



## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■ 沼津柿田川RC合同例会 ■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘

事務局 ●TEL 055-961-2050(久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600(久松会計事務所内)  
E-mail ●numawestrc@gmail.com

### ◆◆第1222例会 会長挨拶◆◆

ロータリーの友誌3月号のRI会長メッセージの中で、かつてロータリークラブが女性会員に扉を閉ざしていたことを振り返り、ジャーム会長は、こう述べています。「ロータリーに女性会員を迎えるという考えに、なぜそんなにたくましく反対したのか一今となっては、私たちの大半にとって想像しがたいことです。振り返ってみると、その反対は、ただ単に変化することへの抵抗に過ぎなかったのだと思います」

この部分を読んでいて、かつて読んだ二冊の本を私は思い出していました。一つは、伊丹十三さんが強い影響を受けたといわれる、心理学者の岸田秀さんが書かれた、「ものぐさ精神分析」。そしてもう一冊が、テレビドラマにもなり現在放映中である、アドラー心理学を広く日本でも知らしめた名著、「嫌われる勇気」です。岸田氏は本の冒頭で、こう書かれています。

「フロイド理論は、何よりもまず、社会心理学である。一般には、フロイドは神経症者個人の心理の研究から出発して、精神分析理論をつくりあげ、その生涯の後半に至って、その理論を宗教現象や文化現象などの集団心理に応用した、と考えられているが、わたしの意見によればこれは逆であって、彼はまず集団心理現象を下敷きにして、そのアナロジーにもとづいて、神経症者個人の心理を理解しようとした、と言うことができる」

つまり私たちは、精神分析というと、個人的な心のレベルの問題だ、と思いがちですが、実はそうではないのです。

また、「嫌われる勇気」の中での、印象深い場面に、こんな箇所があります。他者と上手に交わることができずに、自分を好きになれない若者が、聞き手の哲人から、こう言われます。

「あなたはご自分のことを、不幸な人間だとおっしゃる。いまずぐ変わりたいとおっしゃる。別人に生まれ変わりたいとさえ、訴えている。にもかかわらず変われないでいるのは、なぜなのか？それはあなたが、ご自分のライフスタイルを変えないでおこうと、不慮の決心をしているからなのです」

そうなのです。人は常に「変わらない」という決心をしているのです。そしてロータリークラブも、かつては、女性会員を入れないでおこう、このまま変わらないでおこう、という決心を繰り返していたのです。

112年を経てきたロータリークラブも、大きな変革期を迎えています。変えてはいけないもの。そして変化することを恐れてはいけないもの。他者から嫌われることを恐れることなく、その問いかけを不断に行い続けることが、ロータリークラブにとっても、そして私達会員一人一人にとっても、とても大

切なのです。

### 3月のプログラム

1223回 12:30 03月09日(木)	ニューウェルサンピア沼津 クラブフォーラム⑥ (継続事業との関わり方) クラブ管理運営委員会 理事会⑩
1224回 12:30 03月16日(木)	ニューウェルサンピア沼津 インターアクトクラブ活動 報告 加藤学園高校
1225回 12:30 03月23日(木)	ニューウェルサンピア沼津 PETS報告 次年度会長・幹事

### クラブ管理運営委員会報告

#### ★出席報告(会員総数 26名)

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1222回	25名	21名	-	84.00%
1220回	25名	21名	2名	92.00%

#### ●欠席者(4名)

久松 但、宮口雅仁、重光 純、鈴木良則

#### ●他クラブへの出席者

久松 但、颯川ゆう子(2/28 沼津北RC)

#### ●スマイル報告

本日のスマイル (30,200円)

1. 赤武エンジニアリング様：職場見学の謝礼をスマイルでいただきました。
2. 伊藤 毅様(沼津柿田川RC)：本日は、よろしくお願ひします。
3. 名古屋良輔：沼津柿田川RC皆様、ようこそ、お越しくださいました。
4. 土屋昌之：クラブ管理運営委員会の皆様、準備ご苦労様です。本日は、よろしくお願ひします。
5. 芹澤貞治：沼津柿田川RCの皆様、ようこそ。楽しんで下さい。
6. 宮島賢次：沼津柿田川RCのみなさん、今日は、楽しみましょう。
7. 植松 正、8. 杉山真一、9. 上野祥行、10. 成田みちよ、11. 下原満知子、12. 颯川ゆう子、13. 神尾栄一：沼津柿田川RCの皆様、ようこそ、いらっしやいました。楽しんで下さい。
14. 名古屋良輔：2月は、139キロ走り、24ヶ月連続、月100キロ走りました。
15. 卓話研修会：卓話研修会懇親会残金です。
16. A.Cテーブル：テーブル会残金です。

