RI 第 2620 地区　静岡第 2 グループ

沼津西ロータリークラブ

2022～2023 年度・クラブテーマ

「イマジンしよう　みんなのロータリー」

会　長　土屋 昌之　/　幹　事　渡邉 勝也

第 1456 回 第 32 巻 32 号　2023 年 05 月 11 日

例会プログラム

■ ガバナー補佐期末訪問 佐野和義ガバナー補佐 ■

5 月のプログラム	
1457 回 12:30 5 月 18 日(木)	地区協議会参加報告 地区協議会参加者
1458 回 12:30 5 月 25 日(木)	イニシエーションスピーチ 冨田由樹君･露木博幸君･羽切勝利君
6 月のプログラム	
1459 回 12:30 6 月 01 日(木)	クラブ協議会 次年度活動計画
1460 回 12:30 6 月 08 日(木)	会員卓話 久松 但 君 理事会⑬ 新理事会 ①
1461 回 12:30 6 月 15 日(木)	一年を振り返って 土屋 昌之 会長・渡邉 勝也 幹事
1462 回 18:30 6 月 22 日(木)	さよなら例会　沼津ﾘﾊﾞｰｻｲﾄﾞ ﾎﾃﾙ クラブ管理運営委員会
6 月 29 日(木)	裁量休会

例 会 場　〒410-0046　沼津市米山町 3-37
アクアガーデン迎賓館沼津
TEL 055-920-5200
事 務 局　久松会計事務所内
TEL 055-961-2050　FAX 055-961-2600
E-mail：numawestrc@gmail.com

例 会 日　毎週木曜日 12：30 点鐘

公共イメージ向上委員長 久松 但 / 編集者 成田みちよ

会長挨拶

● 会長 土屋 昌之 ●

皆様、ゴールデンウィークはいかが過ごされましたか?

私は鎌倉のハイキングコースに行ってきました。北鎌倉駅から出発し、布袋さんのいる浄智寺、縁結びの葛原岡神社、金運アップの銭洗弁財天に立ち寄りました。ハイキングコース終点からは、鎌倉大仏のある高徳院、長谷寺に寄り鎌倉駅まで歩き、合計 10 キロ程のハイキングを楽しみました。

途中の休憩時に、ふと「鎌倉のロータリークラブはどんな感じなのかな？」と思い調べてみました。ある鎌倉のクラブ会員の方の職業が、海の家経営、骨董屋、お寺、指揮者、和菓子屋等、当クラブにない職業の方が多数おられ、多様性があり、色々なクラブの在り方があるなと感じました。

また、高徳院、長谷寺は、外国人がとても多かったのが印象的でした。

今年のゴールデンウイークの国内旅行は、コロナ禍前並みに回復した様です。国内線の旅客数が前年比 15%増で、JR の利用者数も 18 年の 94%の水準まで戻ったそうですが、国際線は 18 年同期の約 6 割の水準にとどまりました。

旅行傾向は、昨年は近場中心だったのに対し、今年は遠方への旅行が活発だった様です。位置情報データによると、札幌市のすすき野の 3 日の人出は前年に比べ 8%増、那覇市の国際通りは 14%増でした。一方、箱根湯本駅は 2%減、軽井沢駅は 8%減でした。

観光産業のさらなる回復に向けてカギとなるのがシニア層の動向ですが、JTB の調査によると、今年の旅行に「行かない」「多分行かない」と答えた割合は 70 代は 8 割を超えていたそうです。観光関係者からは「高齢者の戻りが心配」という声が聞かれました。

ガバナー補佐の前で、とりとめのない連休の過ごし方の話になってしまい恐縮ですが、残り 2 か月の職務を全うしていきますので、引き続きよろしくお願い致します。

◎ 欠席者（2 名）

頴川ゆう子、本村文一

◎ ゲスト

1.佐野和義様(富士宮 RC)：静岡第 2 グループガバナー補佐

2.前島正容様(富士宮 RC)：
静岡第 2 グループガバナー補佐事務局

3.渡辺一敏様(富士宮 RC)：
静岡第 2 グループガバナー補佐事務局

出席報告　会員数 25 名			
例　会	会員数	出席数	出席率
1456 回	25 名	23 名	92.00%

◎ 米山奨学生

レ ティ チョウ クイン さん

◎ 他クラブへの出席者

久松 但、鈴木和憲、成田みちよ

(4/22 米山梅吉記念館春季例祭)

