遂することです。

### 4月のプログラム

|                      |                         |          |     |
|----------------------|-------------------------|----------|-----|
| 1038回04月11日(木) 18:30 | ニューウェルサンプピア沼津 変更・夜間例会   | 花見例会     | 時間  |
| 1039回04月18日(木) 18:30 | ニューウェルサンプピア沼津 康夫君) 夜間例会 | 会員卓話(尾島) |     |
| 1040回04月25日(木) 12:30 | ニューウェルサンプピア沼津 プ広報委員会    | 外部卓話     | クラブ |

### 5月のプログラム

|                      |                        |         |     |
|----------------------|------------------------|---------|-----|
| 05月02日(木)            | 裁量休会                   |         |     |
| 1041回05月09日(木) 12:30 | ニューウェルサンプピア沼津 次年度会長幹事他 | 地区協議会報告 | 理事会 |

### クラブ管理運営委員会

- ビジター
  1. 井口昭宏様：長泉 RC
  2. 石川秀雄様：沼津 RC
  3. 名取賢吉様：沼津北 RC

#### ★出席報告（会員総数21名）

| 例会    | 会員数 | 出席数 | MU | 出席率    |
|-------|-----|-----|----|--------|
| 1037回 | 20名 | 17名 | -  | 85.00  |
| 1035回 | 20名 | 17名 | 0名 | 85.00% |

- 欠席者(3名)  
伊縫文哉、成田みちよ、重光 純

- スマイル報告
  1. 石川秀雄様（沼津 RC）：お世話になります。井上さんには、大変お世話になっております。
  2. 尾島康夫：誕生日のお祝いありがとうございます。
  3. 鈴木良則：来週、休ませて頂きます。
  4. 芹澤和子：所用につき、早退させていただきます。
  5. M. Cテーブル：テーブル会残金です。

|       |      |       |       |
|-------|------|-------|-------|
| 会 長   | 宮口雅仁 | 幹 事   | 久松 但  |
| 広報委員長 | 重光 純 | 編 集 者 | 尾島 康夫 |

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①富士宮ロータリークラブ

4月29日(月) 休会 昭和の日

5月06日(月) 休会 こどもの日

5月13日(月) → 11日(土) 近江八幡交歓例会 会場 米山梅吉記念会館

### 2. 連絡事項

①本日は、理事会があります、理事の方は宜しくお願いします。

②4月7日(日)は、9:30集合で千本浜清掃です。ご協力、よろしくお願いします。

③次週4月11日は、ニューウェルサンピア沼津にて、花見夜間例会です。

## 理事会報告

### 1. 報告事項

沼津RC 3,000回例会のビジターフィーは不要の旨、沼津RCより連絡がありました。

### 2. 協議事項

①5月のプログラムについて：クラブ管理運営委員長 本村文一君  
承認

②5～6月の座席表について：SAA 名古屋良輔君  
愛読書・好きな言葉・映画を基に  
承認

③千本浜清掃の奉仕事業について：奉仕プロジェクト委員長 渡邊亀一君  
天候悪い場合  
・食事(カレー) 委託には 4/5 AMまでに連絡。  
・加藤学園には、4/6 AMまでに連絡。  
・会員には、4/6 AMまでに連絡。  
今回中止の場合、今年度は中止とする。

④花見例会について：クラブ管理運営委員長 本村文一君  
花のスライドを幹事が支度する。

⑤5月外部卓話(5/23)の謝礼について  
従前どおりの金額とする。

## PETS 報告

次年度会長

本村文一君



PETSはPresidents-Elect Training Seminarといい、目的

は会長の能力、知識、やる気の育成です。今年は2日に渡り静岡アソシアホテルで行われました。1日目は、懇親会で名刺交換をしました。2日目は9時点鐘。パストガバナーや役員の見学後、高野ガバナーの挨拶があり『障子を開けてみよ。外は広いぞ』自分の眼だけで判断してはならないとの言葉が紹介されました。次に志田ガバナーエレクトから、ロン・D・パートンRI会長の方針説明がありました。Engage Rotary, Change Lives (ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を)です。日本は会員数、寄付金でアメリカに次ぐ第2位の国際ロータリーの主流、そのファーストクラスを維持してほしい。また中核的価値観(奉仕、親睦、高潔性、多様性、リーダーシップ)は大事で、会員増強はロータリーの価値を高め(存続価値)、そのための広報も必要と話されました。14日には地区協議会で具体的な方針が示されます。次年度のご協力をお願いします。

