



沼津西ロータリークラブ週報



2013～2014 年度
第 23 巻 1 号
2013 年 7 月 4 日

**ロータリーを 実践し
みんなに 豊かな人生を**

● クラブテーマ ●
ロータリーで魅力的で豊かな人生を

■■ 本日のプログラム ■■
会長・幹事他の抱負

例会場：ニューウェルソニア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)
事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1049 例会 会長挨拶◆◆

本村文一 会長

皆さんこんにちは。まず、宮口前会長、久松前幹事お疲れ様でした。副会長の立場でお二人のご苦勞を見てきました。今年の参考にさせていただきたいと思います。

さて今日は新年度の第1回目、また新入会員がお二人も入会されるとのことで簡単にロータリーの歴史について触れたいと思います。この世界初の奉仕クラブであるロータリーができたのは、1905年2月23日のことでした。ポール・ハリスは友愛の精神を専門職業人の集まるクラブで実現したいとの思いで、ガスターバス・ローア、シルベスター・シール、ハイラム・ショーレーの4人でシカゴで結成しました。その後ロータリーの評判はあっという間に広がり1921年には6大陸にロータリークラブが結成され、その1年後にこの組織は国際ロータリーと名づけられました。ロータリーの発展とともにその使命も大きくなっていきました。こうしたロータリーの献身を最もよく表しているのが「超我の奉仕」という標語です。1932年ロータリアンのハーバードJテイラーが「4つのテスト」をつくりその11年後にロータリーはこれを倫理規範として採用しました。また1942年ロータリアンが呼びかけた国際的な教育と文化交流を推進する会議の開催がユネスコ創設のきっかけとなりました。

現在120万人のロータリアンが200以上の国と地域にある32000以上のロータリークラブに所属しています。日本では1920年米山梅吉が日本初のロ

ータリークラブとして東京ロータリークラブを創立しました。その後国内にも次々にクラブが創立され沼津西クラブは1991年6月25日承認、国内1968番にできました。日本におけるロータリアン数は1996年11月に130982人を最高に減少し現在88496人です。2620地区の1クラブ平均会員数は40人(全国平均39人)です。近づきたいものであります。魅力的な事業活動と楽しい親睦を實踐し会員数の拡大に努めます。どうぞ宜しくご協力をお願いします。

7月のプログラム

1050回 12:30 07月11日(木)	ニューウェルソニア沼津 委員会委員長の抱負
1051回 18:30 07月20日(土)	サンシャイン修善寺 前年度会長幹事慰 労会 移動例会・夜間例会・曜日 変更
1052回 12:30 07月25日(木)	ニューウェルソニア沼津 クラブ協議会① 前年度活動報告

クラブ管理運営委員会

★出席報告 (会員総数22名)

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1049回	21名	21名	-	95.24%
1047回	20名	15名	2名	85.00%

●ビジター

1. 名取賢吉様：沼津北RC

●欠席者 (1名)

1. 尾島康夫

●他クラブへの出席者

渡邊亀一 (7/1 沼津柿田川RC)

会 長	本村文一	幹 事	芹澤貞治
広報委員長	杉山真一	編 集 者	杉山真一

●スマイル報告

1. 本村文一：新入会員の土屋さん、上野さん、おめでとうございます。
2. 本村文一：1年間、よろしくお願ひします。
3. 芹澤貞治：1年間、協力お願ひします。土屋様、上野様、入会おめでとうございます。
4. 芹澤和子：1年間、宜しくお願ひします。土屋様、上野様、おめでとうございます。
5. 植松 正：新会員、上野様宜しくお願ひします。
6. 久松 但：土屋様、上野様、入会おめでとうございます。本村会長、芹澤幹事、1年間、がんばってください。
7. 鈴木良則：前年度、宮口会長、久松幹事、1年間、ありがとうございました。
8. 本村文一：宮口前会長、久松前幹事、ごくろうさまでした。
9. 名古屋良輔：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひいたします。
10. 重光 純：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひします。
11. 井上武雄：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひします。
12. 鈴木良則：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひします。
13. 植松 正：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひします。
14. 田村治義：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひいたします。
15. 栗原侑男：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひ致します。
16. 芹澤和子：本年度、会長幹事、宜しくお願ひします。
17. 杉山真一：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひいたします。
18. 大村保二：会長、幹事、1年間、宜しくお願ひ致します。
19. 宮島賢次：本村会長、芹澤幹事、宜しくお願ひします。
20. 宮口雅仁：本村会長、芹澤幹事、1年間、がんばってください。
21. 伊縫文哉：本村会長、芹澤幹事、1年間、よろしくお願ひします。
22. 成田みちよ：前年度、宮口会長、久松幹事、1年間ご苦勞さまでした。本村会長、芹澤幹事、1年間、宜しくお願ひします。
23. 名古屋良輔：第1回「東北を忘れない」皇居FUNラン大会20km完走しました。
24. 重光純：所用につき早退させていただきます。
25. 成田みちよ：所用につき、早退させていただきます。