会 長	名古屋良輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	颯川ゆう子

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ① 沼津柿田川RC

3月6日(月)→2日(木)合同例会  
(サインのみMU有り)

### 2. 報告・連絡事項

① 次週は、理事会がありますので、理事の方は出席、又協議資料の提出をお願いします。

② ガバナー事務局より。3月のロータリーレートは、1ドル=116円です。



乾杯挨拶 穎川 君

## 沼津柿田川RC合同例会



沼津柿田川RC 大石昭裕会長挨拶



沼津西RC 名古良輔会長挨拶



司会進行 井上 君・神尾 君



開会挨拶 本村 君



例会風景







## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■ クラブフォーラム⑥ 継続事業との関わり方 ■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘

事務局 ●TEL 055-961-2050 (久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600 (久松会計事務所内)  
E-mail ●[numawestrc@gmail.com](mailto:numawestrc@gmail.com)

### ◆◆第 1223 例会 会長挨拶◆◆

ビル・ゲイツ氏がある警告を発しています。2017年1月にスイスのダボスで開催された世界経済フォーラムにおいて、国際社会はバイオテロの脅威をもっと深刻に捉えるべきだと警告し、各国政府と民間組織はバイオテロに備え、より多額の投資をするべきだと述べたのです。

なぜいまゲイツ氏が、こうした警告を発したかという、新たな遺伝子編集技術が普及してきたからです。それが、クリスパー・キャスナインと呼ばれるものです。2012年に、アメリカとリトアニアの研究グループが、それぞれ独自に、この方法を開発しました。これによって、これまでよりも格段に容易に、遺伝子編集が可能になったのです。2017年度日本国際賞が、全遺伝情報を狙い通りに改変できる編集技術を開発した、ドイツのシャルパンティエ所長と、米国のダウドナ教授に授与されました。この手技の発見・開発は、PCRと呼ばれるDNA増幅技術や、CTスキャナーと同様、いずれノーベル賞を受賞するでしょう。

ある研究者の言葉を借りれば、それ以前の編集技術が東海道を歩く旅だとすれば、クリスパーはジェット機で飛ぶようなものだ、というのです。例えば、ヒトエイズウイルスが免疫細胞に感染するとき、免疫細胞表面に出ているある特定の受容体を足場にして細胞内部に侵入することが知られていますが、もし免疫細胞の受容体遺伝子を取り除くことができれば、免疫細胞表面に受容体がでてくることがなくなり、感染できなくなります。このほかにも、先天性遺伝子疾患患者の治療に、ゲノム編集技術を応用することが考案されています。また将来、個人の全ゲノム解析が手軽に行なえるようになり、ゲノム編集技術が改善されて安全性が保証されるようになれば、生まれてくる子どもに「長生き」、「病気への抵抗

性」、「賢さ」を司る遺伝子セットをもたせる文化が生じるかも知れません。子どものファッションを決めるくらいの感覚で、好みの遺伝子をピックアップして我が子に実装させる。そんな世の中がくるかもしれないのです。

しかし、新しい科学技術は光と影を、同時に持っています。2016年アメリカ国家安全保障当局は、核兵器、化学兵器、巡航ミサイルと並んで、遺伝子操作を大量破壊兵器と認定しています。クリスパーのような技術は悪用されると、国家の食糧供給の破滅を招いたり、人の生態系を変化させたり、効率的に拡散するよう、ウイルスの病原性を高められたりする可能性があります。悲惨な事件が起きないためにも、世界各国の政府関係者には、この警告を深刻に受け止めてもらい、その対策をお願いしたいものです。

### 3月のプログラム

1224回 12:30 03月16日(木)	ニューウェルサンピア沼津 外部卓話 社会福祉法人誠信会 田島弥生 様
1225回 12:30 03月23日(木)	ニューウェルサンピア沼津 PETS報告 次年度会長・幹事

