



## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■クラブ協議会③ 下期活動計画■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘

事務局 ●TEL 055-961-2050(久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600(久松会計事務所内)  
E-mail ●numawestrc@gmail.com

### ◆◆第1211例会 会長挨拶◆◆

さて今日の話は、アラブについてです。アメリカの大統領が変わります。トランプの国際政治顧問であるジェームズ・ウールジー元CIA長官は、米大統領選の結果が出た翌日の11月10日、香港のサウスチャイナ・モーニングポスト誌に「中国がアジアの現秩序に挑戦しない限り、トランプの米国は中国の台頭を容認する」と題した論文を投稿しています。アジア・中東を始めとして世界中で、今までとは違った秩序が構築されるようです。私が期待するのは、トランプは戦後初めて軍産複合体から支援を受けていない大統領だ、という点です。

とはいえ、まだまだ中東の混乱は止みそうにありません。そして我々はアラブ諸国に対して、あまりにも無知なのです。そこで今日は、ある本を紹介します。「ハリウッド 100年のアラブ」です。ハリウッド映画の中でアラブが、どのように描かれてきたか、という内容です。副題は、「魔法のランプからテロリストまで」です。特に911以来の偏見に苦しむアラブ系市民団体のひとつ、ADC（アラブ系アメリカ人反差別委員会）のサイトに掲載された、とても分かりやすい解説が、その中にあります。いくつかピックアップしてみましょう。

(1)アラブ人とは、人種を指すわけではありません。ではアラブ人とは何を意味するかといえば、「アラブ人とは、アラビア語を第一言語として話す人たちのことです」  
「だからイランとトルコはアラブではありません。なぜならイランの第一言語はペルシャ語、トルコの第一言語はトルコ語だからです」

(2)アラブ世界とは、中東と北アフリカの22カ国のことを指します」

(3)ムスリムとはイスラム教徒のことです。

イスラームとは、アラビア語で、平和、従順、純粋、服従などの意味を持ちますが、宗教的には唯一神“アッラーへの帰依”を表わします。そしてアッラーに帰依した者、すなわちイスラームの信徒を、ムスリムといいます。

(4)イスラム諸国機構は五十五カ国で構成されていますが、ムスリム人口の多い国は一位がインドネシア。二位がパキスタン。三位がバングラデシュです。アラブ諸国では9位によりやくエジプトが登場します。

つまり、アラブ人の多くはイスラム教徒ですが、世界のムスリム人口から見ると、その大部分はアラブ人ではありません。

20世紀初頭、ハリウッドに映画会社を設立したのは、全てヨーロッパからのユダヤ移民でした。当時映画は、まだまだ怪しげな産業で、誰もが手を出すようなものではなかったのです。したがって、イスラエル建国を描いた、「栄光への脱出」が典型的であるように、ハリウッドが描く世界は、どうしてもユダヤびいきになりがちです。我々は、そのことを心に置きながら映画を観なければならないのです。

### 12月のプログラム

1212回 12:30 12月08日(木)	ニューウェルサンピア沼津 ベトナム支援の旅報告 名古良輔君 理事会⑦
1213回 12:30 12月15日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クラブフォーラム④ My Rotary登録講習会 重光純君
1214回 18:30 12月22日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クリスマス家族例会 クラブ管理運営委員会 時間変更
12月29日(木)	裁量休会

会 長	名古良輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	植松 正

## クラブ管理運営委員会報告

### ★出席報告（会員総数 27名）

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1211 回	25 名	21 名	-	84.00 %
1209 回	26 名	21 名	2名	88.46 %