幹 事 報 告

1. 他クラブの例会変更等

ありません。

2. 報告・連絡事項

①7月25日のクラブ協議会(前年度活動報告)の原稿を7月11日までに、提出願ひします。

②次週は、理事会です。理事の方は出席お願ひ致します。

③前ガバナー事務所より、“ロータリークラブに入会しませんか？”との2620地区の会員増強用のパンフレットの見本が届きました。(宮口会員増強維持委員長に渡してあります。)

④地区インターアクト小委員会より、インターアクトクラブ年鑑が届いております。

⑤7/7(日)地区会員増強維持セミナーが開催されます。

⑥本日、新会員(土屋君、上野君)の入会式です。

新入会員紹介



会員氏名	土屋昌之君
職業分類	損害保険業
事業所名	ひかり保険サービス
事業所での地位	代表取締役
事業所所在地	〒410-0312 沼津市原1721-10
事業所電話	055-969-3131
事業所FAX	055-969-3132
推薦者	本村 文一



会員氏名	上野祥行君
職業分類	ソーラー機器製造
事業所名	エスティーエス株式会社
事業所での地位	代表取締役
事業所所在地	〒410-0873 沼津市大諏訪843
事業所電話	055-922-1417
事業所FAX	055-922-1418
推薦者	植松 正



新年度の抱負 会長 本村文一君

今年度のRI会長ロンド・バートンのテーマは「ロータリーを実践し みんなに豊かな人生を」です。ロータリーを真に実践しロータリーの奉仕と価値観を日々活かす決意をすれば、あなた自身の人生が一番豊かになるはずだと説明されています。

それらを踏まえ会長方針を「ロータリーで魅力的で豊かな人生を」としました。地域住民のためになるようなロータリー活動を一生懸命することはその人自身も魅力的にし、人生も充実感に満たされた豊かなものになるということです。ロータリアンである自覚と誇り、またそのような活動が行える喜びをみんなで分かち合えるような1年にしたいと思います。そのために今年は奉仕プロジェクト委員会を職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕の小委員会に細分化、担当委員を決め、目的を立てて頂きました。そのため盛りだくさんの行事となっていますが、1年の終わりには必ずや素晴らしい達成感が得られるでしょう。また言うまでもなくクラブの根幹はクラブ管理運営委員会です。今年も楽しい特別例会の企画を立てて頂いています。一味違う親睦活動を期待しています。いい意味で目立つ、アピールするロータリーを目指したいと思います。1年間何卒宜しくお願いします。



新年度の抱負 幹事 芹澤貞治君

今年度自身2度目の幹事という大役を受け、PETS・地区協議会に出席して、地区、そしてガバナーの方針を学んできました。年次計画も、会員皆様、そして各委員長の協力が無事作成も終わり、いよいよ本村年度が始まりました。

幹事の役割とは、まず会長を補佐し、会長のクラブ運営方針をよく理解し、そして、会長の側面的な縁の下の力持ち的な存在であり、会長と協力し、会員皆様の奉仕活動がスムーズに進む手伝いをする事と思います。

今年度各委員長が限られた予算の中、立派な計画をたててくれました。その計画が実行できる様、地区やガバナー、又、近隣の各ロータリークラブと連絡を取り、速やかに会員の皆様に知らせる事も大事な仕事の一つとなります。

1年の間には、偶発的に色々な問題が内外共に起こる事と思われませんが、その時には、ロータリーの基本理念であります「4つのテスト」に基づいて、解決したいと思います。

幹事とは、英語の表示の通り、秘書であります。会長の秘書であるのはもちろん、会員皆様の秘書であると思ひ、この1年間で皆様の奉仕の手伝いと、楽しいロータリー生活を送れる様、微力ではありますが努力いたしますので、ご協力宜しくお願い致します。



