

沼津西ロータリークラブ



2024～2025 年度・クラブテーマ

「Try It Now」 やってみよう

会 長 鈴木 和憲 / 幹 事 久松 但

第 1522 回 第 34 巻 21 号 2025 年 1 月 9 日

■■ 本日のプログラム ■■

新年会

■ 1 月のプログラム ■

01 月 16 日(木)	祝日週休会
1523 回 12:30 01 月 23 日(木)	会員卓話 1 年の抱負 已年会員 名古屋 良輔君・瀬川ゆう子君・羽切勝利君 富岡由樹君 アクアガーデン迎賓館
1524 回 12:30 01 月 30 日(木)	クラブフォーラム グローバル補助金 について アクアガーデン迎賓館

例 会 場 〒410-0046 沼津市米山町 3-37

アクアガーデン迎賓館沼津

TEL 055-920-5200

事 務 局 久松会計事務所内

TEL 055-961-2050 FAX 055-961-2600

E-mail: numawestrc@gmail.com

例 会 日 毎週木曜日 12:30 点鐘

公共イメージ向上委員長 名古屋 良輔 / 編集者 久松 但

出席報告 会員数 20 名

例 会	会員数	出席数	出席率
1522 回	20 名	17 名	85.00 %

会長挨拶

● 会長 鈴木 和憲 ●

皆さんあけましておめでとうございます。

早いもので、ロータリーの 2024-25 年度がスタートして半年が過ぎました。私が会長として何が出来たのか心もとないですが、あと半年頑張っていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

ところで、1 月は職業奉仕月間です。今日はこのことについて少し話したいと思います。

ロータリークラブは、1905 年、米国イリノイ州シカゴの青年弁護士ポール・ハリスが「友情とビジネスを混ぜ合わせたら、友情もビジネスも増えるのではないか」というアイデアをもとにして、3 人の友人と語り合って発足させたとされています。

ポールは、同業者間の親睦の難しさを痛感していたので、競争相手とならない友人の輪を作り出そうと、会員を一業種一人に制限したのです。これがロータリーの職業分類制度の始まりです。

この職業分類制度によって会員は、クラブに対しては自己の職業の代表者という責務を負うことになり、またロータリアン以外の人に対しては、日常の仕事を通してロータリー精神を普及する責務を負うことになり、この二つの責務が職業奉仕の基礎となったのです。

創立時は「親睦」団体でしたが、やがて奉仕も行うクラブに変わっていきました。

現在のロータリーでもよく使われている「入って学び、出でて奉仕せよ」という標語がありますが、「入って学び」はロータリーがロータリアンの修練の場であること（親睦を通した内なる人づくり）、「出でて奉仕せよ」はロータリアンが外に働きかける人づくり（奉仕を通した外なる人づくり）のことで、人づくりはこれらが両輪となって行うものの意味だと思います。

ちなみに、米山梅吉は、「人生の道場である、人づくりの修練の場」と言っています。

●欠席者(3名)

小野洋子、重光 純、下田朗弘

●スマイル報告

- 1.内田逸美：家族の誕生日のお祝いありがとうございます。
- 2.鈴木和憲、3.久松 但、4.名古屋良輔、5.芹沢貞治、
- 6.本村文一、7.宮島賢次、8.植松 正、9.杉山真一、
- 10.土屋昌之、11.下原満知子、12.瀬川ゆう子、
- 13.渡邊勝也、14.山本宜司、15.内田逸美、16.山田和典、
- 17.富岡由樹、18.羽切勝利：新年明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い致します。

幹 事 報 告

1.他クラブの例会変更

- ① 沼津北 RC 1/28(火) 夜間例会

MU：11:30～12:30 (沼津リバーサイドホテル)

2.連絡事項

- ① 次週 1/16 は、祝日週休会です。
- ② 次々週 1/23 は、例会後、理事会がありますので、各理事は提案資料の提出をお願いいたします。
- ③ 2/6 の上期活動報告の原稿を 1/30 までに、事務局に提出してください。

新 年 会

皆様、明けましておめでとうございます。

1月第一週は、新年会です。今回は、「ひろ繁」にてふぐづくしのコース料理です。

ひろ繁の紹介をしておきます。

〒410-0312 沼津市原 872 番地

TEL：055-967-4129 (よいふぐ)

営業時間：ランチ 11:30～13:30 夜 17:00～21:00

駐車場あり (7台)

ふぐ料理のコースは、10月～3月です。金額は12,000円で要予約となっていますのでご注意ください！



参加者は、家族を含み 21 名でした。

開会の挨拶は、羽切勝利君です。



最後は、皆で万歳三唱！

小泉久司ガバナー新年挨拶です。(ガバナー月信より)

あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

先月は痛ましい事件も多く、物々しいニュースにあふれた年末でございました。

国外に目を向けましても、ロシアによるウクライナ侵攻やイスラエル、シリアなど、情勢は依然として混沌としております。このような状況の中で、私たちはロータリーの活動に力を合わせて取り組み、少しでも平和の構築へ寄与できれば幸いに存じます。

今年の干支は「乙巳（きのと・み）」です。

干支は、甲乙で始まる十干と十二支の組み合わせで、全部で 60 通りですがその 42 番目。そして乙は、十干の 2 番目で、植物の成長に例えると、「種子の殻を突き破り、芽を出す状態」を意味します。

「乙」は植物がこれから成長していく状態、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を表しています。

この両極端の状態を組み合わせた乙巳は、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しています。希望を持ってまい進してまいりましょう！

今年度も折り返し地点になりました。10 項目の地区目標を改めて確認いただきたいと思います。

また、ロータリークラブ・セントラルの目標管理もしっかりと進めてください。6 月 21 日から始まるカルガリー国際大会では、多くの会員の皆様と共に楽しく有意義なひと時を過ごしたいと思います。

沼津西ロータリークラブ



2024～2025 年度・クラブテーマ

「Try It Now」 やってみよう

会 長 鈴木 和憲 / 幹 事 久松 但

第 1523 回 第 34 巻 22 号 2025 年 1 月 23 日

■■ 本日のプログラム ■■

1 年の抱負 已年会員

■ 1 月のプログラム ■

1524 回 12:30	クラブフォーラム グローバル補助金
01 月 30 日(木)	について アクアガーデン迎賓館

■ 2 月のプログラム ■

1525 回 12:30	クラブ協議会③ 上期活動報告
02 月 06 日(木)	理事会⑧ アクアガーデン迎賓館
02 月 13 日(木)	祝日週休会
1526 回 13:00	静岡第 2 グループ IM
02 月 16 日(日)	長泉ロータリークラブ プラサヴェルデ
1527 回 18:30	2 クラブ合同例会
02 月 26 日(水)	沼津柿田川 RC ビストロククウー

例 会 場 〒410-0046 沼津市米山町 3-37

アクアガーデン迎賓館沼津

TEL 055-920-5200

事 務 局 久松会計事務所内

TEL 055-961-2050 FAX 055-961-2600

E-mail: numawestrc@gmail.com

例 会 日 毎週木曜日 12:30 点鐘

公共イメージ向上委員長 名古 良輔 / 編集者 久松 但

出席報告 会員数 20 名

例 会	会員数	出席数	出席率
1523 回	19 名	15 名	78.95 %

会長挨拶

● 会長 鈴木 和憲 ●

今年の運勢

令和七年の干支は、乙巳（きのとみ）です。60 年周期の干支の中で 42 番目に位置し、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年とされています。

「乙（きのと）」の意味は、「乙」は十干の 2 番目で、「軋（きしむ）」を意味しています。陰陽五行説では木の陰のエネルギーを表し、植物が成長し広がっていくような意味合いです。柔軟性や強調性を象徴し、周囲との調和を保ちながら自身の目標に向かって進んでいく力を表しています。

「巳（み）」は十二支の六番目で、蛇を表します。蛇には一般的にネガティブなイメージもありますが、古来より豊穡や金運を司る神様として祀られることもあり、神聖な生き物として認識されてきました。たくましい生命力があり、脱皮をするたびに表面の傷が治癒していくことから、医療、治療、再生のシンボルともされています。

また、運気を上げる縁起物としては定番となっており、蛇の登場する夢を見ると吉兆とされていたり、蛇皮の財布や、蛇の抜け殻を財布に入れて持ち歩くと金運が上がるともいわれています。

已年生まれの方は蛇のように辛抱強く、粘り強い性格を持つとされています。また、知恵や洞察力に優れているとも言われています。

さもあれ、今年も皆さまにとって良い年になりますように、そして、当クラブにとっても良い年になりますように、よろしくお願いいたします。

●欠席者(4 名)

颯川ゆう子、羽切勝利、内田逸美、渡邊勝也

●他クラブへの出席者

内田逸美(1/16 東京中央 RC)

●スマイル報告

1. 芹澤貞治、2. 植松正：誕生日のお祝い有難うございます。
3. 山田和典：家族の誕生日のお祝い有難うございます。
4. 小野洋子：入会記念日のお祝い有難うございます。
5. 久松 但：己年の皆様、抱負をよろしくお願い致します。
6. 重光 純：遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。
7. 下田朗弘：今年も、よろしくお願い致します。所用により、早退します。
8. 本村文一：所用にて早退します。