### ●欠席者（4名）

井上武雄、鈴木博行、鶴田龍聖、山本宜司

### ●他クラブへの出席者

名古屋良輔（11/27 ロータリー財団100周年記念シンポジウム）

穎川ゆう子（11/28 北海道2500ローターEクラブ）

神尾栄一（11/28 沼津柿田川RC）

鈴木博行（11/29 沼津北RC）

### ●スマイル報告（本日のスマイル 11,000 円）

1. 芹澤貞治、2. 芹澤和子：入会記念日のお祝いありがとうございます。
3. 名古屋良輔、4. 土屋昌之、5. 鈴木良則：本日は、クラブ協議会、下期活動計画、よろしく願います。
6. 田村治義：クラブ総会、下期活動計画、よろしく願います。
7. 永井克彦：所用につき、早退させていただきます。

ちの心掛けの説明がありました。

公共イメージ委員会からは、新規の広報活動の検討（FACEBOOK, HP, ツイッター等）、クラブのMY ROTARY登録者数の今年度の目標である5割以上の達成の説明がありました。

会員増強維持委員会からは、今期純増1名の目標期末に向けての退会防止の「火の用心」活動を行う説明がありました。

奉仕プロジェクト委員会からは、クリスマスチャリティー寄付金の贈呈について、サッカー大会表彰式への参加の説明がありました。

ロータリー財団委員会からは、地区補助金活用事業（サッカー大会）の報告書作成の件、為替レートを考慮して財団への寄付の時期を決定したい旨の説明がありました。

SAAからは、再度の例会ルールの徹底、能率的で明るく楽しい例会になる心がけの説明がありました。

最後に、名古屋会長からの総評があり、クラブ協議会を終了しました。

下期も充実した活動ができるよう、会員皆様のご協力お願いいたします。

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①富士宮RC

12月05日(月)→12月03日(土) ファミリー忘年会  
夜間例会

### 2. 報告・連絡事項

- ①次回は、理事会がありますので、理事の方は出席、協議資料の提出をお願いします。
- ②12月のロータリーレートは、1ドル=106円です。



名古屋良輔会長と土屋昌之幹事

## クラブ協議会

### 下期活動計画 土屋 昌之 幹事

本日のクラブ協議会は、各委員会委員長より下期活動計画の発表をしていただきました。

クラブ管理運営委員会からは、メイクアップ未経験者をスポンサーが同行する体験の奨励、ビジターが減少しているため、再び来て頂く為に、持て成しの気持



当日の協議状況



## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■ ベトナム支援の旅報告 名古屋輔君 ■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘

事務局 ●TEL 055-961-2050 (久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600 (久松会計事務所内)  
E-mail ●numawestrc@gmail.com

### ◆◆第1212例会 会長挨拶◆◆

今年の地区大会では、2620地区79クラブの中で、7クラブだけ選ばれてクラブ活動の発表をいたしました。我がクラブも前島補佐のお力添えで、その機会を得ました。そして、ご指導に基づいてベトナム枯葉剤被害者支援活動のビデオを作成しました。

活動の様子を記録し、まとめておくことは、とても大切です。8年前、自分が活動を始めた頃は、主導的役割を果たしていたジャーナリストの方が、枯葉剤被害を自分のライフワークとして取り組まれていた関係で、集めた情報は全て、その方が整理していましたが、その後、に会が2つに別れて今のメンバーになってからは、パソコンのできる会員が誰もいなくなりました。

被害者施設や、10軒の被害者家庭を訪問すれば、被害者の名前から背景、経済状況を始め、通訳を介して現状を記録していかなければなりません。これは、なかなか大変な作業です。私はノートパソコンとWi-Fiレンタルルーターを持参して、面談の内容を、その場で出来る限り入力し、写真もその都度クラウドに保存し、ホテルに帰ってからは、その日の内にデータをまとめるようにしています。

そうしておかないと、結局思い出ばなしの世界になってしまうのです。例えば、「あーあ、そういうば、あんな可哀想な子どももいたわね。なんという名前でしたっけ？」  
「そうね。そういうば、いたわね。もう何年経つかしら？」

今回ビデオを作成し、大変有効だったのは、実は11月27日に東京で開催されたロータリー財団100周年記念セミナーでのことでした。クラブを代表して出席していますので、少しでも人脈を広げる責任があると、隣同士になったロータリアンに積極的に声を掛けました。