新年度の抱負 副会長 芹澤和子君

今年度副会長及びクラブ管理運営委員長を仰せつかりました。副会長は会長補佐と同時に現会長及び歴代会長をお手本として様々な勉強の機会を戴いたと思います。又クラブ管理運営委員会の重責が、私自身の全てで、緊張を感じています。私の年代でこれから沢山の経験が出来ることに感謝しております。クラブ管理運営委員会の役割は、クラブ運営をスムーズに、楽しく、そして、会の年間計画をプログラムに落として、実行という大変な役割です。少人数でフル活動しないとなりませんが、気持ちは緊張の中、安心もしています。それは委員会及び会員の皆様が本当に心暖かくして戴き、私の背中を押して下さいます。沼津西クラブの、例会に新会員候補者が参加したら、入会を希望したいと思う様な、クラブ管理運営をしたいと思ひます。

1年楽しく過ごしましょう。ご協力心よりお願い致します。



沼津西ロータリークラブ週報



2013～2014 年度
第 23 巻 2 号
2013 年 7 月 11 日

**ロータリーを 実践し
みんなに 豊かな人生を**

● クラブテーマ ●
ロータリーで魅力的で豊かな人生を

■■ 本日のプログラム ■■
委員会委員長の抱負

例会場：ニューウェルソピア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1050 例会 会長挨拶◆◆

本村文一 会長

みなさんこんにちは。 本日は、委員会委員長の抱負となっています。後ほど宜しくお願いします。

さて7日の日曜日に渡辺亀一さんと草薙に会員増強・維持研修セミナーに行ってきました。当日は猛暑で渡辺さんご苦労様でした。その時のお話は8月に聞かせて頂きます。

それから月曜日、梅雨があげ本格的に暑くなりました。今日は、名残惜しい梅雨の話をしたと思います。梅雨は北海道と小笠原諸島を除く地域に見られる特有の気象現象で5月から7月にかけての曇りや雨の多い期間のことを言います。梅雨の始まることを梅雨入りや入梅といい気象学的には春の終わりで夏の始まりとされます。また梅雨が終わることを梅雨明けとか出梅といい、これをもって本格的な夏の到来とすることが多いようです。「梅雨」の語源としては、この時期は梅の実が熟す頃であることからという説や、この時期は湿度が高くカビが生えやすいことからカビをあらわす「霉雨(ばいう)」と呼ばれ、これが同じ音の「梅雨」に転じたという説、この時期は「毎」日のように雨が降るから「梅」という字が当てられたという説があります。このほかに「梅霖(ばいりん)」、5月頃であることに由来する「五月雨(さみだれ)」、麦の実る頃であることに由来する「麦雨(ばくう)」などの別名があります。今年の梅雨明けは平年より13日、去年より15日早いといわれています。梅雨明けのない年もあり、とくに東北地方ではこのパターンが数年に一度起こります。梅雨の期間中ほとんど雨が降らない場合があります、このような梅雨のことを空梅雨(からつゆ)といい、その場合夏季に使用する水が確保できなく

なり渴水を引き起こすことが多くなります。これから本格的な猛暑です。気をつけなければならないのは熱中症です。熱中症は短時間でも室内でも夜間でもなります。節電が言われていますが適度な冷房は必要です。あと、重要なのは水分、塩分の補充です。皆さん気をつけましょう。

7月のプログラム

1051回	18:30	カシヤン修善寺 前年度会長幹事慰 7月20日(土) 労会 移動例会・夜間例会・曜日 変更
1052回	12:30	ニューウェルソピア沼津 クラブ協議会① 7月25日(木) 前年度活動報告

8月のプログラム

1053回	12:30	ニューウェルソピア沼津 8月01日(木) クラブフォーラム① 会員増強・維持委員会 理事会
1054回	18:30	ニューウェルソピア沼津 納涼委員会 8月08日(木) クラブ運営管理委員会 夜間例会
1055回	12:30	ニューウェルソピア沼津 クラブ協議会② 8月20日(木) 片岡アシスタントガバナー期首訪問
1056回	18:30	ニューウェルソピア沼津 インターアクトクラブ年次 8月28日(木) 大会報告 加藤学園高校

クラブ管理運営委員会

★出席報告 (会員総数22名)

例 会	会 員 数	出 席 数	M U	出 席 率
1050回	21名	19名	-	90.48%
1048回	20名	15名	2名	85.00%

●ゲスト

清水賢子様

●欠席者 (2名)