次年度幹事

芹澤貞治君



3月23日(土)、ホテルアソシア静岡で開催された、会長エレクト研修セミナーに、本村会長と22日(金)の懇親会より出席してきました。

私自身は、3回目のPETSとなります。プログラムは、過去2回とそれほど変わっていないとの感想です。

点鐘、来賓紹介、高野ガバナー挨拶、飯田地区研修委員長挨拶と進み、このセミナーのメインである、志田ガバナーエレクト(G・E)の挨拶、RI会長方針、ガバナーの方針と地区目標、そして、クラブ会長の役割と責務の説明に移りました。その後、休憩をはさみ各分区分ごとに別れての分区分会議が片岡アシスタントガバナーの元、静岡第3分区分の各クラブの会長・幹事の自己紹介を兼ね、クラブの現況、次年度の目標等を各会長が発表。その後、また本会議場にて、質疑応答、志田ガバナーエレクトより総評があり、閉会点鐘、昼食後、解散となりました。

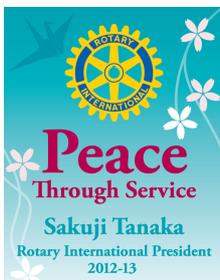
久しぶりにPETSに参加しての感想は、以下のとおりです。

- 1) 志田G・Eは、非常にロータリーに対し熱心、情熱一杯である。
- 2) ロータリーは、変化している。益々、変化が進むであろう。
- 3) 相変わらずの寄付金の要請。
- 4) 歯止めの掛らない会員減少。

### -----3月分出席一覧-----

|           |             |           |           |          |           |             |
|-----------|-------------|-----------|-----------|----------|-----------|-------------|
| 久松 ( ④ )  | 井上 ( 3, 1 ) | 伊藤 ( 2 )  | 栗原 ( ④ )  | 宮島 (④)+1 | 宮口 ( ④ )  | 本村 ( 3, 1 ) |
| 名古屋 ( ④ ) | 成田 ( 2 )    | 大村 ( 0 )  | 尾島 ( 2 )  | 芹澤貞(④)+1 | 芹澤和 ( ④ ) | 重光 ( 1, 3 ) |
| 杉山真 ( ④ ) | 鈴木博(④)+1    | 鈴木泰 ( ④ ) | 鈴木良 ( 3 ) | 田村 ( ④ ) | 植松 ( ④ )  | 渡邊 ( 3, 1 ) |
|           |             |           |           |          |           |             |
|           |             |           | 例会出席%     | 83.75 %  | 地区報告%     | 90.00 %     |

氏名(ホームクラブ出席数、他クラブ出席数)+超過出席数。丸数字はホームクラブ出席100%を示す。



# 沼津西ロータリークラブ週報



2012～2013 年度  
第 22 卷 38 号  
2013 年 4 月 11 日

奉仕を通じて平和を

● クラブテーマ ●  
職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■  
■ 花見例会 時間変更・夜間例会 ■

例会場：ニューウェルサンプピア沼津 例会日：毎週木曜日  
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)  
事務局●TEL&FAX 055-967-2152  
事務担当者●川口恵美  
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

## ◆◆第 1038 例会 会長挨拶◆◆

### 宮口雅仁 会長

本日は、花見例会でございます。花見は奈良時代の貴族の行事が起源だといわれています。奈良時代には中国から伝来したばかりの梅が鑑賞されていましたが、平安時代に桜に代わって来ました。それは歌にも現れており、『万葉集』には桜を詠んだ歌が40首、梅を詠んだ歌が100首程度みられますが、10世紀初期の『古今和歌集』ではその数が逆転しています。「花」が桜の別称として使われるのもこの頃からです。