その場で知り合ったのが、東江戸川ロータリークラブの嶋村文男会長でした。ポリオワクチンの接種にインドまで三度も直接脚を運んだそうです。その活動の様子は、ロータリーの友誌11月号に掲載されています。海外でのボランティア活動について話し合うことで大変親しくなることができました。そして帰宅してから嶋村さんに地区大会での活動ビデオを送ったのです。大変喜んでいただきました。そして心のこもった感想もいただきました。

また反対側の席に座っていた若い女性にお話を聞くと、交換留学生として高校時代にメキシコに一年

間留学したとのこと。現在は大学三年生。セミナーで発表のために演壇に上がった、さっそうたる6名の女性パネリストのように将来なりたいのです、と眼を輝かしていました。彼女にも活動ビデオを送ったところ、被害の酷さや、未だに被害が発生し続けていることに大変驚いていました。

ビデオは、たった3分弱の内容ですが、こうして活動への理解者を増やすことに、大変貢献してくれたのです。これも前島ガバナー補佐のおかげです。今日の会長挨拶は、前島ガバナー補佐へのお礼を持って替えさせていただきます。

### 12月のプログラム

1213回 12:30 12月15日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クラブフォーラム④ My Rotary登録講習会 重光純君
1214回 18:30 12月22日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クリスマス家族例会 クラブ管理運営委員会 時間変更
12月29日(木)	裁量休会

### 1月のプログラム

01月05日(木)	裁量休会
1215回 12:30 01月12日(木)	ニューウェルサンピア沼津 年男の抱負(宮島賢次君・植松正君) 理事会⑧
1216回 18:30 01月19日(木)	ひろ繁(原) 新年会 クラブ管理運営委員会 時間変更 移動例会
1217回 12:30 01月26日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クラブ協議会(上期活動計画) 名古会長・土屋幹事

### クラブ管理運営委員会報告

#### ★出席報告(会員総数 27名)

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1212回	25名	23名	-	92.00%
1210回	26名	21名	1名	84.62%

#### ●欠席者(2名)

颯川ゆう子、渡邊勝也

#### ●他クラブへの出席者

鶴田龍聖(12/4 伊豆中央RC)

会 長	名古屋輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	植松 正

●ゲスト

1. 前島正容様：静岡第三分区ガバナー補佐 (富士宮RC)
2. 高木信周様：静岡第三分区ガバナー補佐事務局 (富士宮RC)

●スマイル報告 (本日のスマイル 13,110 円)

1. 下原満知子：入会記念日のお祝いありがとうございます。
2. 鈴木博行：30年以上100%出席表彰いただき、ありがとうございます。
3. 宮島賢次、4. 土屋昌之、5. 鈴木良則、6. 上野祥行：前島ガバナー補佐、本日は、よろしくお願ひします。
7. M.Aテーブル：テーブル会残金です。

- ⑥「日本のローリー100周年委員会」運営協力金の件  
・運営経費として会員数×200円の協力要請あり。協力するものとする。⇒承認
- ⑦12月17日例会時のWi-Fiレンタルルーターの件  
・レンタルルーターをレンタルする。公共イメージ委員会より支出。⇒承認
- ⑧「R I 意義ある業績賞」推薦の件  
・今年度は応募せず。⇒承認
- ⑨財団の寄付とベネファクターの件  
・150ドル/人を12月中旬に納入する。ポールハリスフェローを田村治義君、ベネファクターを芹澤和子君とする ⇒承認

幹事報告

1. 他クラブの例会変更等

- ①富士山吉原RC  
12月15日(木)忘年家族会  
MUは11:30~12:30 ホワイトパレスにて。
- ②新富士RC  
12月13日(火)ガバナー補佐公式訪問 クリスマス夜間例会
- ③沼津北RC  
12月13日(火)夜間例会 (忘年家族会) MU受付  
11:30~12:30