幹 事 報 告

1. 他クラブの例会変更

- ① 沼津 RC 1/31(金) 休会 MU：無し
- ② 沼津北 RC 1/28(火) 夜間例会
MU：11:30～12:30 (沼津リバーサイドホテル)
- ③ 沼津柿田川 RC 1/29(水) 4 週目の為例会無し MU：無し
- ④ 富士宮西 RC 1/31(金) 新年会 例会場変更 MU：無し

2. 連絡事項

- ① 本日は、例会後理事会がありますので、理事の方は出席をお願いいたします。
- ② 2/6 の上期活動報告の原稿を 1/30 までに、事務局に提出してください。

理 事 会 報 告

1. 報告事項

- ① R-刈-米山記念奨学会への寄付を計画通り行いました。
- ② 井上武雄君の退会に伴い、本人了解のもとロータリー財団副委員長に芹澤貞治君、会計監査に土屋昌之君を選任しました。
- ③ 次年度地区 RLI ファシリテーターに植松正君を推薦しました。
- ④ 地区補助金セミナーに本村次期財団委員長が出席します。

2. 協議事項

- ① 2 月度例会プログラムの件 クラブ管理運営委員長 杉山真一君 → 別紙プログラムにつき、承認
- ② クラブ合同例会(令和 7 年 2 月 26 日)の件 クラブ管理運営委員長 杉山真一君 → 別紙提案書につき、承認
・日時：2 月 26 日(水) 18:30～ ビストロククウー
Tel 055-957-3264 沼津市大手町 5-4-21 1F (駐車場無)
- ③ 2025 年度米山記念奨学生引き受けの件
次年度は、引受を行わないとする。
- ④ 富士宮 RC60 周年記念例会祝儀の件 → 承認

会 員 卓 話



名古屋良輔君

今年は巳年、6 回目の年男です。前回の巳年・還暦からの 12 年を振り返ってみました。この 12 年間で、自分の体は大きく変化しました。下半身を中心に骨格筋が 30% 消失し、副交感神経を中心に、自律神経機能は 60% も低下しています。10 年前前にできたことが、難行苦行になりました。この間、合計 51 回のマラソン大会に出場し、通算 1 万キロ以上走りましたが、今では制限時間以内にマラソンを走ることが困難になり、周囲の変化に体調が追いつきません。四季の変化どころか、日々の気温の変化にすら適応できないのです。それでも、加齢と上手に付き合っていくしかありません。何歳になっても、鍛錬することで筋肉量は増加しますし、日々の生活を見直すことで、自律神経もより良いバランスに近づくことが可能です。嘆いてばかりいても、意味がありません。自分の体と対話し、日々工夫しながら、加齢と折り合いを付けていくしか無さそうです。



富岡由樹君

本日は、新年の席でご挨拶の機会をいただき、誠にありがとうございます。今年は「巳年」、私にとって「年男」となる特別な一年です。干支が巡り、改めて自分のルーツやこれまで歩んできた道のり、そしてこれからの目標について考える良い機会だと感じています。私自身も、この年にふさわしい成長と挑戦を心がけ、日々努力していきたいと思っております。乾坤一擲(けんこんいってき) 運命を賭けて挑戦すること、を今年のテーマとしてやっていきます。

仕事もそうですが、ひとりの信頼に足る人間になれるように気持ち高めていきます！

最後になりますが、巳年は「忍耐強さ」や「執着心」も特長とされています。目標に向かって粘り強く取り組む姿勢を忘れず、皆さまとともにより良い未来を築いていけるよう邁進してまいります。

この新しい一年が、皆さまにとっても健康で実り多い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。そして、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

沼津西ロータリークラブ



2024～2025 年度・クラブテーマ

「Try It Now」 やってみよう

会 長 鈴木 和憲 / 幹 事 久松 但

第 1524 回 第 34 巻 23 号 2025 年 1 月 30 日

■■ 本日のプログラム ■■

クラブフォーラム グローバル補助金

■ 2 月のプログラム ■

1525 回 12:30	クラブ協議会③ 上期活動報告
02 月 06 日(木)	理事会⑧ アクアガーデン迎賓館
02 月 13 日(木)	祝日週休会
1526 回 13:00	静岡第 2 グループ IM
02 月 16 日(日)	長泉ロータリークラブ プラサヴェルデ
1527 回 18:30	2 クラブ合同例会
02 月 26 日(水)	沼津柿田川 RC ビストロククウ

例 会 場 〒410-0046 沼津市米山町 3-37

アクアガーデン迎賓館沼津

TEL 055-920-5200

事 務 局 久松会計事務所内

TEL 055-961-2050 FAX 055-961-2600

E-mail: numawestrc@gmail.com

例 会 日 毎週木曜日 12:30 点鐘

公共イメージ向上委員長 名古 良輔 / 編集者 久松 但

出席報告 会員数 20 名

例 会	会員数	出席数	出席率
1524 回	19 名	16 名	84.21 %

会長挨拶

● 会長 鈴木 和憲 ●

今グローバル補助金は、ロータリーの重点分野に該当し、持続可能かつ測定可能な成果をもたらす大規模な国際的活動を支援するもので、クラブと地区は、グローバル補助金を通じて地域社会のニーズに対応する活動を行うことで、グローバルなパートナーシップを強化するものです。