『日本後紀』には、嵯峨天皇が812年に神泉苑にて「花宴のせち」を催したとあります。時期的に花は桜が主役であったと思われ、これが記録に残る花見の初出と考えられています。831年からは宮中で天皇主催の定例行事として取り入れられました。その様子は『源氏物語』「はなのえん」にも描かれています。

吉田兼好は『徒然草』第137段で、身分のある人の花見と「片田舎の人」の花見の違いを説いています。わざとらしい風流振りや騒がしい祝宴に対して冷やかな視線であります。ともあれ『徒然草』が書かれた鎌倉末期から室町初期の頃にはすでに地方でも花見の宴が催されていたことが伺えます。織豊期には野外に出て花見をしたことが、絵画資料から確認されます。この時期のもっとも大規模な花見は1598年3月15日に行われた豊臣秀吉の醍醐の花見であります。

花見の風習が広く庶民に広まっていったのは江戸時代といわれています。江戸でもっとも名高かったのがしのぶがおかで、天海大僧正によって植えられた

寛永寺の桜です。しかし格式の高い寛永寺で人々浮かれ騒ぐことは許されていなかったため、享保年間に徳川吉宗が浅草の墨田川堤や飛鳥山に桜を植えさせ、庶民の行楽を奨励しました。吉宗は生類憐みの令以降途絶えていた鷹狩を復興させた際、鷹狩が農民の田畑を荒す事への対応策として、鷹狩の場に桜の木を植えることで花見客が農民たちに収入をもたらす方策をとったとされています。

桜は日本全国に広く見られる樹木であります。その花は春の一時期にある地域で一斉に咲き競い、わずかに2週間足らずで散るため、日本人の季節感を形成する重要な風物となっています。

### 4月のプログラム

|                      |                         |               |
|----------------------|-------------------------|---------------|
| 1039回04月18日(木) 18:30 | ニューウェルサンプピア沼津 康夫君) 夜間例会 | 会員卓話(尾島)      |
| 1040回04月25日(木) 12:30 | ニューウェルサンプピア沼津 プ広報委員会    | 外部卓話 クラブ広報委員会 |

### 5月のプログラム

|                      |                                 |              |
|----------------------|---------------------------------|--------------|
| 05月02日(木)            | 裁量休会                            |              |
| 1041回05月09日(木) 12:30 | ニューウェルサンプピア沼津 次年度会長幹事他          | 地区協議会報告 理事会  |
| 1042回05月16日(木) 18:30 | ニューウェルサンプピア沼津 義 様) 夜間例会         | 会員卓話(田村治)    |
| 1043回05月23日(木) 12:30 | ニューウェルサンプピア沼津 役所危機管理課 課長 山中史隆 様 | 外部卓話(沼津市)    |
| 1044回05月30日(木) 12:30 | ニューウェルサンプピア沼津 訪問 増田正之ガバナー補佐     | ガバナー補佐 尾島 康夫 |

|       |      |       |       |
|-------|------|-------|-------|
| 会 長   | 宮口雅仁 | 幹 事   | 久松 但  |
| 広報委員長 | 重光 純 | 編 集 者 | 尾島 康夫 |

## クラブ管理運営委員会

### ●ビジター

#### ★出席報告（会員総数21名）

| 例会    | 会員数 | 出席数 | MU | 出席率    |
|-------|-----|-----|----|--------|
| 1038回 | 20名 | 16名 | -  | 80.00  |
| 1036回 | 20名 | 17名 | 2名 | 95.00% |