伊縫文哉、成田みちよ

会 長	本村文一	幹 事	芹澤貞治
広報委員長	杉山真一	編 集 者	杉山真一

●他クラブへの出席者

本村文一、芹澤貞治、井上武雄（7/9沼津北RC）

●スマイル報告

1. 本村文一：各委員長のみなさま、宜しくお願ひします。
2. 鈴木良則：暑中お見舞い申し上げます。
3. 杉山真一：誕生日のお祝いありがとうございます。
4. 杉山真一：入会記念日のお祝いありがとうございます。
5. 鈴木博行：誕生日のお祝いありがとうございます。
6. 尾島康夫：入会記念日のお祝いありがとうございます。
7. 久松 但：入会記念日のお祝いありがとうございます。
8. 渡邊亀一：入会記念日のお祝いありがとうございます。
9. 宮口雅仁：入会記念日のお祝いありがとうございます。
10. 久松 但：所用につき、早退させていただきます。

幹事報告

1. 他クラブの例会変更等

ありません。

2. 報告・連絡事項

- ①7月25日のクラブ協議会(前年度活動報告)の原稿は今日までです。
- ②次週は、曜日・場所変更です。20日(土)サンシャイン修善寺になりますので、間違いのない様お願い致します。尚、会費等未納の方は会費お願いします。
- ③新会員の所属委員会は、土屋君・上野君共にクラブ管理委員会とします。尚、座席は土屋君はCテーブル、上野君はAテーブルとします。
- ④本日は理事会です。理事の方、宜しくお願い致します。

理事会報告

1. 報告事項

- ①前年度、会長・幹事慰労 商品券購入しました。
- ②静岡第3分区負担金 送金しました。
- ③柿田川RCより、沼津4クラブ合同コンペ 11/10(日)に決定。(沼津ゴルフクラブにて。)

2. 協議事項

- ①8月度プログラムの件 クラブ管理運営委員長 芹澤和子君
⇒承認
- ②納涼例会の件 クラブ管理運営委員長 芹澤和子君
・委員会案のとおり ⇒承認
・会場 ニューウェルサンプピア沼津
・内容 バーベキュー家族例会
・なお、郵便往復はがきにて出欠確認を行う。
- ③地区インターアクト年次大会の件
・参加者は、加藤学園IAC 松本先生、生徒4名 計5名
・登録料は提喝クラブと生徒負担金として計27,000

円を支払済。

- ・大会報告として8月29日に卓話を依頼する。
⇒承認
 - ④富士山美化の参加募集の件 奉仕プロジェクト委員長 栗原侑男君
「第4回富士山絆の日」
・参加費用は個人負担とし、会員に告知する。⇒承認
 - ⑤国際奉仕 海外メイクアップの件 奉仕プロジェクト委員長 栗原侑男君
・2泊3日で片道2時間程度の渡航国を前提に、記名式でアンケートを実施し検討する。⇒承認
 - ⑥青少年交換事業 実施クラブ募集の件
・当クラブは見合わせる。⇒承認
 - ⑦アシスタントガバナー期首訪問(クラブ協議会)の件
・卓話15分の後、クラブ協議会を実施する。
・ビジターフィーは事務局含め不要とする。
⇒承認
 - ⑧連続欠席者への対応の件
・今年度については、2週連続で出席委員長、3週連続で幹事より警告し、4週連続欠席の場合は理事会にて退会を検討する。 ⇒承認
- 以上

委員会委員長の抱負



クラブ広報委員長 杉山真一君

本年度のクラブ広報委員会は、委員長の杉山の他、副委員長の久松さん、名古屋さん、宮島さん、重光さん、伊縫さんの6名で構成されています。

主な仕事は毎週発行する週報の編集作業と毎月なるべく第一例会の委員会報告でロータリーの友の紹介をその月の週報編集担当が行うようにしています。その他の仕事の内容としましては、マスコミなどの広報活動を行う例年と同様な活動内容です。週報の編集は、例会時の週報に編集当番が写真撮影を担当し、例会終了後、事務局の川口さんが原稿のUPを行い、各自割り振られた原稿のチェックや文章の校正を行った後、専用ソフトにて編集作業を行います。最近、広報委員会のメンバーのご協力のもとスピーディーな対応で日曜日には編集作業が終了しているというペースが続いていますので、今年度もこのペースを崩さず続けていきたいと思っています。今後の課題といたしましては、個人情報やHPでの週報の取扱いについてクラブ協議会等で皆様の意見を聞いていきたいと思っています。今年度も、読みやすく正確な週報作成と広報活動をしっかりしていきたい