### 4月のプログラム

1226回 17:30 04月01日(土)	松新(原)花見例会 クラブ管理運営 委員会 移動例会 時間変更
1227回 12:30 04月06日(木)	ニューウェルサンピア沼津 外部卓話 クラブ管理運営委員会 理事会⑩
1228回 12:30 04月13日(木)	ニューウェルサンピア沼津 地区研修・協議 会報告 次期会長・奉仕・青少年 米山記念奨学・新会員
1229回 12:30 04月20日(木)	ニューウェルサンピア沼津 外部卓話 ポリオプラス 東京東江戸川RC会長 嶋村文男君
1230回 12:30 04月27日(木)	ニューウェルサンピア沼津 外部卓話 沼津市自立相談支援センター 米山世紀センター長

会 長	名古屋良輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	颯川ゆう子

## クラブ管理運営委員会報告

### ★出席報告（会員総数 27名）

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1223回	27名	21名	-	77.78%
1221回	26名	17名	2名	73.08%

#### ●欠席者（6名）

颯川ゆう子、井上武雄、神尾栄一、成田みちよ、鈴木博行、鈴木良則

#### ●他クラブへの出席者

芹澤貞治(3/4 補助金セミナー)  
鈴木博行(3/7 沼津北RC)

#### ●スマイル報告 本日のスマイル 27,000円)

1. 芹澤和子：誕生日のお祝いありがとうございます。
2. 植松 正、3. 鈴木和憲：入会記念日のお祝いありがとうございます。
4. 鶴田龍聖：本日、内田逸美さんの入会に当たり皆様、よろしくお祈りします。
5. 内田逸美：本日、入会させて頂きました、内田です。皆様、よろしくお祈りいたします。
6. 名古屋輔、7. 土屋昌之、8. 芹澤貞治、9. 本村文一、10. 宮島賢次、11. 芹澤和子、12. 杉山真一、13. 田村治義、14. 上野祥行、15. 下原満知子、16. 鈴木和憲、17. 渡邊勝也：内田さん、入会おめでとうございます。
18. 名古屋輔：クラブフォーラム、宮島さん、よろしくお祈りします。
19. 名古屋輔：立川シティーハーフラソン、これまでで、一番しっかり走る事ができました。
20. 下原満知子、21. 永井克彦：所用につき、早退させていただきます。

したいと思います。

### 2, 協議事項

- ①4月度のプログラムの件 クラブ管理運営委員長 宮島賢次君 ⇒承認
- ②3月17日(金)18日(土)に行われるPETSの参加費と交通費について
  - ・次期会長・幹事が参加。参加費と交通費実費の支給。⇒承認
- ③4月02日(日)に行われる地区協議会の参加費と交通費について
  - ・11名参加 参加費とバス代を支給。バスは柿田川RCと一緒に、バス代は折半する。⇒承認
- ④花見例会の件
 

行程 森 延敏君墓参 (昌原寺)	16:00～
沼川沿い桜並木散策	16:30～
例会 (松新)	17:30～17:45
懇親会 (松新)	17:45～19:30
送迎 松新⇒原駅	19:40発

 ⇒承認
- ⑤外部卓話お礼の件
  - ・次週1224回、1227回、1229回はクラブ管理委員会より支給。1230回は沼津市職員の為、支給無。⇒承認
- ⑥新入会員の配属の件
  - ・新会員の内田君はクラブ管理委員会の所属とする。⇒承認
- ⑦次週例会変更の件
  - ・3月16日(木)の内容は、社会福祉法人誠信会 田島様の外部卓話に変更。⇒承認

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

- ①富士宮西RC  
3月10日(金)ミツバツツジメンテナンス例会  
朝霧アリーナ

### 2. 報告・連絡事項

- ①本日は、理事会があります。理事の方はよろしくお祈りします。
- ②3月5日(日)に沼津西ロータリークラブ少年サッカー杯の表彰式に参加してきました。

## 理事会報告

### 1. 報告事項

- ・3月5日(日)沼津西RC少年サッカー杯の表彰式に宮島君、久松君、上野君、土屋にて出席。
- ・2月18日(土)実践卓話セミナーを開催。次回も開催

## 新会員紹介



氏名	内田 逸美 (いつみ) 君
職業分類	総合ビル管理業
事業所名	(株)マツザキ
事業所地位	代表取締役
業所所在地	〒411-0012 沼津市岡一色 411-1
事業所番号	055-921-7779
事業所FAX	055-925-4827
推薦者	鶴田龍聖