### ●欠席者(4名)

伊縫文哉、芹澤和子、鈴木泰次、鈴木良則

### ●スマイル報告

1. 重光 純：誕生日のお祝いありがとうございます。
2. 鈴木博行：家族の誕生日のお祝いありがとうございます。
3. 尾島康夫：家族の誕生日のお祝いありがとうございます。
4. 成田みちよ：母の誕生日のお花を、ありがとうございました。
5. 成田みちよ：インターアクトクラブでエコキャップを今月、来月、集めます。皆様、ぜひぜひ、ご協力をお願い申し上げます。
6. 久松 但：桜の名所100選を作ってみました。
7. 名古屋良輔：お花見例会、楽しくやりましょう。

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①吉原ロータリークラブ

5月02日（木） 特別休業

5月23日（木） ファイヤーサイドミーティング  
点鐘18:30 Muはホワイトパレスフロントにて。

### 2. 連絡事項

①4月14日（日）は、地区協議会です。出席の方は、よろしくお祈りします。

## 花見例会

あいにく桜は殆ど散った中での花見例会となりましたが、久松幹事の方で演壇に花を用意してもらい花見場所百選の紹介もあり、花見の雰囲気を作ってもらいました。花見例会は、成田君の司会で宮島君の挨拶、田村君の乾杯の音頭で始まりました。サラリーマン歌手の石野さんが、男性でありながら美空ひばりやソプラノの米良美一の高音の歌声で参加者を魅了しました。最後は、名古屋君の挨拶で花見例会を締めくくりました。

成田君の司会で  
例会は進行



宮島君の挨拶



田村君の乾杯  
で宴会スタート

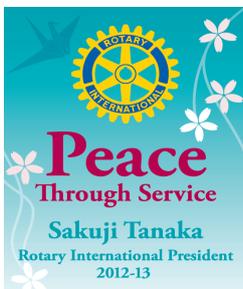


サラリーマン歌手  
石野さん



最後は名古屋君の  
挨拶で閉会





# 沼津西ロータリークラブ週報



2012～2013年度  
第 22 卷 39 号  
2013 年 4 月 18 日

奉仕を通じて平和を

● クラブテーマ ●  
職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■  
■ 会員卓話 尾島康夫君 夜間例会 ■

例会場：ニューウェルサンプピア沼津 例会日：毎週木曜日  
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)  
事務局●TEL&FAX 055-967-2152  
事務担当者●川口恵美  
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

## ◆◆第 1039 例会 会長挨拶◆◆

### 宮口雅仁 会長

ロータリー・クラブが効果的に機能するためには、会員が必要です。地元や海外の地域社会を援助し、ロータリー財団を支援し、クラブレベルを超えてロータリーに奉仕できるリーダーを育成するクラブの能力は、クラブ会員基盤の強さと規模、また、会員の参加と直接関係しています。

クラブ会員増強委員会は、新会員の勧誘と現会員の維持におけるクラブ全体の取り組みを取りまとめます。このような取り組みを継続して行うことは、国際ロータリーを支える上で極めて重要です。国際ロータリーの成功には、熱心なクラブの会員基盤が必要とされています。

ロータリークラブが企業体だったとしたら、ロータリークラブをどのように経営していきましょうか。企業体の拡張に協力するのを断るでしょうか。社員が単に出勤してくるだけで会社の仕事をしないのを許すでしょうか。欠員があってもそのままにしておくでしょうか。多分そんなことはないでしょう。おそらく、たゆみなく努力し、発展に努めるでしょう。

地域社会中に製品を広報し、企業体に新しいアイデアを持ち寄ってくる才能豊かな人材を募り、従業員を満ち足りた生産性のある人材に保つでしょう。しかし、最近の研究によると、多くのロータリークラブ指導者は、会員増強と退会防止のこととなると、この事業上の判断力を生かしていないようです。1990年代は、既存ロータリークラブにおける会員減少という驚くべき傾向が見受けられた時です。ロータリーの全体的会員増強は既存クラブの成長発展よりは、新クラブの設立によるものだと言えます。要するに、既存クラブは、新会員の心をとらえることにも、現会員を留めておくことにも失敗したと言