と思っています。

一年間、皆さまのご協力をお願いいたします。



会員増強維持委員長 宮口雅仁君

クラブの会員基盤を築くには、入会候補者を探し出すと同時に、現会員を維持する必要があります。新会員が入会することで、新鮮なアイデアや新しいエネルギーがもたらされます。一方、現会員はクラブの意義ある活動を続けていくために欠かせない存在です。クラブ会員増強委員長は、新会員の勧誘に当たって目標を設定し、目標を達成するための計画を立て、この計画を実行する為に会員とコミュニケーションを図ります。クラブの勧誘活動を先導するのは委員会ですが、新会員を勧誘するのは会員一人ひとりの責務です。委員は、会員の友人や家族、仕事関係の知り合い、地域の人々に声をかけ、入会を勧めるよう会員に奨励すべきとされています。会員増強活動の中でも、特に会員維持活動は重要です。会員に十分な情報を提供し、積極的な活動を促し、貢献を称え、感謝することで、会員の満足度が高まります。

会員拡大には「増」と「強」の二本柱を同時に太くすることが必要です。なぜなら、このまま会員が自然減少すれば奉仕活動どころか組織の存続すら危うく、拡大をのんびり考えていては手遅れになるかもしれません。



奉仕プロジェクト 委員長 栗原侑男君

奉仕プロジェクト委員会は、職業、社会、国際の3大奉仕とIACの4部門を総括する委員会です。その部門の委員会が計画したことを、実践できるように努力していきます。今年の奉仕プロジェクト委員会は、かなり忙しい年になりそうなので、小委員会を開き奉仕活動を充実させ、活性化を図ります。

今年度、職業奉仕として、10月10日（木）に工場（職場）見学、東洋ファイバー（株）を見学いたします。例会、食事をして見学に入ります。工場見学は30分以上かかるそうなので、用事のある方は途中退室も良しとの事です。又、外部卓話で沼津警察署副署長（私の体験談）を御願ひしてあります「双方了解済みです」。

社会奉仕として、富士山周辺環境保全活動（自然観察トレッキング&ゴミひろい）の参加者を募集します。10月に集中しますが、IACを交え毎年恒例の海岸、遊歩道清掃（13回目）を行います（小雨実行）。終了後管理運営委員会と懇親会を計画しています。毎年4月に恒例の小学生を交え鯉の放流をしていましたが、地区の方から生態が崩れるとの意見があり、小魚が減少したとの事です。沼川には黒い大きな真鯉はたくさんいますが、我がクラブの放流した錦鯉はほとんど見当たりません。しかし責任を感じ、今年度は鯉をやめて鮒を放流（15回目）を行います（雨天実行）。

国際奉仕は、海外メークアップ旅行を計画したいとの話があります。土曜、日曜日をはさみ、2泊3日で台湾かサイパン近辺で考えています。なお、アンケート用紙を配るので希望先を記入してもらいます。又ベトナム支援を検討していますが未定です。IACは徽章の購入、海岸遊歩道清掃には、参加を御願ひします。例会には西クラブからも誰か必ず参加、指導を御願ひしたいです。一年間皆さんのご協力をお願いいたします。

----- 6 月分出席一覧 -----

久松 (④)	井上 (2, 2)	伊縫 (1, 2)	栗原 (④)	宮島 (④)	宮口 (④)	本村 (④)
名古 (④)	成田 (1)	大村 (②)	尾島 (④)	芹澤貞 (④)	芹澤和 (④)	重光 (3, 1)
杉山真 (④)	鈴木博 (④)	鈴木泰 (0)	鈴木良 (2)	田村 (④)	植松 (④)	渡邊 (3, 1)
			例会出席%	80.00 %	地区報告%	87.50 %

氏名(ホームクラブ出席数、他クラブ出席数)+超過出席数。丸数字はホームクラブ出席100%を示す。



沼津西ロータリークラブ週報



2013～2014 年度
第 23 巻 3 号
2013 年 7 月 20 日

**ロータリーを 実践し
みんなに 豊かな人生を**

● クラブテーマ ●
ロータリーで魅力的で豊かな人生を

■■ 本日のプログラム ■■
サンシャイン修善寺 前年度会長幹事慰労会
移動例会・夜間例会・曜日変更

例会場：ニューウェルナンピア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)