重光純、頴川ゆう子、土屋昌之、宮島賢次、山田和典、下田朗弘、成田みちよ、植松　正、山本哲之

(4/23 地区協議会)

成田みちよ、露木博幸（5/9　沼津北 RC）

山田和典（5/11　IAC 例会）

羽切勝利、久松但、成田みちよ、小野洋子、芹澤和子、下原満知子、杉山真一、冨岡由樹、土屋昌之、植松正、渡邉勝也、山田和典、山本哲之、山本宜司（5/11 新人勉強会）

◎ スマイル報告

1.久松　但：誕生日のお祝いありがとうございます。

2.成田みちよ、3.山田和典：入会記念日のお祝いありがとうございます。

4.小野洋子：家族の誕生日のお祝い有難うございます。

5.土屋昌之：佐野ガバナー補佐様、本日はよろしくお願いいたします。

6.渡邉勝也：佐野ガバナー補佐様、本日はありがとうございます。宜しくお願い致します。

7.名古良輔：佐野ガバナー補佐様、ご苦労様です。

8.宮島賢次：佐野ガバナー補佐様、本日はありがとうございます。

9.芹澤貞治、10.芹澤和子、11.山本宜司、12.内田逸美:佐野ガバナー補佐様、宜しくお願いします。

13.芹澤和子:千本浜清掃活動所用にて参加出来ません。

14.久松　但、15.羽切勝利：所用にて早退いたします。

幹　事　報　告

1. 他クラブの例会変更等

① 沼津 RC：5/26(金)　休会　MU：無し

2. 報告・連絡事項

① 本日は例会後理事会がありますので理事の方は出席をお願いいたします。

② 5/14(日)は、9:30 集合で、千本浜遊歩道清掃です。

理 事 会 報 告

1. 報告事項

沼津市制 100 周年記念事業のバナーフラッグ製作代として、沼津北ロータリークラブ様より、各クラブへの請求がございましたので、当クラブの負担額分を支払います。

2. 協議事項

① 6 月度例会プログラムの件 クラブ管理運営委員長 重光純 君（重光）添付資料を説明 → 承認

② 6/22（木）さよなら例会の件 クラブ管理運営委員長 重光純君

アクアガーデン迎賓館の会場が使用できませんでしたので、会場変更で沼津リバーサイドホテル 3 階松風に変更となります。 → 承認

3. その他

① 5 月 14 日(日)の千本浜清掃事業の悪天候時の開催判断の件

・金曜日の午前中での判断とします。中止の場合は各所、メンバーに連絡。

外 部 卓 話

一年を振り返って

静岡第 2 グループガバナー補佐

佐野　和義 様

一年間お付き合いして頂きありがとうございました。

振り返れば月日が経つのは早くあっという間に過ぎ去ろうとしていると共にコロナで始まりコロナで終わる一年でした。「ロータリーは、人道的な奉仕を行い、あらゆる職業において高度の道徳的水準を守ることを奨励し、かつ世界における親善と平和の確立に寄与することを目指した、事業および専門職務に携わる指導者が世界的に結び合った団体である」　上記の 101 字は「ロータリー・クラブというのは何ですか？」と尋ねられた時に思い出す価値のある言葉です。

さて 2022～23 年度ジェニファー・ジョーンズ RI 会長のテーマ「IMAGINE　ROTARY」イマジン・ロータリー。また 2620 地区目標「絆を深めて、ロータリー活動を再開しよう」のもとに静岡第 2 グループはクラブ独自の活動を復活させ、奉仕活動に自ら汗をかき懇親会などの親睦活動を通して絆を深め、ロータリー活動の再開、そして奉仕活動こそ会員増強の根源であり、地域に根ざしたクラブの独自の活動によってもたらされ、さらに公共イメージの強化へと繋がります。これを踏まえ今年度は三つの試みを行いました。①合同奉仕事業、②オンラインを有効活用した会長・幹事会、③IM です。