## クラブフォーラム



クラブ管理運営委員会 宮島賢次 委員長

討論題材：「青少年奉仕の関わり方」  
～沼津西ロータリークラブ杯少年サッカー大会

①クラブとして、どうゆう係わり方を望みますか？

**【現状】**

- ・閉会式に役員4名程で出席し、成績優秀チームに表彰状・優勝カップ・順位別メダル（1～3位選手全員）の贈呈をする。
- ・クラブホームページに年度の順位結果を掲載する

**【要望】**

・担当委員会を決める或いは新設して連携を密にし、事前情報を得て閉会式だけではなく試合観戦等せめて会員の半数以上が参加携われる様にして欲しい

・大会主催者側も恩恵を受けるのであれば、クラブ例会等に赴き年度の大会概要、試合日程及び結果報告等もして頂いてコミュニケーションを図って欲しい。少数ですが今のままで良いという意見もありました。

②補助金の使い方は今のままで良いですか？

**【現状】**

- ・1～3位までの選手（約200名）に授与するメダル購入資金の半額を賄っている。

**【要望】**

・成績優秀チームへのメダルの進呈はつづけたほうが良いと思う。又、ロータリー主催の大会に出席し

たという証となるような参加賞は予算の関係で難しいでしょうか。

- ・受賞チームの数だけではなく、受賞したチームの全員の数のメダルを用意するのは負担が大き過ぎて、このままずっと同じ名目で補助金が受けられるかどうか不確定なので検討したほうが良いと思う。
- ・他に希望がないか主催者に聞いてみる。（例えばボールや会場の備品等）
- ・当面はメダルの贈呈で対応するしかないと思うが、対象者数の絞り込みは必要。

多数のご意見を伺うことが出来ました。次年度は青少年委員会を新設します。ここで集中して課題解消に向けた会員と共有で出来る活動計画を立て、より良い係わり方を見出して行こうと思います。



## 委嘱状授与



鶴田龍聖君と芹澤和子君の両名に、2017～2018年度米山梅吉記念館 運営小委員会委員としての委嘱状が授与されました。

-----2月分出席一覧 -----

颯川 ( ④ )	久松 ( 2, 2 )	井上 ( 2 )	神尾 ( 3, 1 )	宮口 ( 3 )	宮島 (④) +1	本村 ( 2, 1 )
永井 ( 3 )	名古 ( ④ )	成田 ( 1 )	芹澤和 ( 3, 1 )	芹澤貞 ( 2, 免除)	重光 ( ④ )	下原 ( 2, 1 )
杉山 ( ④ )	鈴木博 ( 3, 1 )	鈴木和 ( ④ )	鈴木良 ( 3 )	田村 ( ④ )	土屋 ( ④ )	鶴田 ( ④ )
植松 ( ④ )	上野 ( ④ )	渡邊勝 ( 2 )	渡邊亀 ( ④ )	山本 ( ④ )		
			例会出席%	81 . 37 %	地区報告%	88 . 24 %

氏名(ホームクラブ出席数、他クラブ出席数)+超過出席数。丸数字はホームクラブ出席100%を示す。





# 沼津西ロータリークラブ週報



2016～2017年度  
第26巻32号  
2017年3月16日

## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■ 外部卓話 社会福祉法人 誠信会 田島弥生様 ■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘

事務局 ●TEL 055-961-2050(久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600(久松会計事務所内)  
E-mail ●numawestrc@gmail.com

### ◆◆第1224例会 会長挨拶◆◆

3月14日の東京新聞、「この道」欄に、とても興味深い内容が掲載されていました。女優の草笛光子さんの連載です。草笛さんは、こう書かれています。

「この道を歩んで、66年。私のデビューは17歳の時ですから、そう、今83歳です。二つの言葉で、自分の歳を表現してみました。

一つは、「歳をとって、83歳」。もう一つは、「若さを重ねて、83歳」

まるで違う響きに、はっとさせられますよね」

草笛さんによれば、この言葉はエッセイストで多摩美術大学教授の萩原朔美（さくみ）からいただいた、と書かれています。萩原さんは、こう言われたそうです。

「草笛さんは今日まで歳を取ってきたのではない。若さを重ねてきたのである。当然なのだ。若さを重ねることが、女優という生き方なのである」

俳優のみなさんが年齢にかかわらず、いつも矍鑠（かくしゃく）としていることができるのは、人目に晒（さら）されるのが仕事だから、と私は思うのです。人目を意識した瞬間から、人は背筋が伸びるものです。人の間に生きるのが人間であり、だからこそアドラー心理学が説くように、人の持つ全ての悩みは対人関係の悩みであることも、避けられない真実です。