事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1051 例会 会長挨拶◆◆

本村文一 会長

みなさん、こんばんは。今日はサンシャイン修善寺での前会長幹事慰労例会です。宮口前会長、久松前幹事 1 年間お疲れ様でした。出席率も良く、まとまった 1 年だったと思います。本日は心ゆくまでお飲みになって 1 年の憂さを晴らしてください。

さて修善寺は以前は田方郡修善寺町、その前は君沢郡修善寺村といわれ、2004 年 4 月 1 日周辺の町と合併し伊豆市となりました。修善寺には 807 年に空海が創建した地名の元となった修禅寺という寺があります。伊豆国禅院一千束と書かれるほどの寺であったようです。鎌倉時代には源頼朝の弟の源範頼と、息子で 2 代将軍の頼家が幽閉された寺としても知られています。建長年間に蘭溪道隆に臨済宗に改宗され、1409 年には大火災で伽藍が全焼し荒廃しました。その後、伊豆一国を治めた伊勢新九郎長氏（北条早雲）によって曹洞宗の寺院として再興されました。

また修善寺は言うまでもなく有名な温泉街です。その起源は空海によって湧出された独鈷の湯で、川原で病気の父の体を洗う少年のために、独鈷を用いて岩を砕きそこから湯が湧き出したという伝説が残っています。その場所は修善寺川（桂川）の中にある四阿にあります。

また修善寺は文豪とも縁が深く、夏目漱石の「修善寺の大患」や岡本綺堂の「修善寺物語」が有名です。夏目漱石は、胃潰瘍で治療中でしたが医師の許可を得て転地療養のため修善寺を訪れます。しかしそこで大吐血し、生死の間を彷徨います。そのことがかつて余裕派と呼ばれていた漱石の作風に変化をもたらし、「則天去私」（天に則り私を去る。自我の超克を自然の道理に従って生きること）に求め

ようとしたもので漱石の造語) の境地に至らしめ、その後「行人」や「こころ」を執筆します。漱石は言葉遊びや造語を頻繁に使用し、浪漫、沢山、兎に角のように今日一般的に定着した言葉があります。

皆さんも今日は楽しく親交を深めましょう。以上会長挨拶とさせていただきます。

7月のプログラム

1052回 12:30 ニューウェルナンピア沼津 クラブ協議会①
07月25日(木) 前年度活動報告

8月のプログラム

1053回 12:30 ニューウェルナンピア沼津
08月01日(木) クラブフォーラム①
会員増強・維持委員会 理事会

1054回 18:30 ニューウェルナンピア沼津 納涼例会
08月08日(木) クラブ運営管理委員会 夜間例会

1055回 12:30 ニューウェルナンピア沼津 クラブ協議会②
08月22日(木) 片岡アシスタントガバナー期首訪問

1056回 12:30 ニューウェルナンピア沼津 インターアクトクラブ年次
08月29日(木) 大会報告 加藤学園高校

クラブ管理運営委員会

★出席報告 (会員総数22名)

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1051回	21名	14名	-	66.67%
1049回	21名	20名	0名	95.24%

●欠席者 (7名)

井上武雄、名古屋良輔、成田みちよ、重光 純、鈴木良則、土屋昌之、渡邊亀一

●他クラブへの出席者

本村文一、渡邊亀一 (7/7 地区会員増強・維持研修セミナー)

会 長	本村文一	幹 事	芹澤貞治
広報委員長	杉山真一	編 集 者	杉山真一

●スマイル報告

1. 大久保豊和：会長、幹事さん、ご苦労さまでした。久しぶりにお会いすることが出来てうれしいです。
2. 土佐通孝：お久しぶりです。宮口さん、久松さん、御苦労様でした。今後の益々のご活躍をお祈り申し上げます。
3. 本村文一：土佐さん、大久保さん、ようこそいらっしゃいました。
4. 宮口雅仁：会長幹事慰労会を泊りで開催して頂きまして、ありがとうございます。
5. 久松 但：1年間、ご協力ありがとうございました。
6. 本村文一：宮口会長、久松幹事、1年間御苦労様でした。
7. 鈴木博行：会長、幹事、1年間、お疲れ様でした。
8. 栗原侑男：会長、幹事、1年間、御苦労様でした。
9. 芹澤貞治：会長、幹事、1年間、御苦労様でした。
10. 宮島賢次：前年度、宮口会長、久松幹事、1年間、お疲れ様でした。
11. 芹澤和子：会長、幹事、1年間、ありがとうございました。
12. 尾島康夫：会長、幹事、1年間、お疲れ様でした。
13. 伊縫文哉：会長、幹事、1年間、お疲れ様でした。
14. 植松 正：会長、幹事、1年間、御苦労様でした。
15. 杉山真一：1年間、ご苦労様でした。
16. 田村治義：会長、幹事、1年間、御苦労様でした。
17. 上野祥行：1年間、御苦労様でした。