うことです。今こそクラブ指導者は会員増強を最優先しなければなりません。毎年発生する自然減少を補うためだけでもクラブは発展する必要があります。又、発展はクラブの活力にとっても必須のものです。新会員は、奉仕プロジェクト遂行の熱意、活力、実行力だけでなく、新しいプロジェクト案をもたらします。発展を推進することによって、より多くの人々がロータリーの温かい親睦を味わうとともに、社会に奉仕するという比類なき機会に恵まれます。

「増」は増員、「強」は強化です。つまり、増員だけで強化しなければ、ロータリーはタガの弛んだ組織といわれても仕方がないです。

市場調査を行い(職業分類)、顧客を獲得(新会員)してもアフターサービス(情報提供と教育)をしなければ、3年後には客離れ(退会)となります。ロータリーが他の奉仕団体と区別できる特徴と問われた時、その姿と仕草、即ち組織・運営・更にはその心、即ち理念について語ることになるでしょう。まず理念があり、それを具現化するための組織があり、その組織を運営する法則があります。

### 4月のプログラム

1040回 12:30 ニューウェルサンプピア沼津 外部卓話 クラ  
04月25日(木) プ広報委員会

### 5月のプログラム

05月02日(木) 裁量休会

1041回 12:30 ニューウェルサンプピア沼津 地区協議会報告  
05月09日(木) 次年度会長幹事他 理事会

1042回 18:30 ニューウェルサンプピア沼津 会員卓話(田村治  
05月16日(木) 義君) 夜間例会

1043回 12:30 ニューウェルサンプピア沼津 外部卓話(沼津市  
05月23日(木) 役所危機管理課 課長 山中史隆 様

|       |      |       |      |
|-------|------|-------|------|
| 会 長   | 宮口雅仁 | 幹 事   | 久松 但 |
| 広報委員長 | 重光 純 | 編 集 者 | 尾島康夫 |

## クラブ管理運営委員会

### ●ビジター

### ★出席報告（会員総数21名）

| 例会    | 会員数 | 出席数 | MU | 出席率     |
|-------|-----|-----|----|---------|
| 1039回 | 20名 | 19名 | -  | 95.00%  |
| 1037回 | 20名 | 17名 | 3名 | 100.00% |

### ●欠席者(1名)

鈴木良則

### ●スマイル報告

1. 田村治義：誕生日のお祝いありがとうございます。
2. 本村文一：家族の誕生日のお祝いありがとうございます。
3. 本村文一：尾島康夫さん、卓話よろしくお祈りします。
4. 本村文一：地区協議会、参加の皆様、ごくろうさまでした。
5. 名古屋良輔：成田みちよさん、インターアクト、ごくろうさまです。エコキャップ、持ってきました。
6. 成田みちよ：三國連太郎様のお葬式、無事に終わりました。
7. 重光 純：所用につき、早退させていただきます。

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①富士ロータリークラブ

5月01日（水） 特別休会

5月08日（水） 恒例裸会の為 夜間例会

#### ②新富士ロータリークラブ

5月28日（火）特別休会

#### ③沼津北ロータリークラブ

5月07日（火） 裁量休会

### 2. 連絡事項

- ①地区協議会出席の皆様、お疲れ様でした。

## 会員卓話

### 2002年日韓共催ワールドカップでのいい話

尾島康夫君

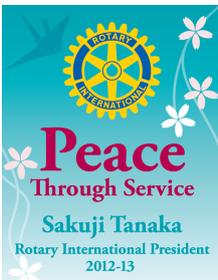


2002年ワールドカップサッカー大会は、日本と韓国の共催で行われましたが、デンマークチームとそのキャンプ地の和歌山で実際にあった心温かい話についてご紹介します。宿泊先のホテル初日に、ホテル関係者が母国デンマークの料理を出すかについて尋ねたそうですが、オルセン監督は、シェフに対して「我々は、料理をすべてあなたにお任せする」と。シェフは、和歌山ではかつおという魚が有名ですと答えたら、「それではそのおいしいかつおを、我々に食べさせて下さい」と言ったそうです。この言葉にシェフは感激したそうです。また、このデンマークチームは、他のチームが非公開練習を行っているにもかかわらず、練習を全て公開し、サインにも気軽に応じたので、練習後にはファンの長蛇の列ができ地元で大評判となりました。