2. 報告・連絡事項

- ①本日は理事会があります。理事の方はよろしくお願ひします。

理事会報告

1. 報告事項

なし

2. 協議事項

- ①1月度のプログラムの件 クラブ管理運営委員長 宮島賢次君 ⇒承認
- ②1.2月の座席の件 SAA 芹澤和子君  
・干支順とする ⇒承認
- ③新年会について クラブ管理運営委員長 宮島賢次君 会場：ひろ繁(原) ⇒承認
- ④クリスマス家族例会における寄付の内容について 奉仕プロジェクト委員長 久松但君  
・寄付先のNPO法人サポートチームママに伺い確認。床がフローリングなので、マットがほしいとの事。贈呈式は 加藤学園インターアクトクラブの生徒と共に挙行予定。⇒承認
- ⑤インターアクトクラブ「静岡県ほたるサミット」参加の件  
・来年6月プラザヴェルデにて開催。インターアクトの交流が目的のため参加予定。⇒承認

会員卓話

ベトナム支援の旅報告 名古 良輔君

今年の10月に出かけたベトナム枯葉剤被害者支援活動の様子を報告させていただきました。まずは地区大会でのビデオを上映しました。

今年は枯葉剤被害者協会の紹介で、新しい施設を訪問しました。バクザン省職業訓練センターです。出迎えてくれたのは、開設者であり施設長として24時間365日、施設のために活動している KHONG THI THUY さん。私より6歳若く軍医もされています。国からの援助を受けずに民間からの寄付で立ち上げました。友人が施設のための土地を寄贈して下さり、開設されたのは2012年04月23日。入所しているのは、1歳から46歳までの被害者たち40名ほど。職業訓練として刺繍、絵画、竹細工などの訓練をしています。

この周辺では、今でも毎年200人ほど第三世代障害児が病院で生まれている、とのこと。所長のツイさんの弟さんも枯葉剤の被害者であり、ご自身の息子さんも筋肉が減少していく障害を持っています。ご自宅にもお邪魔して、ご家族ともお話をしました。息子さんには血友病もあり、血友病のモノクローナル抗体製剤を月に三回点滴する必要があるとのこと。USA/LOS ANGELS BAXTOR 社製です。これだけで、毎月3,000万ドンが必要です。日本円で15万円ほどでしょうか。アメリカ軍が散布した枯葉剤のために障害を持って生まれ、アメリカ社製の薬がないと生きていけない、という理不尽さを痛感しました。

10件の被害者宅を訪問し、支援物質を届け生活支援金を贈呈してきました。昨年訪問した寝たきりの被害者の方には、褥瘡予防のマットを寄贈しました。

戦争の後に、いつも苦しむのは、子ども達であり、母親たちなのです。我々人類7万年の歴史を描いた、「サピエンス全史」という本が、最近日本でもベストセラーになっています。戦争を超える知恵を、賢い人間であるはずの我々、ホモ・サピエンス(賢い人間)は、そろそろ持つべき時に来ているのではないのでしょうか。

-----11月分出席一覧-----

颯川 ( 2 , 1 )	久松 ( 1 , 2 )	井上 ( ③ )	神尾 ( 1 , 2 )	宮口 ( 2 )	宮島 ( ③ ) +1	本村 ( 2 )
室伏 ( 休会 )	永井 ( 2 )	名古 ( ③ ) +2	成田 ( 1 )	芹澤和 ( ③ )	芹澤貞 ( 2 , 免除 ) +1	重光 ( ③ )
下原 ( 2 )	杉山 ( ③ )	鈴木博 ( 2 , 1 )	鈴木和 ( ③ ) +1	鈴木良 ( ③ )	田村 ( ③ ) +1	土屋 ( ③ ) +1
鶴田 ( 2 , 1 )	植松 ( ③ ) +1	上野 ( ③ )	渡邊勝 ( 2 )	渡邊亀 ( ③ )	山本 ( ③ )	
			例会出席%	81 . 82 %	地区報告%	90 . 91 %