最後になりますが、12 クラブそれぞれが地域に合った奉仕活動を行っていることに感動しました。ご協力感謝申し上げます。

5 月 11 日(木) 大手町会館にて、新人勉強会が開催されました。

RI 第 2620 地区　静岡第 2 グループ

沼津西ロータリークラブ

2022～2023 年度・クラブテーマ

「イマジンしよう　みんなのロータリー」

会　長　土屋 昌之　/　幹　事　渡邉 勝也

第 1457 回 第 32 巻 33 号　2023 年 05 月 18 日

例会プログラム

■ 地区協議会 参加者報告　地区協議会参加者 ■

5 月のプログラム	
1458 回 12:30 5 月 25 日(木)	イニシエーションスピーチ 冨田由樹君･露木博幸君･羽切勝利君
6 月のプログラム	
1459 回 12:30 6 月 01 日(木)	クラブ協議会 次年度活動計画
1460 回 12:30 6 月 08 日(木)	会員卓話 久松 但 君 理事会⑬ 新理事会 ①
1461 回 12:30 6 月 15 日(木)	一年を振り返って 土屋 昌之 会長・渡邉 勝也 幹事
1462 回 18:30 6 月 22 日(木)	さよなら例会　沼津ﾘﾊﾞｰｻｲﾄﾞ ﾎﾃﾙ クラブ管理運営委員会
6 月 29 日(木)	裁量休会

例 会 場　〒410-0046　沼津市米山町 3-37
アクアガーデン迎賓館沼津
TEL 055-920-5200
事 務 局　久松会計事務所内
TEL 055-961-2050　FAX 055-961-2600
E-mail：numawestrc@gmail.com

例 会 日　毎週木曜日 12：30 点鐘

公共イメージ向上委員長 久松 但 / 編 集者 成田みちよ

会長挨拶

● 会長 土屋 昌之 ●

最近、地震のニュースが頻繁に伝えられています。

連休中の 5 月 5 日に石川県を中心に最大震度 6 強の地震があり、11 日には千葉県で最大震度 5 強、13 日には鹿児島県のﾄｶﾗ列島で最大震度 5 弱の地震がありました。

ここ静岡県は、全国でも防災意識は高い地域かと思いますが、令和元年に、中小企業の自然災害に対する事前の防災・減災への取り組み等を促進するため「中小企業強靭化法」が施行されました。

中小企業強靭化法では、中小企業が策定した防災・減災の事前対策に関する計画を、経済産業大臣が「事業継続力強化計画」として認定する制度が創設され、認定を受けた中小企業は、税制措置や金融支援、補助金の加点などの支援策が受けられます。

静岡県では、令和 5 年 3 月現在で計 2855 の企業が認定を受けています。

それに伴ってか、保険代理店も、保険会社からの指導により BCP を作成するようになりました。BCP とは、企業が自然災害等に遭遇した際の事業継続のための計画ですが、零細企業ではまともな BCP を作成できないのが現状です。

そこで、先程触れました金融支援のご案内を致します。

静岡県の信用保証協会の保証制度に、災害時発動型予約保証（BCP 特別保証）があります。BCP（事業継続計画）を策定している企業を対象とした事前予約型の保証制度です。事前に予約しておけば、大規模な地震など激甚災害発生の際に、事業の再建に必要な資金を迅速に手当てすることが可能となります。

また、日本政策金融公庫に社会環境対応施設整備資金があります。中小企業が、策定した BCP 計画に基づいて防災に関する施設等の整備を行う場合、必要な資金を優遇金利で融資を受けられます。