サイン会のある日、デンマークのトマソン選手の前に少年と母親の番が回ってきました。少年は、ポケットから紙切れを出して見せ、そこには「ボクは小さいころ病気にかかって口と耳が不自由です」と書かれていました。するとトマソンはそれを見て手話で少年に話しかけたそうです。彼のお姉さんも同様の障害を持っているので手話を覚えたそうです。この後、通訳を介して筆談し、少年を励ました。和歌山では、デンマークチームのファンが増え、デンマークの応援にバスを貸切り、応援に行ったそうです。

残念ながら決勝トーナメントで、イングランドに0-3で敗れてしまいました。デンマークチームのお別れ会が、キャンプ地のホテルで開催され、あの少年と母親もきていた。そこでトマソンは、筆談で「君には試練が与えられているが、君にも必ずゴールを決めるチャンスを神様はくれるはずです、そのチャンスを君は逃さず、ちゃんとゴールを決めて下さい。」と伝え、この言葉に少年は、笑顔満面の顔で「はい」と言ったそうです。

今回ご紹介した話は、2002年の日韓共催のワールドカップで実際にあった話です、インターネットにも掲載されていますので、興味のある方はインターネットで検索されるとよろしいかと思います。スポーツの一流選手は、人間的にも優れた人が多いと思われれます。ロータリアンとしてオルセン監督やトマソン選手に見習うところも多いと思います。



# 沼津西ロータリークラブ週報



2012～2013年度  
第 22 卷 40 号  
2013 年 4 月 25 日

## 奉仕を通じて平和を

● クラブテーマ ●  
職業奉仕を通じてロータリアン同士のつながり!!

■■ 本日のプログラム ■■  
■ 外部卓話 安形信彦様 ■

例会場：ニューウェルソニア沼津 例会日：毎週木曜日  
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)  
事務局●TEL&FAX 055-967-2152  
事務担当者●川口恵美  
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

### ◆◆第 1040 例会 会長挨拶◆◆

#### 宮口雅仁 会長

菌活とは、菌のパワーを食生活に取り入れる活動のこと。微生物の一種である菌は、種類が非常に多く、それぞれが個性的な性質を持っています。有名な菌では、ヨーグルト作りに欠かせない乳酸菌が知られていますが、ここ数年ブームになっている塩麹も麹菌という菌の一種です。味噌や醤油をはじめ、日本食に欠かせないさまざまな調味料も、麹菌の働きを利用して作られていることから、実のところ我々の食生活は、昔から菌に助けられていると言っていいでしょう。こうした菌のパワーを、美容と健康に活用しようというのが菌活の目的です。

そんな菌活で特に注目したい菌が、しめじ、まいたけ、エリンギなどのきのこです。きのこを漢字で書くと「茸」というのは知られているが、「菌」もきのここと読むことはあまり知られていません。きのこは菌の中でもっとも大きい菌で、唯一、肉眼で見ることが出来る菌。“菌の王様”とでも言うべき、ありがたい菌です。では、なぜ菌活できのこが注目されるのか？ 普段からヨーグルトなどでビフィズス菌や乳酸菌を摂取し、すでに菌活に励んでいる人もいますが、そこにきのこが加わると相乗効果が得られるといえます。

「菌活のポイント」は2つ。1つは良い菌を体に摂り入れることで、もう1つは体の中の良い菌を育てること。前者はプロバイオテックスと呼ばれ、生きて腸内に届き、腸内の善玉菌（ビフィズス菌・乳酸菌など）を増やすヨーグルトや酸っぱくなった漬物、納豆などを食べることです。腸内にこれらの菌を送り届けることで、悪玉菌が淘汰されて自然と腸内フローラ（腸内菌叢）が改善します。後者はプレバイオテックス。腸内の善玉菌の代表格であるビフィズス菌は、食物繊維とオリゴ糖をエサにして増えるのですが、こうした食物繊維やオリゴ糖を摂ることです。そして食物繊維が豊富なきのこは、このプレバイオテックスにピッタリ。良い菌を育てます。ヨーグルトときのこを合わせて摂ることで、腸内環境改善が促進されます。善玉菌がきのこ（食物繊維）を食べることで増え、腸内環境が改善されるというわけです。