で、あるならば、むしろ逆手（さかて）に取って、人目を支えにして矍鑠と生きるほうが、ずっと賢明

なのではないでしょうか。毎週こうして会長挨拶をするたびに、皆さんの目をひしひしと私は感じています。髪の毛は減り、背筋が伸びるのを、毎回実感するのです。

異業種のみなさんの厳しく、同時に温かい視線の中で時を過ごすことも、ロータリークラブの存在価値の一つではないでしょうか。

ロータリアンこそは、例会ごとに若さを重ねている、と私は思うのです。

### 3月のプログラム

1225回 12:30 ニューウェルサンピア沼津 PETS報告  
03月23日(木) 次年度会長・幹事

### 4月のプログラム

1226回 17:30 松新(原)花見例会 クラブ管理運営  
04月01日(土) 委員会 移動例会 時間変更

1227回 12:30 ニューウェルサンピア沼津 外部卓話  
04月06日(木) クラブ管理運営委員会 理事会⑩

1228回 12:30 ニューウェルサンピア沼津 地区研修・協議  
04月13日(木) 会報告 次期会長・奉仕・青少年  
米山記念奨学・新会員

1229回 12:30 ニューウェルサンピア沼津 外部卓話  
04月20日(木) ポリプラス 東京東江戸川RC会長  
嶋村文男君

1230回 12:30 ニューウェルサンピア沼津 外部卓話  
04月27日(木) 沼津市自立相談支援センター  
米山世紀センター長

### クラブ管理運営委員会報告

#### ★出席報告(会員総数 27名)

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1224回	27名	22名	-	81.48%
1222回	25名	21名	2名	92.00%

会 長	名古良輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	颯川ゆう子

## ●ゲスト

1. 社会福祉法人 誠信会 田島弥生様

## ●欠席者（5名）

久松 但、井上武雄、下原満知子、田村治義、渡邊勝也

## ●他クラブへの出席者

久松 但(3/10 沼津RC、3/14 沼津北RC)

## ●スマイル報告 本日のスマイル（ 5,000 円 ）

1. 名古屋輔：田島弥生様、卓話よろしくお願ひ申し上げます
2. 土屋昌之：田島様、本日は、よろしくお願ひいたします。
3. 鈴木良則、4. 成田みちよ：田島様、本日は、よろしくお願ひ致します。
5. 芹澤和子：皆様にポストにガンに備える基本知識を配りました。私の周りに大変多いので一読してください。

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①沼津RC

3月17日(金) 沼津RC創立65周年記念特別例会

\*Mu受付 11:30~12:30 沼津リバーサイドホテルにて

#### ②沼津柿田川RC

3月20日(月) 裁量休会（サインのみMU受付有り）

#### ③富士宮RC

3月20日(月) 祝日休会

#### ④富士宮西RC

3月17日(金) 裁量休会 MUはフォレストヒルズ

### 2. 報告・連絡事項

4月01日(土)の花見例会の出欠をご記入ください。

## 外部卓話



社会福祉法人 誠信会  
誠信少年少女の家  
里親支援専門相談員 田島弥生 様

里親とは、経済的困窮、虐待、親の行方不明など、さまざまな事情で家庭での養育ができなくなった子ども達を、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことをいいます。

里親には4つの種類があります。

①「養育里親」は、様々な事情があつて家庭で生活することができない子どもを、家庭に戻れるまでか、又は自立できる18歳になるまで養育する里親のことをいいます。

期間は色々で、長い場合は成人になるまで委託されるケースもあり、数週間や1年以内など短期間委託するなど、ニーズに応じた里親委託ができます。

一度に委託できる人数は4人まで、実子を含めて6人までです。

②「専門里親」は、虐待を受けた子どもや障害のある子ども、または非行などの問題を有する子どもなど、専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親のことをいいます。