沼津市でも BCP 策定のための専門家派遣の支援等も行っているので、これを機に、災害対策を考えてみて下さい。

◎ 欠席者（2 名）

久松 但、露木 博幸

◎ スマイル報告

1.鈴木和憲、2.羽切勝利：誕生日のお祝いありがとうございます。
3.山本哲之:妻の誕生日のお祝いありがとうございます。
4.土屋昌之、5.渡邉勝也、6.重光　純、7.頴川ゆう子、
8.山本宜司:地区協議会の報告を、宜しくお願い致します。
9.新人研修会参加者：5/11 新人研修会懇親会残金です。

出席報告　会員数 25 名			
例　会	会員数	出席数	出席率
1457 回	24 名	22 名	91.67%

幹　事　報　告

1.他クラブの例会変更等

① 沼津 RC：5/26(金)　休会　MU：無し

② 富士宮 RC：5/18(木)　例会場変更
　MU：11:30～12:30　ﾌｫﾚｽﾄﾋﾞﾙｽﾞ

③ 沼津柿田川 RC：5/31(水)　裁量休会　MU：無し

2.報告・連絡事項

① 6/1 のクラブ協議会、次年度活動計画の原稿を 25 日までに、事務局に提出してください。

臨 時 理 事 会 報 告

1.協議事項

① 本村文一君より休会届の提出がございました。
（期間 5/18～6/30 迄）→ 承認とする。

地区協議会参加報告

2023-2024 年度 会長
重光　純　君

4 月 23 日に Zoom 開催された地区研修・協議会に次期会長として参加致しました。

本会は全体会、各部会、全体会の順に行われ、私は会長幹事部会に出席しました。

最初の全体会では、中村ガバナーエレクトより、国際協議会の参加報告と併せて次年度の RI テーマである「世界に希望を生みだそう」や共有するビジョンについての解説があり、さらに次年度の運営方針や地区目標に関する説明がありました。

分科会では、次年度の地区分担金に関する決議のあと、日本のロータリーの合同のホームページについての情報提供を頂きました。また、会員増強について、高崎ロータリークラブの実例をふまえた会員増強の王道についての解説がありました。次年度はこれを参考にして、若手を中心に入会候補者を選定したいと思います。

その後の全体会では各部会の内容についての報告が行われ、淺原ｶﾞﾊﾞﾅｰの総評で終了しました。

いよいよ次年度が始まることを実感して身の引き締まる思いですが、今回配布された資料は非常に情報量が豊富ですので、クラブ運営における欠かせない資料となりそうです。

2023-2024 年度
会員増強委員長
土屋　昌之　君

会員増強・学友部会の報告をします。

1 年で 51 名増強した高崎 RC の当時の会長田中様のお話を聞きました。会員対象に行ったアンケートの結果と分析、会員増強を達成するために有効だと思われる手段、全国のクラブを廻って気づいた共通の問題点、毎月開催した「夜間・会員増強会議」の内容、新会員を迎える例会等の工夫、のお話を聞きました。
参考になる点が多々ありましたので来年の会員増強に活かしていきたいと思います。

2023-2024 年度
奉仕プロジェクト委員長
山田　和典　君

次年度奉仕プロジェクト担当として、地区奉仕活動委員会の分科会に参加いたしました。神谷竹彦次年度地区委員長の司会で進められ、まず地区委員会メンバーの紹介、次に市川浩透次年度副委員長からは社会奉仕について地区各グループ内合同奉仕活動の実施依頼がありました。

事業予算として地区から各グループ30万円になるそうです。望月啓行次年度副委員長からは国際奉仕について地区補助金・グローバル補助金・地区各クラブの事例が説明されました。次年度は 3350 地区(タイ・ベトナム)との友好地区協定、3820 地区(フィリピン)との連携強化を実施していくので、当該地区での国際奉仕に興味があれば問い合わせてほしいとのことでした。