ヨーグルトは毎日100g以上、きのこにメタボ予防や中性脂肪軽減などを期待するときは50～80gくらい摂ることが必要。きのこは主菜になる肉や魚と合わせてボリュームある

主菜にする、もしくは主菜にきのこの汁や副菜を添えるといった摂り方をします。きのこは低カロリーでビタミンB群が多く、旨味成分が多いため、おいしく食物繊維がとれるのが、きのこのメリットです。栄養は特定の食品から摂るのではなく、いろいろな食品を組み合わせることが必要で、主菜、副菜、汁などさまざまな料理にきのこを加えることで、おいしくヘルシーに食物繊維量を増やせます。

手軽に「菌活」を実践できる食材きのこ。ダイエット、二日酔い予防、ストレス対策などが期待されているだけに、積極的に取り組んでみる価値あり。みそ汁の具、サラダ、酒のつまみなど用途も多彩です。「菌活」に取り組み、健康な体を手に入れてみるのもよいと思います。

| 5月のプログラム                 |  |
|--------------------------|--|
| 05月02日(木)                | 裁量休会                                       |
| 1041回 12:30<br>05月09日(木) | ニューウェルソニア沼津 地区協議会報告<br>次年度会長幹事他 理事会        |
| 1042回 18:30<br>05月16日(木) | ニューウェルソニア沼津 会員卓話(田村治<br>義 様) 夜間例会          |
| 1043回 12:30<br>05月23日(木) | ニューウェルソニア沼津 外部卓話(沼津市<br>役所危機管理課 課長 山中史隆 様) |

### クラブ管理運営委員会

#### ●ゲスト

株式会社SBSプロモーション 安形信彦様

#### ★出席報告 (会員総数21名)

| 例会    | 会員数 | 出席数 | MU | 出席率    |
|-------|-----|-----|----|--------|
| 1040回 | 20名 | 17名 | -  | 85.00% |
| 1038回 | 20名 | 16名 | 1名 | 85.00% |

#### ●欠席者(3名)

伊縫文哉、尾島康夫、成田みちよ

|       |      |       |       |
|-------|------|-------|-------|
| 会 長   | 宮口雅仁 | 幹 事   | 久松 但  |
| 広報委員長 | 重光 純 | 編 集 者 | 尾島 康夫 |

## ●スマイル報告

1. 久松 但：誕生日のお祝いありがとうございます。
2. 重光 純：安形様、本日の卓話、宜しく願い致します。
3. 本村文一：新理事会参加の皆様、昨日は、ご苦労様でした。残金です。
4. 芹澤貞治：次年度理事の皆様、昨日は、御苦労様でした。
5. 大村保二：久しぶりに出席させて、いただきました。
6. 鈴木良則：安形様、本日の卓話、宜しく願い致します。

## 幹 事 報 告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①沼津柿田川ロータリークラブ

5月06日(月) 祝日休会(振替休日)

5月20日(月)→19日(日)早朝清掃例会

5月27日(月) 裁量休会(MU受付は20日のみです。)

### 2. 連絡事項

①次週5月2日(木)は、裁量休会です。

②次々週5月9日は、理事会がありますので、理事の方はご出席をお願い致します。

## 卓 話

「コミュニケーション戦略と戦術とは」

株式会社SBSプロモーション 安形信彦様



はじめまして、私、株式会社SBSプロモーションの安形(あながた)と申します。私の所属している会社は、静岡新聞・静岡放送のグループ会社で、一般的に「広告代理店」と呼ばれる業務を行っています。いわば“広告屋”です。“ナントカ屋”と呼ばれる業界は、だいたいにおいて世の中から嫌われたり、蔑まれたりしている仕事です。「広告屋は高い金をとって、広告を押し売りしてきて、効果もでない!」「わけのわからないタレントに何千万円もはらって、いったいどうなってんだ!」とか、世の中ではそんなイメージをもたれているのでしょうか。