氏名(ホームクラブ出席数、他クラブ出席数)+超過出席数。丸数字はホームクラブ出席100%を示す。



## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■クラブフォーラム④ My Rotary登録講習会■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘  
事務局 ●TEL 055-961-2050(久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600(久松会計事務所内)  
E-mail ●numawestrc@gmail.com

### ◆◆第1213例会 会長挨拶◆◆

糖質制限の本格的な拡大は、見方を変えると、実は1万年ぶりに起こった「食」の大転換とも言えます。中東で農業が始まったのが、一万年前と言われます。それまでは狩猟採集民族であった我が祖先たちは、劇的な生活の変化を遂げたのです。農業で栽培されたのは、主に麦・米などの炭水化物です。炭水化物によって我々は人口を増やし繁栄してきた、と言っても過言ではありません。そして今、食の大転換を迎えているのです。その背景に生活習慣の変化があります。

現代日本人の三大死因は、ガン、心臓病、そして脳卒中です。そのどれにも大きく影響しているのが、メタボリックシンドロームです。源流に暴飲暴食や運動不足があり、それが肥満に繋がり、インシュリン抵抗性を来し、食後高血糖、高血圧、そして脂質異常を引き起こします。運動不足が無ければメタボリックシンドロームも無いのですが、現代人の生活では、運動不足は避けられません。したがって食事療法が、現実的な対応策となります。

ごく簡単に言えば、諸悪の根源としての高血糖があります。常に高血糖になっているのが糖尿病ですが、本当に恐ろしいのが、実は食後高血糖だということが分かってきました。健康を保つためには食後高血糖を、いかに回避するか、という一点に尽きるのです。我々が栄養としているのは、三大栄養素。つまり脂質、タンパク質、炭水化物です。その中で、食後高血糖を引き起こすのは、精製炭水化物（白米、うどん、パスタ、パンなど）だけです。そこで糖質制限なのです。

伊藤忠・岡藤正広社長の「糖質制限、ファンになった」、わずか1カ月で血液検査の結果が劇的に改善！、という刺激的な記事もあります。記事の内容は、以下のとおりです。

質問：糖質制限中は、どのような食生活を送っていたのでしょうか。

岡藤：糖質制限の間は、炭水化物を控える代わりに、肉を食べていました。食事の順番や、食に対する思いも変わりました。野菜を先に食べるようにしているとか。

質問：糖質制限を実践して、体調はどのように変わりましたか？

岡藤：去年11月に空腹時血糖値が140mg/dlぐらい

あって、医者から食事療法をしないと。1月末から糖質制限を始めたら、2月には下がって100mg/dl以下になった。

尿酸値や中性脂肪も下がったし、体重も68kgから62kgまで減った。これはもうびっくりするぐらい、考えられないぐらいみんなものすごくよくなった。今までいろいろ薬を飲んだけど、なかなか良くならなかった数値が一発で改善した。びっくりしたよ。これで一気に糖質制限のファンになった。

質問：糖質制限によって頭がクリアになるとか集中力が高まるとか、そういった変化はありましたか。

岡藤：健康に不安がない方が明るく働けるじゃないですか。社員だって、リーダーがはつらつとしていの方が良い。リーダーたる者、糖質制限ぐらいしなくては。

みんな、きっかけがないとなかなか自分の健康を見直すことができません。それでだらだらと今まで通りの生活を続けて、どんどん数値が悪くなっていく。

悪いと分かっているけどどう改善すべきか分からんしね。きっかけが大事です。

年末年始、食事が不規則になります。野菜から初めて炭水化物を最後にする。食べる順番を心がけるだけでも、だいぶ違いが出るようです。

皆さんも一度トライしてみたら、いかがでしょうか？

12月のプログラム	
1214回 18:30 12月22日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クリスマス家族例会 クラブ管理運営委員会 時間変更
12月29日(木)	裁量休会
1月のプログラム	
01月05日(木)	裁量休会
1215回 12:30 01月12日(木)	ニューウェルサンピア沼津 年男の抱負(宮島賢次君・植松正君) 理事会⑧
1216回 18:30 01月19日(木)	ひろ繁(原) 新年会 クラブ管理運営委員会 時間変更 移動例会
1217回 12:30 01月26日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クラブ協議会(上期活動計画) 名古会長・土屋幹事