専門里親になるには3年以上の養育里親経験が必要になります。また、養育里親よりも難しい養育になるので、専門的な研修を受ける必要があります。

委託できる人数は2人までで、委託期間は2年となりますが、必要に応じて延長が認められます。

③「養子縁組希望里親」は、養子縁組を前提とした里親で、将来にわたり実親が養育する見込みがなく、自分の養子として養育することを希望する里親のことをいいます。

子どもが6歳未満だと特別養子縁組制度により、実子としての入籍が可能になります。また、実親が行方不明などで同意が取れず、なかなか養子縁組ができないケースもあります。

④「親族里親」は3親等以内（祖父母、叔父、叔母）の親族の子どもの親が死亡、行方不明、拘禁、入院、疾患などで養育できなくなった場合の里親のことをいいます。

子どもの精神的な負担を考慮し、養育里親よりも親族里親が優先される事が多いと言われています。

そして、施設で生活している子どもを月に一度週末だけ預かる「週末里親」という制度もあります。養育里親登録されている方が行うことができます。

「里親になってください」ではなく、まずは「里親を知ってください」。

多くの方に認知していただけるよう今後も里親啓発活動に力を入れていきたいと思ひます。



# 沼津西ロータリークラブ週報



2016～2017年度  
第26巻33号  
2017年3月23日

## 人類に奉仕するロータリー

● クラブテーマ ●  
入会し みんな幸せ ロータリー

■■ 本日のプログラム ■■  
■PETS報告 次年度会長・幹事■

例会場：ニューウェルサンピア沼津  
例会日：毎週木曜日 12:30点鐘

事務局 ●TEL 055-961-2050(久松会計事務所内)  
●FAX 055-961-2600(久松会計事務所内)  
E-mail ●numawestrc@gmail.com

### ◆◆第1225例会 会長挨拶◆◆

3月5日に立川シティーハーフマラソンに出場しました。今回始めて私は、ある実感をえました。還暦でフルマラソン完走を目指して、2012年59歳の時から、トレーニングを始めました。NHK番組「三ヶ月でフルマラソン」が、私の教則本でした。その中で、芸能界屈指のランナー、タレントの長谷川理恵さんが、こんな趣旨の発言をされていました。「マラソンの一番の魅力は、達成感です。頑張ったら、その分必ず喜びになって帰ってきます。一度でも体と心で、その喜びを体験すると、やみつきになります。私にとって、それ以上の喜びを与えてくれるものは、他にありません」

これまで三回のフルマラソンを含めて、ハーフ以上の大会に、ちょうど20回、出場しました。正直そのどれを取っても、制限時間内にゴールするだけで、精一杯でした。昨年12月の袋井マラソンで、大学時代の同級生からアドバイスをもらいました。平生から、ゆっくりで良いから、とにかく長い時間走る訓練をしないと、マラソンを楽しむことは出来ない、というのです。よく30キロの壁と言われます。30キロを過ぎると、突然脚が動かなくなってしまうのです。整形外科医の彼によれば、平生走っていない距離に入ると、体の危機を察知して走ることを止めるように脳が指令を出す、というのです。助言に従って先月から3時間走を始めました。ただただ3時間、走り続けるのです。その結果、今回の大会では確実にペースを刻みながら走り続け、体調や気象条件を勘案して、残り5キロになったらペースを上げよう、とレース中に冷静に考え、実行できたのです。今までなら歩いたに違いない、終盤の上り坂においても、力強く腕を振り足を前に進めることができました。初めての経験でした。まるで自分の体が別のランナーのように思えたのです。ゴールして心から

の喜びを感じました。

その時、私の脳裏に浮かんだのが、論語の中の孔子の言葉だったのです。

「これを知る者は、これを好む者にし。これを好む者は、これを楽しむ者にし。」

走ることの素晴らしさを、私は頭では理解してました。そして走り続けることで、体脂肪率は低下し、血液所見もみるみる改善されることを知ること、誰に強制されるわけでもなく、好んで走り続けてきました。そして今回のレースで初めて、走ることを楽しめた、と私は心から実感できたのです。

3月5日に経験した2時間13分49秒は、これからの私の人生にとって、とても貴重な時間となったのです。

### 4月のプログラム

1226回 17:30 04月01日(土)	松新(原)花見例会 クラブ管理運営委員会 移動例会 時間変更
1227回 12:30 04月06日(木)	ニューウェルサンピア沼津 外部卓話 クラブ管理運営委員会 理事会⑩
1228回 12:30 04月13日(木)	ニューウェルサンピア沼津 地区研修・協議会報告 次期会長・奉仕・青少年 米山記念奨学・新会員
1229回 12:30 04月20日(木)	ニューウェルサンピア沼津 外部卓話 ポリオプラス 東京東江戸川RC会長 嶋村文男君
1230回 12:30 04月27日(木)	ニューウェルサンピア沼津 外部卓話 沼津市自立相談支援センター 米山世紀センター長