幹 事 報 告

1. 他クラブの例会変更等

①沼津柿田川R.C

8月05日(月)→夜間例会

8月12日(月)→裁量休会

サインのみのMU受付は5日のみです

②沼津北R.C

7月23日(火)前年度会長幹事慰労会(夜間)

8月13日(火)裁量休会

③吉原R.C

7月25日(木)期首懇親会 於：松葉荘 18:00～

MUはホワイトパレスにて 11:30～12:30

8月15日(木)特別休会 MUは行いません。

2. 報告・連絡事項

①沼津北クラブより

4クラブ合同例会の案内

10月15日(火) 18:30点鐘 会場：沼津リバーサイドホテル

②R・I日本事務局より

2013年4月の規定審議会において、採択された制定案13.28により、クラブ定款第9条第5節の変更の案内が届きました。

前年度会長・幹事慰労会

今年度の会長幹事慰労会はサンシャイン修善寺にて植松正君の司会のもと、栗原侑男君の開会挨拶、本村会長より、宮口前会長、久松前幹事にそれぞれ記念品が贈呈され、伊縫文哉君の乾杯のあいさつで始まり、おいしい料理やお酒で堪能しながら遠方からのゲストや新入会員を囲んでカラオケで大いに盛り上がり、芹澤和子副会長の挨拶で閉会となりました。



司会は植松正君



開会の挨拶は栗原侑男君



宮口前会長に記念品贈呈



久松前幹事に記念品贈呈



伊縫文哉君の乾杯のあいさつ



芹澤和子副会長の閉会の挨拶



最後はゲストを囲んで手と手で



沼津西ロータリークラブ週報



2013～2014 年度
第 23 巻 4 号
2013 年 7 月 25 日

**ロータリーを 実践し
みんなに 豊かな人生を**

● クラブテーマ ●
ロータリーで魅力的で豊かな人生を

■■ 本日のプログラム ■■
クラブ協議会①

例会場：ニューウェルナンピア沼津 例会日：毎週木曜日
12:30点鐘 (第三木曜日-18:30)
事務局●TEL&FAX 055-967-2152
事務担当者●川口恵美
Email●numawestrc@ny.thn.ne.jp

◆◆第 1052 例会 会長挨拶◆◆

本村文一 会長

みなさん、こんにちは。毎日暑い日が続きます。全国で多くの方が熱中症で救急車で搬送されています。

ところで熱中症とは、どのような病態をいうのでしょうか？熱中症は、正式には「暑熱環境における身体適応の障害によって起こる状態の総称」と定義されます。つまり暑い環境では体温調節機能が働き、多量の発汗に伴う水分の喪失（脱水）や塩分の喪失と末梢血管拡張による相対的循環血液不足、主要臓器循環障害が生じます。体温調節機能が破綻すると高体温を生じ蛋白変性や炎症性サイトカインの産生を介する臓器障害が加わるとされています。

熱中症は重症度からⅠ～Ⅲ度に分けられ、Ⅰ度は熱失神、熱けいれんといわれ、めまい、立ちくらみ、失神、筋肉痛、こむらえりが起きます。Ⅱ度は熱疲労と言われ、頭痛、嘔吐、倦怠感、脱力感、集中力や判断力の低下が起きます。Ⅲ度は熱射病と言われ、典型的には39℃以上の高体温、意識障害、小脳症状、けいれん発作などの中枢神経症状や肝腎機能異常、血液凝固異常などがあられ生命的に危険な状態です。

我々はその重症度分類をしながら治療を行います。その治療法はどうかというとⅠ度は安静、冷却、経口的にスポーツドリンクや経口補水液を摂取し、けいれんはストレッチで対処します。Ⅱ度は積極的な冷却、十分な水分と塩分の補給が必要で積極的に輸液しますが、様子を見て入院させるか判断します。Ⅲ度は集中治療室での管理が必要で呼吸、循環管理を徹底します。手遅れは死につながります。この初期治療をFIREといいます。Fは、液体（水分+塩分）、

