

沼津西ロータリークラブ



2024～2025 年度・クラブテーマ

「Try It Now」 やってみよう

会 長 鈴木 和憲 / 幹 事 久松 但

第 1523 回 第 34 巻 22 号 2025 年 1 月 23 日

■■ 本日のプログラム ■■

1 年の抱負 巳年会員

■ 1 月のプログラム ■

1524 回 12:30	クラブフォーラム グローバル補助金
01 月 30 日(木)	について アクアガーデン迎賓館

■ 2 月のプログラム ■

1525 回 12:30	クラブ協議会③ 上期活動報告
02 月 06 日(木)	理事会⑧ アクアガーデン迎賓館
02 月 13 日(木)	祝日週休会
1526 回 13:00	静岡第 2 グループ IM
02 月 16 日(日)	長泉ロータリークラブ プラサヴェルデ
1527 回 18:30	2 クラブ合同例会
02 月 26 日(水)	沼津柿田川 RC ビストロククウー

例会場 〒410-0046 沼津市米山町 3-37

アクアガーデン迎賓館沼津

TEL 055-920-5200

事務局 久松会計事務所内

TEL 055-961-2050 FAX 055-961-2600

E-mail: numawestrc@gmail.com

例会日 毎週木曜日 12:30 点鐘

公共イメージ向上委員長 名古 良輔 / 編集者 久松 但

出席報告 会員数 20 名

例会	会員数	出席数	出席率
1523 回	19 名	15 名	78.95 %

会長挨拶

● 会長 鈴木 和憲 ●

今年の運勢

令和七年の干支は、乙巳（きのとみ）です。60 年周期の干支の中で 42 番目に位置し、「努力を重ね、物事を安定ささせていく」という意味合いをもつ年とされています。

「乙（きのと）」の意味は、「乙」は十干の 2 番目で、「軋（きしむ）」を意味しています。陰陽五行説では木の陰のエネルギーを表し、植物が成長し広がっていくような意味合いです。柔軟性や強調性を象徴し、周囲との調和を保ちながら自身の目標に向かって進んでいく力を表しています。

「巳（み）」は十二支の六番目で、蛇を表します。蛇には一般的にネガティブなイメージもありますが、古来より豊穡や金運を司る神様として祀られることもあり、神聖な生き物として認識されてきました。たくましい生命力があり、脱皮をするたびに表面の傷が治癒していくことから、医療、治療、再生のシンボルともされています。

また、運気を上げる縁起物としては定番となっており、蛇の登場する夢を見ると吉兆とされていたり、蛇皮の財布や、蛇の抜け殻を財布に入れて持ち歩くと金運が上がるともいわれています。

巳年生まれの方は蛇のように辛抱強く、粘り強い性格を持つとされています。また、知恵や洞察力に優れているとも言われています。

さもあれ、今年も皆さまにとって良い年になりますように、そして、当クラブにとっても良い年になりますように、よろしくお願いいたします。

●欠席者(4名)

小野颯川ゆう子、羽切勝利、内田逸美、渡邊勝也

●他クラブへの出席者

内田逸美(1/16 東京中央 RC)

●スマイル報告

1. 芹澤貞治、2. 植松正：誕生日のお祝い有難うございます。
3. 山田和典：家族の誕生日のお祝い有難うございます。
4. 小野洋子：入会記念日のお祝い有難うございます。
5. 久松 但：己年の皆様、抱負をよろしくお願ひします。
6. 重光 純：遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。
7. 下田朗弘：今年も、よろしくお願ひします。所用により、早退します。
8. 本村文一：所用にて早退します。

幹事報告

1. 他クラブの例会変更

- ① 沼津 RC 1/31(金) 休会 MU：無し
- ② 沼津北 RC 1/28(火) 夜間例会
MU：11:30～12:30 (沼津リバーサイドホテル)
- ③ 沼津柿田川 RC 1/29(水) 4週目の為例会無し MU：無し
- ④ 富士宮西 RC 1/31(金) 新年会 例会場変更 MU：無し

2. 連絡事項

- ① 本日は、例会後理事会がありますので、理事の方は出席をお願いいたします。
- ② 2/6の上期活動報告の原稿を1/30までに、事務局に提出してください。

理事会報告

1. 報告事項

- ① R-刈-米山記念奨学会への寄付を計画通り行いました。
- ② 井上武雄君の退会に伴い、本人了解のもとロータリー財団副委員長に芹澤貞治君、会計監査に土屋昌之君を選任しました。
- ③ 次年度地区 RLI ファシリテーターに植松正君を推薦しました。
- ④ 地区補助金セミナーに本村次期財団委員長が出席します。

2. 協議事項

- ① 2月度例会プログラムの件 クラブ管理運営委員長 杉山真一君 →別紙プログラムにつき、承認
- ② クラブ合同例会(令和7年2月26日)の件 クラブ管理運営委員長 杉山真一君 →別紙提案書につき、承認
・日時：2月26日(水) 18:30～ ビストロククウー
Tel 055-957-3264 沼津市大手町5-4-21 1F(駐車場無)
- ③ 2025年度米山記念奨学生引き受けの件
次年度は、引受を行わないとする。
- ④ 富士宮 RC60周年記念例会祝儀の件 →承認

会員卓話



名古屋良輔君

今年は巳年、6回目の年男です。前回の巳年・還暦からの12年を振り返ってみました。この12年間で、自分の体は大きく変化しました。下半身を中心に骨格筋が30%消失し、副交感神経を中心に、自律神経機能は60%も低下しています。10年前にできたことが、難行苦行になりました。この間、合計51回のマラソン大会に出場し、通算1万キロ以上走りましたが、今では制限時間以内にマラソンを走ることが困難になり、周囲の変化に体調が追いつきません。四季の変化どころか、日々の気温の変化にすら適応できないのです。それでも、加齢と上手に付き合っていくしかありません。何歳になっても、鍛錬することで筋肉量は増加しますし、日々の生活を見直すことで、自律神経もより良いバランスに近づくことが可能です。嘆いてばかりいても、意味がありません。自分の体と対話し、日々工夫しながら、加齢と折り合いを付けていくしか無さそうです。



富岡由樹君

本日は、新年の席でご挨拶の機会をいただき、誠にありがとうございます。今年「巳年」、私にとって「年男」となる特別な一年です。干支が巡り、改めて自分のルーツやこれまで歩んできた道のり、そしてこれからの目標について考える良い機会だと感じています。私自身も、この年にふさわしい成長と挑戦を心がけ、日々努力していきたいと思っております。乾坤一擲(けんこんいってき)運命を賭けて挑戦すること、を今年のテーマとしてやっていきます。

仕事もそうですが、ひとりの信頼に足る人間になれるように気持ち高めていきます！

最後になりますが、巳年は「忍耐強さ」や「執着心」も特長とされています。目標に向かって粘り強く取り組む姿勢を忘れず、皆さまとともにより良い未来を築いていけるよう邁進してまいります。

この新しい一年が、皆さまにとっても健康で実り多い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。そして、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。