会 長	名古良輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	植松 正

## クラブ管理運営委員会報告

### ★出席報告（会員総数 27名）

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1213 回	25 名	21 名	-	84.00 %
1211 回	25 名	21 名	2名	92.00 %

### ●欠席者（4名）

永井克彦、成田みちよ、鈴木博行、渡邊勝也

### ●他クラブへの出席者

鈴木博行（12/13 沼津北RC）

### ●スマイル報告（本日のスマイル 17,000 円）

1. 井上武雄：誕生日のお祝いありがとうございます。
2. 宮島賢次、3. 芹澤和子：家族の誕生日のお祝いありがとうございます。
4. 名古屋良輔、5. 土屋昌之：重光さん、今日は、マイロータリー登録講習会、よろしくお祈りします。
6. 重光 純：本日のクラブフォーラム、よろしくお祈りします。
7. 鈴木良則：次週のクリスマス例会は、欠席します。皆さん、お楽しみください。
8. 名古屋良輔：先週のガバナー補佐訪問、御苦勞様でした。
9. 名古屋良輔：袋井マラソン、からくも完走しました。死ぬ思いでした。
10. 本村文一、11. 山本宜司：所用につき、早退させていただきます。

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①富士宮西RC

12月16日(金) 例会時間変更 18:30点鐘  
ファミリー忘年会

#### ②富士RC

12月21日(水) 家族夜間例会

### 2. 報告・連絡事項

- ①次週12月22日(木)は、18:30点鐘で、クリスマス例会です。

## クラブフォーラム

### MY ROTARY 登録講習会 重光 純 君

本日のクラブフォーラムでは、MY ROTARYの登録方



法についてご紹介させていただきます。

MY ROTARYの登録方法は、国際ロータリーのホームページ ([HTTPS://WWW.ROTARY.ORG/JA](https://www.rotary.org/ja)) にアクセスして、上部の「MY ROTARY」をクリックしてMY ROTARYのページに移動したうえ、「アカウントを作成」をクリックしていただくことから始まります。

そして、「アカウントの登録情報」にご自分のお名前とログイン用メールアドレスを入力して、「続ける」をクリックすると、国際ロータリーから入力したメールアドレス宛にメールが届くようになっています。なお、「続ける」をクリックした際に、すぐにメールが送信されず、さらに個人情報を追加するように求められる場合がありますが、その場合には、ロータリークラブに登録している情報を追加で入力する必要があります。

国際ロータリーからメールが届いた場合には、そのメールを開いて、文中の「アカウントを有効にする」をクリックしていただき、移動したページからログイン用のパスワードを入力していただくこととなります。なお、このパスワードは8文字以上で、大文字と小文字と数字を最低1文字入れることが必要ですので、ご注意ください。

その後、「セキュリティ保護用の質問」を設定してから「CREATE ACCOUNT」をクリックして次の画面に移動したうえ、ロータリークラブの会員かという質問に「はい」とご回答いただき、「REMEMBER ME」にチェックを入れたうえで「CONTINUE/SIGN IN」をクリックすれば登録が完了します。

なお、登録が適正に完了していれば自動的に当クラブの会員であることが記録されているはずですが、もし会員として扱われていない場合には、会員番号等を記載して、「[ONLINESUPPORT@ROTARY.ORG](mailto:ONLINESUPPORT@ROTARY.ORG)」にメールでお問い合わせください（日本語で大丈夫です）。

当クラブの皆様がMY ROTARYにご登録いただけますよう、ご協力をお願い申し上げます。



## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■ クリスマス家族例会 ■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘  
事務局 ●TEL 055-961-2050(久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600(久松会計事務所内)  
E-mail ●numawestrc@gmail.com