Iはアイス（冷却）、Rはレスト（安静）、Eは緊急です。熱中症の予防には十分な水分補給と帽子、日傘などの着用、日陰など涼しい場所へ移動があります。室内でも高齢者は温度に対する感覚が弱く、のどが渇かなくても水分補給しエアコンを使いましょう。まだまだ暑い日が続きます。熱中症に注意し夏をのりきりましょう。以上会長挨拶とさせていただきます。

8月のプログラム

1053回 12:30 08月01日(木)	ニューウェルナンピア沼津 クラブフォーラム① 会員増強・維持委員会 理事会
1054回 18:30 08月08日(木)	ニューウェルナンピア沼津 納涼例会 クラブ運営管理委員会 夜間例会
1055回 12:30 08月22日(木)	ニューウェルナンピア沼津 クラブ協議会② 片岡アシスタントガバナー期首訪問
1056回 12:30 08月29日(木)	ニューウェルナンピア沼津 インターアクトクラブ年次 大会報告 加藤学園高校

クラブ管理運営委員会

★出席報告（会員総数22名）

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1052回	21名	19名	-	90.48%
1050回	21名	19名	0名	90.48%

●欠席者（2名）

伊縫文哉、成田みちよ

●他クラブへの出席者

名古屋良輔（7/22 eClub One） 井上武雄、重光純（7/22 沼津北RC） 鈴木良則、宮島賢次（7/18 米山梅吉記念館運営委員会）

会 長	本村文一	幹 事	芹澤貞治
広報委員長	杉山真一	編 集 者	杉山真一

●スマイル報告

1. 名古屋輔：田村治義さん、家族が大変お世話になりました。
2. 名古屋輔：第2回東北復興チャリティー皇居ラン10km完走しました。
3. 鈴木良則：7/13米山梅吉記念館運営委員会に出席しました。
4. 芹澤和子：米山梅吉翁の 音の本を読みたいと希望しました、鈴木良則さんから寄付していただきました。会員の皆様に廻します。
5. 本村文一：前年度委員長のみなさま、事業活動報告をお願いします。
6. 土屋昌之：誕生日のお祝いありがとうございます。
7. 芹澤貞治：出席表彰、ありがとうございます。
8. 久松 但：出席表彰、ありがとうございます。
9. 井上武雄：出席表彰、ありがとうございます。
10. 杉山真一：本日は、100%出席表彰、ありがとうございます。
11. 植松 正：出席表彰、ありがとうございます。
12. 田村治義：100%出席表彰、ありがとうございます。
13. 栗原侑男：出席表彰、ありがとうございます。
14. 芹澤和子：出席表彰、ありがとうございます。
15. 重光 純：出席表彰、ありがとうございます。
16. 渡邊亀一：出席表彰、ありがとうございます。



幹事報告

1. 他クラブの例会変更等

- ①富士ロータリークラブ
8月14日(水) 特別休会
- ②富士宮西ロータリークラブ
8月16日(金) 特別休会
8月23日(金)→24日(土) 富士山環境保全活動
- ③新富士ロータリークラブ
8月06日(火) 納涼例会 於：グリーンホテル
8月13日(火) 特別休会

2. 報告・連絡事項

- ①納涼例会、4クラブ合同例会の出欠席を記入願います。

クラブ協議会①

前年度事業報告 前年度幹事 久松但

2012～2013年度事業報告及び決算報告を各委員長から発表していただきました。



宮口前年度会長・久松前年度幹事

クラブ管理運営委員会からは、100%出席が11回あり年間平均出席率も92.76%となって出席率の向上が達成できた旨報告がありました。

クラブ広報委員会からは、鯉の放流と千本浜清掃が中止となったことから、広報活動ができなかった旨報告がありました。

会員増強維持委員会からは、友人同伴例会が直接増強には繋がらなかったものの、次年度に向けて2名の入会候補者の推薦ができたこと、また、1名の退会者が出たことは残念であった旨報告がありました。

奉仕プロジェクト委員会からは、盲導犬協会への支援及びインターアクトクラブについての報告がありました。

ロータリー財団委員会からは、副委員長の鈴木良則君から年間活動及び寄附の状況について説明がありました。

SAAからは、例会での進め方及びネームプレートの新規購入についての説明がありました。

最後に、会計報告があり、各会計及び委員会とも予算通りの支出があった旨方向がありました。

宮口前年度会長からは、鯉の放流や千本浜清掃が中止となり十分な活動ができませんでしたが、1年間ご協力有り難うございましたとお礼の言葉があり、終了しました。