### クラブ管理運営委員会報告

#### ★出席報告(会員総数 27名)

例会	会員数	出席数	MU	出席率
1225回	27名	25名	-	92.59%
1223回	27名	21名	4名	92.59%

会 長	名古良輔	幹 事	土屋昌之
広報委員長	上野祥行	編 集 者	颯川ゆう子



## PETS報告

### ●欠席者 (2名)

久松 但、神尾栄一

### ●他クラブへの出席者

成田みちよ、神尾栄一 (3/17 沼津RC) 宮島賢次、山本宜司(3/18 PETS)成田みちよ、田村治義 (3/20 沼津柿田川RC)

### ●スマイル報告 本日のスマイル ( 14,000 円 )

1. 成田みちよ：家族の誕生日のお祝いありがとうございます。
2. 名古屋良輔：PETS報告、みなさま、よろしくお願ひします。
3. 田村治義：次期会長、幹事、PETS報告、よろしくお願ひ致します。
4. 芹澤和子、5. 成田みちよ、6. 下原満知子、7. 穎川ゆう子：ホワイトデーのプレゼントありがとうございます。
8. 鈴木良則：来週の花見例会は、欠席させていただきます。
9. 重光 純、10. 植松 正、11. 成田みちよ、12. 渡邊勝也：所用につき、早退させていただきます。



宮島賢次次期会長

2017～18年度RI会長のイアンH. S. ライズリー氏のテーマは「ロータリー：変化をもたらす」です。

RI会長エレクトは、「知り合いから「ロータリーは何ですか?」というシンプルな質問に答えようとした時に、直ぐに答えられなかった。それは、ロータリーがあまりに大きく、複雑すぎて簡単に説明できなかった。

ロータリーとは、会員制の団体、クラブを基盤とした団体、奉仕を行う団体であり、町ごと、地域ごと、そして全世界で活動する団体です。」

そのロータリーは変化をもたらす時期に来ています。昨年の規定審議会の議決に伴う様々な緩和要件は、正に変化をもたらす流れを表しています。

「これからは、先を見据えた大胆な変革・戦略と、ロータリーの根底にある不変な精神両者の見極めとハンドリングが大変重要な作業になる。」と松村友吉ガバナーエレクトは語っておられました。

## 幹事報告

### 1. 他クラブの例会変更等

#### ①沼津RC

3月31日(金)→裁量休会

\*Mu受付 11:30～12:30 沼津リバーサイドホテルにて

#### ②富士宮RC

3月27日(月)観桜例会 於：富士宮浅間大社参集所

#### ③富士宮西RC

3月24日(金)→26日(日)親睦旅行 MU：フォレストヒルズ

#### ④富士山吉原RC

3月30日(木)特別休会

MUは11:30～12:30 ホワイトパレスフロント

#### ⑤新富士RC

3月28日(火)→26日(日)創立記念旅行

### 2. 報告・連絡事項

#### ①次週は、花見例会です。

(30日(木)が4月1日に例会変更で花見例会です。)

17:30より、松新にて例会です。



山本宜司次期幹事

先週3月17日18日に焼津グランドホテルにて行われたPETSに出席して来ました。

詳しい内容については、宮島次年度から報告があると思いますので、自分は出席して感じた事などを報告させていただきます。

17日は次期ガバナー補佐・クラブ会長エレクト・次期クラブ幹事懇親会が行われ、多くの方達と懇親を深めました。

本題の18日は、9:30開会点鐘で始まり、役員挨拶と続き国際ロータリー第2620地区2017-2018年度松村友吉ガバナーからイアンH S ライズリーRI会長のテーマ解説があり、現状のロータリークラブの活動に危惧を抱いているRIが、今一度変化を進める方向性を示した。続いて地区目標重点目標1-3地区目標4-10の発表と、午後からは分区ごとに分かれ会議が行われました。皆真剣に、地域の事やロータリーについて考えている姿に自分も頑張っ活動していくことを決意しました。