### ◆◆第1214例会 会長挨拶◆◆

今年の7月にクラブ会長に就任した歳、私はこのクリスマス例会での会長挨拶の内容を決めました。今年度のクラブテーマ、「入会し みんな幸せ ロータリー」を決めた時、そして今夜お話する内容を決めた時に、いつも私の傍らにあったのは、アドラー心理学を広く日本に知らしめた名著、「嫌われる勇氣」でした。この本にはハットさせられる部分、そしてなるほど、と頷く部分が、あちこちに散りばめられています。

今日ご紹介するのは、この部分です。

●人生とは、いまこの瞬間をくるくるとダンスするように生きる、連続する刹那なのです。そしてふと周りを見渡したときに「こんなところまで来ていたのか」と気づかされる

アドラーは、我々には過去もなければ、未来もない。あるのは、「いま、ここ」だけを真剣に生きることだ、というのです。先程のことばを読んだ時、私の脳裏には二人の女性の顔が浮かんできたのです。

一人は女子テニスプレイヤー 伊達公子選手です。日本人女子初のウィンブルドン・シングルスベスト4進出者であり、準決勝で世界ナンバーワン シュテフィ・グラフ選手とセンターコートで戦いましたが、ファイナルセットの末、惜しくも敗退しましたが、戦いが終わったあとのインタビューの中で、心境を問われた伊達選手は以下の趣旨の発言をしています。ウィンブルドンのセンターコートで世界ナンバーワンの選手と戦って、一番驚いているのは、私自身です。子どもの頃からテニスが好きで、少しでもテニスが上手に、そして強くなりたいと毎日、毎日、懸命にボールを追っていました。そして気づいてみたら、このセンターコートに立っていたのです。彼女は、まさにダンスするように毎日を生きていたのです。

もう一人の女性が、本日のゲスト 川端恵美さんだったのです。川端さんと初めてお会いしたのは、もう10年前になります。あの頃の川端さんは、咳をすると崩れてしまうのではないかと、思えるほど、一見弱々しく見えました。その後、ママを一人で背負う決意をされてからは、障害を持った方々のために、と伊達選手同様、毎日、毎日を懸命に生きてこられたに違いありません。先日10年ぶりに、お話をする機会がありましたが、本格的にママの運営に携わる時、女性として決して涙を見せないと決意した、と話された川端さんは、もうあのガラス細工のよう

な恵美さんではありませんでした。様々な難題が持ち受けていたに違いありません。心無い言葉に涙をこらえた日もあったに違いありません。静岡県認定NPO法人という勲章を獲得した今、毎日、毎日をダンスするように懸命に生きてきた恵美さんには、ふと周りを見渡したときに「こんなところまで来ていたのか」と気づかされる、というアドラーの言葉は、きっと心に届いたはずで

お二人の生き方を通して、私たちは、どうしたら幸せになることができるかのヒントを貰っているのです。そのことを、インターアクトクラブの生徒さん達に、ぜひ知って欲しくて、このお話をしました。生徒の皆さんには、これからの大切な時間を有意義に生き、そしてぜひ幸せを掴んでもらいたい、と心から願うのです。

それこそが、何よりのクリスマスプレゼントだと、私は信じているのです。

12月のプログラム	
12月29日(木)	裁量休会
1月のプログラム	
01月05日(木)	裁量休会
1215回 12:30	ニューウェルサンピア沼津 年男の抱負(宮島賢次君・植松正君) 理事会⑧
01月12日(木)	
1216回 18:30	ひろ繁(原) 新年会 クラブ管理運営委員会 時間変更 移動例会
01月19日(木)	
1217回 12:30	ニューウェルサンピア沼津 クラブ協議会(上期活動報告) 名古会長・土屋幹事
01月26日(木)	

### クラブ管理運営委員会報告

#### ★出席報告(会員総数 27名)

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1214 回	26 名	21 名	-	80.77 %
1212 回	25 名	23 名	0名	92.00 %