我々ロータリー会員は、スキルと職業、ネットワーク、リソースを生かして、平和の推進、疾病との闘い、安全な水の提供、母子の健康、教育の支援、地域経済の成長、環境の保護など、世界のニーズに取り組んでいます。ロータリーのグローバル補助金は、世界各地でのこうした活動を支えています。

活動の種類には以下のようなものがあります。

- ・人道的プロジェクト：地域社会のニーズに取り組み持続可能な成果をもたらすもの。
- ・職業研修：職業研修を通じた地域の発展と能力向上を支援するもの。専門職業人のグループを海外に派遣し現地の人々への指導や研修への参加などを実施する。
- ・奨学金：重点分野におけるキャリア構築を目指す人に海外の大学院への留学費用を提供する等です。

プロジェクトの要件としては

- * 長期的で持続可能な影響をもたらすもの
 - * ロータリー重点分野の少なくとも一つに一致する活動を含むこと
 - * 予算が 30,000 ドル(4,500,000 円)以上である事
 - * 地元地域の人々が特定した重要なニーズに取り組むもの
 - * 地域社会がニーズに自力で取り組む力を向上させるもの
- こうしたことが要件としてあります。

まとめに、受益社会の人々がサポートしていること、ロータリー会員が主導すること、測定可能な結果を残すこと、そして、補助金を使い尽くされた後も地域社会が自力で持続していけるもの、が条件になります。

援助国(日本)/実施国(相手国)の各 RC は、自クラブでも援助金を目安として \$ 1,000-以上 (150,000 円) 以上の拠出は必要となります。

ロータリー財団は、ロータリー会員が人々の健康状態を改善し、質の高い教育を提供し、環境保護に取り組み、貧困をなくすことを通じて、世界理解、親善、平和を達成できるよう支援しています。ロータリー会員は、スキルと職業、ネットワーク、リソースを生かして、平和の推進、疾病との闘い、安全な水の提供、教育の支援、地域経済の成長、環境の保護など、世界のニーズに取り組み、ロータリーのグローバル補助金は、世界各地でのこうした活動に支援しています。

●欠席者(3名)

下原満知子、内田逸美、渡邊勝也

●スマイル報告

- 1.久松 但：鈴木会長、グローバル補助金の説明を、よろしくお願いします。
- 2.羽切勝利：すみません。早退します。

幹 事 報 告

1.他クラブの例会変更

- ①沼津 RC 1/31(金) 休会 MU：無し
- ②富士宮西 RC 1/31(金) 新年会 例会場変更 MU：無し
- ③富士山吉原 RC 2/13(木)→2/16 の IM へ振替 MU：無し
2/27(木) 祝日週休会 MU：無し
- ④沼津柿田川 RC 2/12(水) 祝日週休会 MU：無し
2/19(水)→2/16 の IM へ振替 MU：無し
2/26(水) 沼津西 RC と合同夜間例会 MU：無し

2.連絡事項

- ①次週 2/6 は、例会後、理事会がありますので、各理事は提案資料の提出をお願いいたします。

会 員 卓 話

グローバル補助金について



鈴木和憲会長

グローバル補助金は、ロータリーの重点分野に該当し、持続可能かつ測定可能な成果をもたらす大規模な国際的活動を支援します。クラブと地区は、グローバル補助金を通じて地域社会のニーズに対応する活動を行うことで、グローバルなパートナーシップを強化できます。

① グローバル補助金による活動の種類

グローバル補助金は、次のような活動に使用できます。

- 人道的プロジェクト
- 奨学金：大学院レベルの留学
- 職業研修チーム (VTT)：専門職業に関する研修を提供するチームや、研修を受けるチームを海外に派遣

② 支給額と支給方法

グローバル補助金の最低予算は 30,000 ドルであり、国際財団活動資金 (WF) の最高授与額は 400,000 ドルです。

③ 資格条件

活動が実施される国の地区とクラブおよび援助国側の地区またはクラブは、グローバル補助金を申請する前に、参加資格認定を受けなければなりません。

④ モニタリングと評価

プロジェクトのモニタリングと評価はグローバル補助金プロジェクトにおける重要な要素です。適切なモニタリングと報告を行うことによって、ロータリー補助金が地域社会にとって好ましい変化をもたらしたことを確認できます。

⑤ 地区リソースネットワーク

ロータリーの重点分野、グローバル補助金、プロジェクト計画などの分野に詳しい地元のロータリー会員が最も頼れるリソースとなるでしょう。