2023-2024 年度
地区インターアクト小委員会委員
下田　朗弘　君

・インターアクト小委員会

7 月 2 日、インターアクトクラブ顧問先生との連絡協議会 @静岡市

8 月 5 日、年次大会（加藤学園高校）

11 月 12 日、指導者講習会（沼津中央高校）

オイスカ浜松国際高校 IAC が創設された。
今後も増やしていきたいので、積極的に手を挙げ、学校側にも働きかけてもらいたい。

・青少年交換小委員会

ここ数年はコロナ禍で交換を中止していたが、24-25 年度に交換留学生を派遣することを前提に、今年 5/10-7/20 で派遣学生の募集、8 月に選考を行う。
派遣学生のスポンサークラブを募集している。

RI 第 2620 地区　静岡第 2 グループ

沼津西ロータリークラブ

2022～2023 年度・クラブテーマ

「イマジンしよう　みんなのロータリー」

会　長　土屋 昌之　/　幹　事　渡邉 勝也

第 1458 回 第 32 巻 34 号　2023 年 05 月 25 日

例会プログラム

■ ｲﾆｼｴｰｼｮﾝ･ｽﾋﾟｰﾁ 冨岡由樹君・羽切勝利君 ■

6 月のプログラム	
1459 回 12:30 6 月 01 日(木)	クラブ協議会 次年度活動計画
1460 回 12:30 6 月 08 日(木)	会員卓話 久松 但 君 理事会⑬ 新理事会 ①
1461 回 12:30 6 月 15 日(木)	一年を振り返って 土屋 昌之 会長・渡邉 勝也 幹事
1462 回 18:30 6 月 22 日(木)	さよなら例会　沼津ﾘﾊﾞｰｻｲﾄﾞﾎﾃﾙ クラブ管理運営委員会
6 月 29 日(木)	裁量休会

例 会 場　〒410-0046　沼津市米山町 3-37
アクアガーデン迎賓館沼津
TEL 055-920-5200
事 務 局　久松会計事務所内
TEL 055-961-2050　FAX 055-961-2600
E-mail：numawestrc@gmail.com
例 会 日　毎週木曜日 12：30 点鐘

公共イメージ向上委員長 久松 但 / 編 集者 成田みちよ

会長挨拶

● 会長 土屋 昌之 ●

「よく笑う人は病気になりにくい」と言われますが、最近では、笑うことで体内のナチュラルキラー細胞（NK 細胞）が活性化し、その結果、免疫力が高まって様々な病気の予防や改善に役立つなど、「笑い」と健康との関係が科学的に証明されてきています。

例えば、名古屋大学大学院予防医学の研究グループは、介護を受けていない高齢者を 3 年間追跡し、日常生活で声を出して笑う頻度と、その後の介護の必要性や死亡との関連について分析した結果、「ほぼ毎日笑う」人と比べ「ほとんど笑わない」人の要介護認定リスクは 1.4 倍高いことがわかりました。

また、「ほとんど笑う機会がない人」と「ほぼ毎日笑う人」を比較した研究で「認知機能が低下するリスクが、2.1～2.6 倍ほど高くなる」や、「脳卒中になる割合が約 1.6 倍、心疾患は約 1.2 倍高くなる」などの報告もあります。

では、笑った時の体の中ではどんなことが起こっているのでしょうか？驚くことに、健康な人の体にも 1 日 3000～5000 個ものがん細胞が生まれています。それらがん細胞や体内に侵入するウイルスなど、体に悪影響をおよぼす物質をしっかりと退治しているのが、リンパ球の一種である「ナチュラルキラー細胞」です。そして、この NK 細胞を活性化させるのが、「笑い」の持つ大きな力なのです。

人が笑うと、免疫のコントロール機能を司っている「間脳」に興奮が伝わり、情報伝達物質の善玉ペプチドが大量に分泌されます。それによって NK 細胞が活性化され、がん細胞やウイルスなど“病気の原因”を次々と攻撃。それが、免疫力アップのメカニズムです。

無理やりにでもつくる笑顔でも有効です。中途半端なつくり笑顔では効果なく、両目の端の筋肉まで使って大きな笑顔を作れば大丈夫です。目の端の筋肉が迷走神経とつながっているため、作り笑いでも脳が笑っていると認識するそうです。