私どもは、テレビ・新聞・ラジオ・雑誌・Webといったマスメディアや、交通広告・屋外広告・折込チラシ・ダイレクトメール・各種印刷物といったメディアのスペースを単純に売っているわけではありません。もちろんコミュニケーションの「戦術」として、それらを選択し、駆使するのも主たるビジネスですが、それ以前のそれらの広報・広告の中身を考えて、お客様(クライアントと私どもは呼びます。クライアントのお客様も私どものお客様ですから！

)に提供すること、つまり、コミュニケーションの「戦略」のお手伝いをするに、広告代理店のビジネスがあります。今日は、「広告・広報」にとって大切なこと～コミュニケーション戦略と戦術について簡潔にお話してみたいと思います。

「広報・広告」とはそもそもコミュニケーションのことです。「広報・広告」におきまして大事なことは、「戦術」を考える前に「戦略」を考えることです。私どもではそれを「コミュニケーション戦略」と呼びます。それでは「コミュニケーション戦略」とはいったいなのか、それにはまず、その企業・団体、商品、サービスのいったい何を訴求したいのかを考える必要があります。その企業・団体、商品、サービスにはいったいどのような価値があるのか、私ども広告代理店は、もちろんマーケティングデータなどを駆使はいたしますが、あくまでも生活者や消費者の目線に立って、その企業・団体、商品、サービスの価値をクライアントと一緒に考えていきます。

実は、とかく企業などの開発した側やサービスを提供している側は、自分たちの価値(私どもはベネフィットと呼びます)に気づいていないことがあります。「この商品はこちらに開発に力を入れたんだ!だからそこをPRしろ!」など、想いは十分に理解できますが、マーケットがそれを果たして価値と受け止めるかは別の問題です。そこで、私たちは、その企業・団体、商品、サービスのマーケットでの価値に気づき、磨き、輝かせるために、クライアントと一緒に考えてみます。

100円ライターを例にとってお話ししたいと思います。最近では100円ライターとはいっても、105円～170円ぐらいまであり、使い捨てライターと呼んだ方が正しいのかもしれませんが、ここでは話をわかりやすくするために、「100円ライター」と呼ぶことにします。100円ライターは、どのメーカーもほとんど同じ価格、安全基準が法律で定められ、ほぼ機能もどのメーカーもほとんど差異がありません。それでは、100円ライターメーカーは、100円ライターをどうやって広告・広報をしたらいいのでしょうか。そこで、重要なのが「コミュニケーション戦略」です。流通から消費者まで、どう好意的な印象をもって受け入れられるか。そのための基礎や骨格となる自社製品の価値を紐解いていくことが、コミュニケーション戦略の出発点となります。ちなみに商品認知を上げるために「タレントを起用しよう」や「テレビCMを実施しよう」や「陳列用のPOPを派手なものにしよう」などは、すべて戦術です。戦術を導くために必要なのが戦略なのです。

100円ライターの場合、その商品の価値は、商品的な性能(一発で点火する)なのか、安全性なのか、デザインのよさなのか、あるいは価格が安い(例えば消費税込み99円)なのか、あるいは製造している企業のブランド力なのか、まずは、その商品の最大の価値(ベネフィット)を探っていきます。そこで、「もったいない!この商品にはなるほど、こんな価値があったんだ!」というような、まるで「膝をポンとたたくような」価値をまず発見し(私どもでは「膝ポン」と呼びます)、それを切り口に、コミュニケーション戦術を考えていきます。

本日は、このような機会を与えていただき、誠にありがとうございました。また、高い場所からのお話で、本当に失礼いたしました。皆々様の益々のご発展を心よりお祈りいたします。