#### ●欠席者(5名)

井上武雄、宮口雅仁、下原満知子、鈴木良則、上野祥行

会 長	名古良輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	植松 正

## ●他クラブへの出席者

名古屋輔 (12/15 米山梅吉記念館会議)

## ●ゲスト

1. 川端恵美様：認定NPO法人 マム 理事長
2. 多々良絹子：認定NPO法人 マム 副理事長
3. 入江邦子：エステシャン
4. 松本英教様：加藤学園インターアクトクラブ (IAC) 顧問
5. 渡邊あゆみ様：加藤学園IAC会長
6. 本間利嗣様：加藤学園IAC副会長
7. 高橋直也様：加藤学園IAC幹事

## ●スマイル報告 (本日のスマイル 14,000 円)

1. 名古屋輔：クリスマス家族例会、皆さま、御苦労さまです。
2. 土屋昌之：本日は、クラブ管理運営委員会の皆様、よろしくお願いします。
3. 芹澤貞治：今年は、25周年、I.Mと、なにかと忙しい年でした。又、皆様には、色々協力たまり感謝、感謝の年でも、ありました。
4. 本村文一：本日は、クリスマス家族例会、クラブ管理運営委員会、奉仕プロジェクト委員会の皆様、よろしくお願いします。
5. 植松 正、6. 芹澤和子；メリークリスマス
7. 宮島賢次：メリークリスマス、みなさん、良いお年をお迎えください。
8. 久松 但：加藤学園インターアクトクラブの皆さん、ようこそいらっしやいました。楽しんでいって、ください。
9. 杉山真一、10. 田村治義、11. 颯川ゆう子、12. 鶴田龍聖、13. 神尾栄一：クリスマス家族例会、よろしくお願いします。

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

- ①富士山吉原RC  
12月29日(木) 特別休会 MUは11:30~12:30  
於：ホワイトパレス
- ②新富士RC  
12月27日(火) 特別休会  
01月10日(火) 新年例会(夜間) 18:30  
於：グリーンホテル
- ③富士RC  
12月28日(水) 年末休会  
01月04日(水) 新年休会  
01月11日(水) 家族夜間例会に変更
- ④沼津北RC  
12月27日(火) 裁量特別休会 MU受付 11:30~12:30
- ⑤富士宮西RC  
12月23日(金) 祝日休会  
12月30日(金) 裁量休会
- ⑥沼津RC  
12月23日(金祝)→22日(木) 夜間例会(忘年家族例会)  
12月30日(金) 裁量休会 MU受付11:30~12:30
- ⑦沼津柿田川RC  
12月26日(月)→22日(木) 家族例会 MU受付有  
01月02日(月祝) 祝日休会 MU受付無し  
01月09日(月祝) 例会変更 MU受付無し
- ⑧富士宮RC  
01月02日(月) 特別休会  
01月09日(月) 祝日休会

## 2. 報告・連絡事項

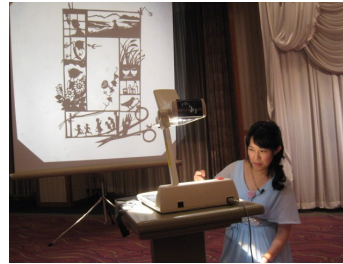
- ①次週12月29日(木)、次々週1月5日(木)は、裁量休会です。
- ②次々週1月12日は、理事会がありますので、理事の方は出席又協議資料の提出をお願いします。

## クリスマス家族例会



司会は神尾栄一君、成田みちよ君

開会の挨拶は、田村治義直前会長



アトラクションは、水口千令さんによる「創作紙切り」

永井サンタ、渡邊サンタを囲んで、子供達と記念撮影



認定NPO法人マム川端理事長、多々良副理事長を招待(寄付目録を贈呈)

最後はみんなで「手に手つないで」

(閉会の挨拶は宮島賢次副会長でした)