是非とも健康のためにお試しください。

出席報告　会員数 25 名			
例　会	会員数	出席数	出席率
1458 回	24 名	22 名	91.67%

◎ ゲスト

1. 渡邉　実帆様：㈱フェリーチェ

◎ ビジター

1. 岩崎　逸三様：沼津北 RC

◎ 欠席者（2 名）

鈴木　和憲、露木　博幸

◎ 他クラブへの出席者

鈴木和憲(5/22～30　国際大会)

土屋昌之、渡邉勝也、重光純、頴川ゆう子

(5/21 会長幹事会)

◎ スマイル報告

1.土屋昌之：冨岡さん、羽切さん、本日は、イニシエーションスピーチ、宜しくお願いします。

2.羽切勝利：イニシエーションスピーチ、宜しくお願いします。

3.名古良輔：イニシエーションスピーチ、楽しみにしています。

4.井上武雄、5.植松　正、6.杉山真一、7.重光　純、8.成田みちよ、9.山本宜司、10.内田逸美：冨岡さん、羽切さん、本日は、イニシエーションスピーチ、宜しくお願いします。

11.渡邉勝也、12.頴川ゆう子、13.下原満知子、14.小野洋子：渡邉実帆様、本日は、ようこそお越しくださいました。楽しんで行って下さい。

15.久松　但：所用により、早退します。

幹　事　報　告

1.　他クラブの例会変更等

① 沼津 RC：5/26(金)　休会　MU：無し

② 沼津柿田川 RC：5/31(水)　裁量休会　MU：無し

2.　報告・連絡事項

① 6/1 のクラブ協議会、次年度活動計画の原稿を本日中に、事務局に提出してください。

② 6/22(木)のさよなら例会の出欠席をご記入ください。

会　員　卓　話

イニシエーションスピーチ

冨岡 由樹 君

尊敬する皆様、ロータリークラブのメンバーの皆様、

私がロータリークラブに参加しようと思った理由の一つは、このクラブの素晴らしい使命と価値観です。ロータリークラブは、地域社会や国際社会において、奉仕活動を通じての社会貢献を重視しています。その理念に共感し、自分自身も、何か役立つことができる場所に、身を置きたいと思ったのです。このクラブでの経験を通じて、成長し学び、より良い社会づくりに貢献していきたいと思います。

私が一番大事に思っている言葉があります。

『人間は信念に生きる、だが義のなき信念は無に等しい』

どんなときも、この言葉を重んじて行動するよう心がけています。

最後になりましたが、私の入会にご賛同いただき、皆様からのご支援やご指導をいただけることを心より感謝申し上げます。一緒に素晴らしいロータリークラブの一員として、共に成長していくことを楽しみにしています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

羽切　勝利　君

お仲間に入れて頂きましてありがとうございます。未だ何もロータリークラブで自分が何が出来るのか、まったくイメージが出来ておりませんが、自分が大切にしている言葉でもあります、「人のために！」の気持ちを持ってロータリークラブの一員として微力ながら頑張つていこうと考えております。

その理由は、昭和 40 年生まれの私にとって、幼少から高校までは家庭の経済難に飲み込まれ苦労をしたと思いましたが、学校の先生、同級生、同級生のご家族、近所のおじさん、おばさん、に大変にお世話になって高校を卒業させて頂きました。

また、社会人になってからもたくさんの人たちに支えられて助けてもらい、今日まで生きてきました。

その日たちへ恩返しをすることは出来ませんが、

自分が支えて頂けたようにロータリーを活用させて頂きながら、微力ではありますが、困っている人、笑顔を忘れている人たちへ、少しではありますが私からの恩返しをしたいと思っています。

そのためには、まずはロータリの活動ならびに月 4 回の例会が自分として苦にならないように、この 1 時間が楽しく過ごせる時間になるようにお仲間の皆さんと楽しい時間を過ごせればと思います。

何が出来るか今はまったくわかりませんが、少しでもお役に立てれるように自分なりにロータリーに向き合っていければと思っています。

今後ともよろしお願い致します。